

ARCHIPEL WILLEMSPARK

nieuws... mensen... samenleving...

www.archipelwillemspark.nl

Actieplan voor schone lucht in Den Haag

Gaan we het merken in de Javastraat?

In juni lanceerde wethouder Tom de Bruijn (D66) een actieplan voor schone lucht in Den Haag. Ook in juni wonnen Urgenda en 900 mede-eisers een historische rechtszaak van de Nederlandse Staat. De Staat komt volgens de rechter zijn zorgplicht naar de eigen burgers niet na. Onze uitstoot moet drastisch omlaag. De risico's voor gezondheid en klimaatverandering zijn onaanvaardbaar geworden. Hij wees daarbij expliciet naar de verantwoordelijkheid van de overheid. Dat wekt verwachtingen. Misschien komt er nu schot in concrete maatregelen. Niemand ontken meer de gevolgen voor gezondheid en leefbaarheid, ook de Haagse gemeente niet. Astma, long- en hartklachten en ultrafijnstof in de bloedbaan, daar kunnen artsen en specialisten alles over vertellen. En dat doen ze de laatste jaren ook.

Den Haag heeft een plan

De wijken Archipel en Willemspark hebben regelmatig hun bezorgdheid uitgesproken. De Javastraat behoort bij de ernstigste verkeersknelpunten van de stad, en komt bij metingen herhaaldelijk als meest vervuild uit de bus. Wethouder De Bruijn heeft nu een actieplan gelanceerd: 'Samen werken aan schone lucht', dat in het najaar in de gemeenteraad wordt besproken. Het mag 6 miljoen kosten, dus dat maakt nieuwsgierig. Een gemeenteraad die zoveel geld over heeft voor schonere lucht neemt het onderwerp serieus.

De inhoud

30% van de CO₂-uitstoot komt door het verkeer, aldus het plan. Het giftige NO₂ wordt op 100 plaatsen gemeten, maar roet en fijnstof nauwelijks en ultrafijnstof helemaal niet. Toch behoort ultrafijnstof tot de meest gevaarlijke stoffen. Doordat het niet alleen de longen aantast, maar ook in de bloedbaan terecht komt kan het ook hartproblemen veroorzaken. De EU-normen worden (volgens de wethouder) wel gehaald, maar alle artsen en wetenschappers zijn het erover eens dat we voor echt gezonde lucht veel meer moeten doen.

Leest u verder op pagina 7 ...



Tramlijn 9 van de rails

In de periode van 24 augustus tot 13 december werkt de HTM aan de sporen en halten op de route van tram 9 om deze geschikt te maken voor de nieuwe stadstram. Vorig jaar is gewerkt aan het traject tussen Bosbrug en Javabrug, dit jaar wordt het deel tussen Javabrug en Circustheater aangepakt. Vanwege deze werkzaamheden rijdt tram 9 vanaf maandag 24 augustus alleen tussen Vrederust en Centraal Station. Er worden bussen ingezet voor het overige deel van het traject. Vanaf ma 24 aug zal bus 69 via de Raamweg tram 9 vervangen tussen CS en Scheveningen Noorderstrand. Men kan ook met bus 22 naar het Centrum en Centraal Station (op platform): richting *Duindigt*. Met bus 22 van het CS naar Archipel & Willemspark en Scheveningen: richting *Duindorp*.



Servicepunt Sociaal

Eind augustus is in het Klokhuis ten behoeve van de Gemeente Den Haag een Servicepunt Sociaal geopend. In het Servicepunt kunnen wijkbewoners langskomen om aanvragen te doen voor WMO-voorzieningen, zoals huishoudelijke hulp, taxivervoer en voorzieningen in huis. Wie vragen heeft over werk, zorg en welzijn of andere hulpvragen kan dat natuurlijk ook zelf thuis zoeken op internet (www.denhaag.nl/servicepuntsociaal) maar in het Servicepunt wordt men daarmee geholpen door vrijwilligers. Er kan een beperkt aantal aanvragen direct gedaan worden als men de benodigde informatie meeneemt zoals het BSN-nummer en het bankrekeningnummer.

Het Servicepunt Sociaal is op werkdagen open van 09.30 tot 12.00 uur maar men kan ook een afspraak maken op een ander tijdstip (via 070-350 35 11) als men onmogelijk kan langskomen in de ochtend.

www.denhaag.nl/servicepuntsociaal



De wijkkrant zoekt nieuwe redactieleden

Wij komen graag in contact met mensen die het leuk vinden om te schrijven, die geïnteresseerd zijn in wat er leeft en speelt in de buurt en die samen met de rest van de redactie 5 keer per jaar een nieuwe krant in elkaar willen zetten voor Archipel&Willemspark. Is dat wat voor u?

Neem dan contact op met Loes van Lakerveld, loes@archipelwillemspark.nl, 070 358 93 15 of met Else Ponsen, else@archipelwillemspark.nl, 070 350 57 38



Deze kastanje op het Nassauplein kreeg teveel windenergie, helaas geen storm in een glas water.

foto: Malou Polak

SEPTEMBER 2015

Een uitgave van Bewonersorganisatie
Archipel & Willemspark. Oplage 5000.

Toekomst Vredeskapel

Toekomstmogelijkheden voor de Vredeskapel. Bas ter Haar praat u bij.
> pagina 2



In gesprek met...

voorzitter Arnout Offers van de Bewoners-organisatie Archipel & Willemspark.
> pagina 5



Zonnepanelen, groot succes!

De zonnepanelenactie is een groot succes. Lees erover op de 'groene pagina's'.
> pagina 6



Walking Dinner

De nieuwe rubriek Geuren & Kleuren in de wijk start met onze 'eigen' keuken.
> pagina 7

Onthulling Muurgedicht 10

U bent van harte welkom bij de onthulling van het 10e muurgedicht van de Stichting ArchipelPoëzie. Dit keer het gedicht 'Laat' van de Vlaamse dichter Leonard Nolan.

zaterdag 10 oktober
aanvang 16.00 uur
Kanonstraat — Willemspark

www.archipelpoëzie.nl

International Residents



Much of the material in this community newspaper can be found in English on the international section of the community website:

www.archipelwillemspark.nl

DEVI'S
Beauty, health & total well-being.



U bent welkom in mijn beauty salon.
Een rustige en ontspannen ruimte in een persoonlijke sfeer. Of u nu komt voor een complete gezichtsbehandeling, waxen of een massage, ik zal u optimaal en vakkundig begeleiden. Ik ben gespecialiseerd in gezichtsbehandelingen voor alle huidtypen en in het bijzonder huidverjonging, ongewenste pigmentatie en acne.

Devi Johoe
ANBOS gediplomeerd schoonheidsspecialiste
Devi's Schoonheidsbehandelingen — Javastraat 269B

U kunt bellen voor een afspraak of mijn website bezoeken T 06 579 985 97 **DEVI-JOKHOE.NL**

van Laar
verfhandel



Bankastraat 83
2585 EH Den Haag
070 350 34 86

www.verfhandelmanlaar.nl

Verkoop
Koop
Taxaties
Huur
Verhuur
Vastgoedmanagement



Sophie Leembruggen
Margot Koesen

ESTATA
MAKELAARS O.G.

Badhuisweg 234
2597 JS Den Haag
t 070 350 70 50
f 070 354 19 43
email info@estata.nl
www.estata.nl

... for the personal touch

Voor actueel nieuws uit de wijk kijkt u op
archipelwillemspark.nl

Heeft u zorg thuis,
dagbehandeling
of revalidatie
nodig?



DE TEGELKUNST
Ambachtelijke
wand- & vloertegels
— natuursteen —

Verkoop en uitvoering
vakmanschap voor
restauratie, reparatie en
onderhoudsadvies op maat

Javastraat 106, 2585 AV Den Haag
070 363 0112 of info@detegelkunst.nl

Voor openingstijden zie
www.detegelkunst.nl

www.hwwzorg.nl
(070) 379 50 00

HWW zorg
Maakje Wijk- en Woonzorg

exoten hof

Een wereld aan diversiteit in verse groente en fruit

Bezoek eens onze website.
Ons hele assortiment thuis op een presenteerblaadje.
Bestelgemak voor iedereen.

Bankastraat 78g | T 070 350 52 50 | info@exotenhof.nl
2585 EP Den Haag | F 070 331 90 71 | www.exotenhof.nl

Thuiszorg die bij u past

De 4 zekerheden van Evita Zorg

- 1 altijd en direct inzetbaar
- 2 alle zorg en ondersteuning thuis
- 3 vaste zorgverlener die bij u past
- 4 volgens afspraak op afgesproken tijd



Wees welkom in Evita Lokaal

EVITA LOKAAL

Van Alkemadeleaan 315
2597 AJ Den Haag
t 070-3141600
f 070-3141601
www.evitaazorg.nl
info@evitaazorg.nl

Vegro
Uiteenpunt

Van Alkemadeleaan 309A
2597 AJ Den Haag
t 070-3141606
www.evitaazorg.nl/evita-lokaal

ZUIVELLAND
Annelies van den Ende

Bankastraat 44
Telefoon 070 355 02 44
www.zuivelland.nl

kaasspecialiteiten

- top kwaliteit boerenkaas
- honderden soorten binnen en buitenlandse kaas
- versgebakken noten
- boeiend assortiment olijven
- kaassouvenirs

voor kenners van smaak!

**Balletschool
Elsa Vreken**

klassiek, conditie, modern
meisjes, jongens vanaf 6 jaar
ook voor volwassen
mannen en vrouwen

Moderne les door
Louise Frank
Voor dansliefhebbers
vanaf 40 jaar
In samenwerking met
DeDDDD

Madoerastraat 17
2585 VA Den Haag
070 - 3505149
elsa.vreken@gmail.com

Dagelijks geopend
voor lunch en diner

**BRASSERIE
ARCHIPEL**

ma t/m vr van 08.30 uur tot 23.30 uur
zaterdag van 9.00 uur tot 23.30 uur
zondag van 12.00 uur tot 23.00 uur
keuken geopend tot 21.30 uur

Bankastraat 32
2585 EN Den Haag
T 070 350 38 16

Elke laatste zondag van de maand
live muziek vanaf 16.00 uur

Martin Willems | Hair Art

Bankastraat 103 A
2585 EJ Den Haag
tfn+fax 070 35 44 812

**Matzinger
Eversdijk**
Notarissen

Alexander Gogelweg 32
2517 JJ Den Haag

T (070) 35 88 000
F (070) 35 88 707

E notaris@matzingereversdijk.nl
I www.matzingereversdijk.nl

de tapperij
SINCE 1888

Lunch
Diner
Party
Borrel
Buffet
Catering

Atjehstraat 66
2585 VL Den Haag
Telefoon 070 352 39 98

In gesprek met...

Arnout Offers

'Mag ik via 'de krant' iedereen bedanken die me zijn of haar beste wensen voor een spoedig herstel heeft doen toekomen? Het heeft me heel erg goed gedaan.' Arnout Offers, voorzitter van het bestuur van de bewonersorganisatie Archipel & Willemspark, is gelukkig aardig aan het herstellen van een fietsongeluk waarbij hij maar liefst zes ribben en een sleutelbeen brak.

Op deze late zomerdag zijn we bij hem op bezoek om te praten over de activiteiten van het bestuur van de wijkbewonersorganisatie, in het afgelopen jaar en in die van de komende periode. Die overigens sterk in elkaars verlengde liggen. Arnout corrigeert onmiddellijk: 'Het eigenlijke werk wordt natuurlijk niet in het bestuur, maar in de werkgroepen gedaan. Daar hebben we er gelukkig een aantal van op verschillende terreinen en die functioneren goed. Wij zijn er vooral om anderen tot bloei te laten komen!'

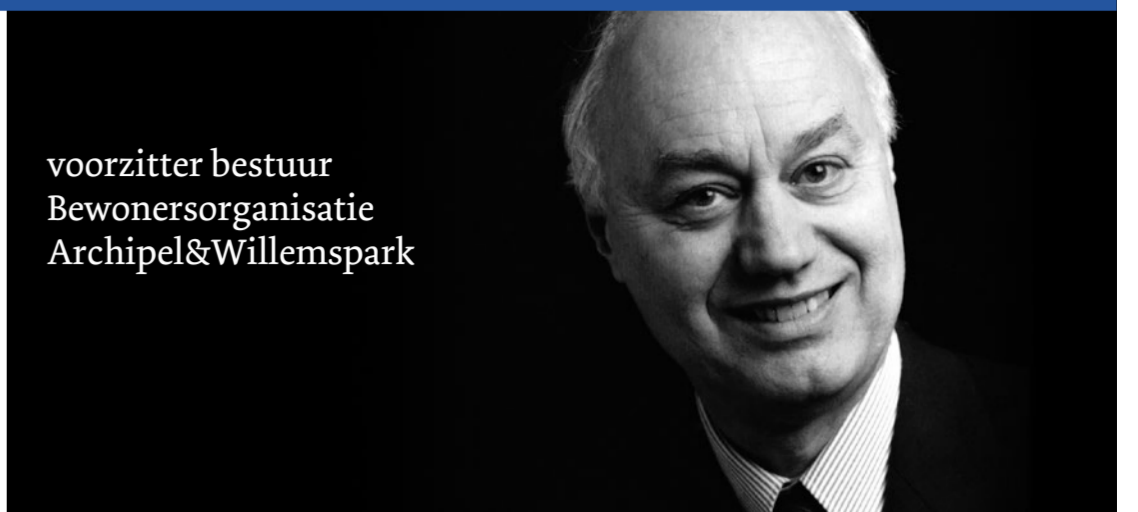
'Wij zijn er vooral om anderen tot bloei te laten komen!'

- advertentie -

**Albert Heijn Sumatrastraat,
uw buurtwinkel**

Openingstijden:
ma t/m za op 08.00 uur - 22.00 uur
zondag 10.00 uur - 18.00 uur

Gewoon bij Albert Heijn

voorzitter bestuur
Bewonersorganisatie
Archipel & Willemspark

Het is een uitspraak die typerend is voor de stijl van deze voorzitter. Als oud-rechter is hij z'n hele leven gewend geweest om eerst alle aspecten van een zaak aan bod te laten komen, ieder zijn zegje te laten doen om dan pas een standpunt te bepalen. Geen voorzitter die een dwingend stempel drukt. 'Ja, dat klopt wel, zo zie ik mezelf inderdaad in die functie. Het doel van onze bewonersorganisatie is immers te bevorderen dat het in de buurt goed leven, werken en wonen is en dat betekent dat je nauwgezet moet luisteren naar wat er leeft en speelt. Het is niet zozeer dat wij een plan uitzetten, wij faciliteren en ondersteunen waar mogelijk beleid dat anderen vanuit hun deskundigheid aan ons voorleggen. En op het moment dat er kwesties zijn waar het bestuur als zodanig een zetje in de goede richting kan geven, doen we dat natuurlijk wel.' Als voorbeeld noemt Offers het vele overleg dat hij samen met andere bestuursleden heeft gehad met de gemeente over de lopende verkeerskwesties (zoals rond de Mauritskade, de Javastraat en de Laan Copes). De werkgroep verkeer doet hier het leeuwendeel van het werk. Wij hebben bijvoorbeeld helpen bevorderen dat de Javastraat pas dicht gaat na de feestdagen, zodat de winkeliers daar niet tijdens de piekperiode van hun omzet met bereikbaarheidsproblemen zitten. En ik heb goede hoop dat op termijn het verkeer door en langs onze wijk beperkt zal worden door een eerdere aansluiting van de verkeersstroom op het Telders-tracé. Als we daarover met de gemeente in gesprek zijn, voel ik dat er muziek in de standpunten zit.' Een ander punt van zorg, de luchtvervuiling (fijnstof),

is ook een terugkerend onderwerp van gesprek en spanning. 'Dat zijn allemaal lange-termijnzaken waar we samen met de verschillende werkgroepen erg ons best voor doen.' Een ander belangrijk 'bestuurlijk' moment afgelopen jaar was het vaststellen van het bestemmingsplan. 'Nu moeten we de bepalingen daarin zien te handhaven om ervoor te zorgen dat het bijzondere karakter van onze wijk behouden blijft. We doen dat met volle overtuiging en schuwen juridische stappen niet als we dat met het oog daarop nodig vinden.' Arnout Offers woont pas een paar jaar in de buurt, maar hij wil er nu al niet meer weg. 'Ik heb dertig jaar in Wassenaar gewoond. Daar stapte je vanuit je voortuin je auto in. Hier sta je als je voordeur opendoet, meteen 'midden in het dorp'. Op de fiets of lopend kom je iedereen tegen. Ik vind dat heel prettig.'

Het Wijkberaad
Vijf maal per jaar vergadert het bestuur van de bewonersorganisatie met de werkgroepen en verder met iedereen die in het wel en wee van de wijk geïnteresseerd is. De vergaderingen van het Wijkberaad vinden altijd plaats in het Klokhuis. De volgende vindt plaats op **donderdag 1 oktober** (oorspronkelijk 17 september). De laatste van dit jaar vindt plaats op donderdag 19 november, 20.00 uur. U bent daar altijd allemaal van harte welkom.

www.archipelwillemspark.nl

DL/MT



Steun bij verlies & rouw

onbetaald
en onbetaalbaar

Niet meer werken, een schrikbeeld voor **Marja van Starrenburg**. Dus zocht ze na de afsluiting van haar werkzame leven een andere invulling. Ze werd Coördinator Steun bij Verlies en Rouw bij de Vereniging Humanitas Haagland. In haar smaakvol ingerichte flat vertelt ze erover.

Humanitas is er voor mensen die het even niet in hun eentje redden. Je kan er voor van alles terecht, variërend van thuisadministratie tot het doorbreken van eenzaamheid en van opvoedingsondersteuning tot rouwverwerking. Leeftijd, achtergrond, arm of rijk, het maakt niet uit, iedereen kan er terecht. Ik werk met mensen die te maken hebben gehad met verlies, in welke vorm dan ook, maar meestal gaat het om het overlijden van een partner. Het maakt niet uit hoe lang geleden. Soms is het een verdriet van jaren geleden dat opeens door iets anders getriggerd wordt. Als coördinator koppel ik een vrijwilliger aan iemand die hulp heeft gevraagd. Mensen die een verlies moeten verwerken willen graag hun verhaal vertellen. Iemand die naar ze luistert. Die af en toe een advies

'Ik heb meegedaan aan een buurtonderzoek onder oudere wijkbewoners. Daaruit kwam naar voren dat er veel eenzaamheid en verborgen armoede zit bij mensen boven de 70'

geeft. Dat kan een steun zijn, vooral als het iemand is die wat op afstand staat. Soms is het moeilijk om je omgeving te belasten met je verdriet. De vrijwilligers zijn vaak mensen die zelf iemand verloren hebben maar dat hoeft natuurlijk niet.

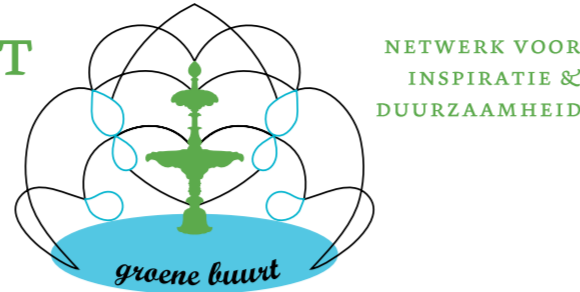
Ik neem de kennismakingsgesprekken (intake gesprekken klinkt zo formeel) af bij de mensen thuis. Het koppelen van hulpvrager en hulpverlener is vooral een kwestie van intuïtie en ervaring. Soms blijkt er een zwaarder probleem onder de vraag te liggen. Dan verwijst ik door naar professionele hulp. Meestal is een tiental gesprekken genoeg. Het wordt afgesloten met een eindgesprek met de deelnemer om vast te stellen hoe de gesprekken ervaren zijn.

De vrijwilligers krijgen een training van drie dagen en hebben één keer in de zes weken een intervisie-bijeenkomst met de groep. Ik heb meegedaan aan een buurtonderzoek onder oudere wijkbewoners. Daaruit kwam naar voren dat er veel eenzaamheid en verborgen armoede zit bij mensen boven de 70. Ja echt, in onze eigen wijk! Er zijn ook hier vast mensen die baat zouden hebben bij contact met Humanitas. Er zitten dus voor de buurt twee kanten aan: we roepen mensen op om zich te melden als ze behoefte hebben aan steun. En we hebben ook enthousiaste mensen nodig die vrijwilliger willen worden.'

www.humanitashaagland.nl

LVL

In deze rubriek stellen wij wijkgenoten aan u voor die, opererend in betrekkelijke anonimiteit, met veel passie en inzet bezig zijn om onze directe woonomgeving groener en duurzamer te maken.



Zonnestroom nu nog voordeliger

Het succes van de gezamenlijke inkoopactie zonnepanelen heeft zowel de werkgroep duurzaamheid A&W 'Groene Buurt' als het bedrijf Energy Guards blij verrast.

Bij aanvang van de actie in oktober 2014 hadden wij onszelf tot doel gesteld om gezamenlijk per jaar 75.000 kWh op te gaan wekken. Ter verduidelijking: dat is gelijk aan ± 310 panelen op de wijkdaken. Met deze hoeveelheid panelen zouden we een jaarlijkse besparing kunnen bereiken van zo'n 40 ton CO₂-uitstoot. In september hebben we deze doelstelling reeds gehaald! Het plaatsen van zonnepanelen op uw eigen dak is nog nooit zo voordelig geweest. U kunt zelf elektriciteit opwekken voor een kostprijs van 6 tot 10 cent per kWh, niet gek bij de huidige marktprijs van 22 cent. Dit levert u een financieel rendement op van gemiddeld 12% met de gezamenlijke inkoopkorting en de teruggave van de btw op materiaal en arbeid door de Belastingdienst. Het precieze rendement en de kostprijs van stroom is onder andere afhankelijk van het aantal panelen dat geplaatst kan worden op uw dak en de geschiktheid van uw dak.

Nu extra subsidie van het Klimaatfonds
Er komt nog wat bij! Dankzij de stichting Klimaatfonds Haaglanden en haar doelstelling een meetbare bijdrage te leveren aan de CO₂-reductie in Den Haag krijgen al diegenen die mee hebben gedaan aan onze zonnepanelenactie met terugwerkende kracht € 25 subsidie per paneel uitgekeerd. Deze actie loopt nog tot 31 oktober! Hiermee zal het rendement van uw investering nog eens met 1,0-1,5% verder oplopen. Wie nu niet mee gaat doen is (zoals mijn grootmoeder altijd zei) een 'dief van z'n eigen portemonnee'...

www.groenebuurt.net www.energyguards.nl MT



Actie breidt zich uit als een 'duurzame olievlek'
Het succes van onze actie heeft zich al tot buiten de wijkgrenzen uitgebreid. Het Statenkwartier heeft zich bij ons aangesloten en heeft tot nu toe 250 nieuwe panelen erbij. De Vruchtenbuurt gaat ook mee doen. Zij starten deze maand hun actie. Vanuit andere wijken is er ook belangstelling.

Samenwerking met Energy Guards
'Onze samenwerking met de 'Groene Buurt' is gebaseerd op transparantie en openheid, van beide kanten. Dat is tevens de kern van ons succes. Iedereen mag weten wat een zonnepaneel kost en wat onze marge is,' zegt Gerrit Jan Konink van Energy Guards. 'Dat betekent ook dat we zo goed mogelijk werk willen afleveren en daarom gaan we altijd naar de woning toe om de situatie ter plekke te bekijken. Streven naar kwaliteit en maatwerk is voor ons bedrijf erg belangrijk, de klant is koning. Bovendien maatwerk is essentieel voor de karakteristieke huizen in Archipel&Willemspark. Voor ons is elke tevreden klant uiteindelijk een ambassadeur voor ons werk. We hebben voor deze zonnepanelenactie in eigen beheer speciale software ontwikkeld waarin alle stappen vanaf de interesse voor een zonnepaneel tot en met het in werking stellen van de panelen exact wordt bijgehouden. Daarnaast komen ook aspecten aan bod als formaliteiten betreffende het terugleveren van stroom en de btw-teruggave bij de Belastingdienst. Het contact met de 'Groene Buurt' is intensief. Zij krijgen van ons een wekelijkse update over de uitstaande offertes, vorderingen van de werkzaamheden en nieuwe aanmeldingen. We houden elkaar op de hoogte en leren voortdurend van elkaar. Wij zien onszelf graag als een Haags bedrijf met de natuurlijke drang om ons werk goed te doen. Iedereen die hier werkt heeft dezelfde instelling.'

www.groenebuurt.net www.energyguards.nl MT

Tegel eruit, plant erin

Ik heb in mijn tuin tegels vervangen door prachtig bloeiend kruipstijm. Als je er langs loopt ruik je de zomer en de zon. Er zijn heel veel variaties van deze laagbloeiers te koop bij tuincentra. Ik zou ze allemaal wel willen hebben.

Marjan Teesing

Plant over

Ruim je je tuin op? Groeit en bloeit alles dat het een lieve lust is? Blijkt er een plant over te zijn? Gooi 'm niet weg bij het GFT maar kijk of je er een boomspiegel mee kunt verrijken. Er zijn al heel veel wijkbewoners die zich ontfermd hebben over de aarde rond nieuw geplante bomen. Maar er is nog genoeg plek over. Ook bij bomen die niet meteen voor iemands deur staan, ik noem dat een weesboom. Ik ga dit weekend een hortensia die ik over heb, aan het einde van mijn straat bij een weesboom planten.

Cathrien Ruoff

Wij stellen het zeer op prijs als u met ons mee wilt denken. Geeft uw goede ideeën of wensen die onze wijk nog mooier kunnen maken aan ons door!
marjan@archipelwillemspark.nl

Zomerse Archipel-tuin is een oase in de stad

Een oase doet vooral aan rust denken, maar om de tuin niet alleen mooi te houden, maar ook bruikbaar voor de jeugd moeten er afspraken zijn over het algemene beheer, het groenonderhoud en het schoonhouden van de tuin.

De schoolkinderen zijn op verschillende wijzen nu al betrokken bij het groen in de tuin. De kleuters laten ruiken aan een venkelplant, waarbij ze merken dat deze naar hun tandpasta ruikt, de groei en bloei van pompoenen volgen of alle wilgen zoeken. De eerste

paddenstoelen worden ook gesignaleerd. Om de beurt verwijderen dienstdoende klassen rondslingerend afval, hoewel dit gelukkig erg meevalt. Bij regen blijken de voetballende jongeren soms in de boomhut te schuilen. Het is alleen jammer dat ze hun lege blikjes en chipszakken daar achter laten... Voor de peuters van Red fish, Blue fish zal gekeken worden of sommige plekken voor hen aantrekkelijker/veiliger kunnen worden. Binnenkort zal ook de toegangsdeur met het hek vervangen worden door een stevigere constructie.



Door Stichting Elementree worden diverse workshops over onderhoud, beheer en educatie over de tuin gegeven. Op 8 oktober a.s. is er een workshop over educatie voor ouders en leerkrachten: 15.30-16.30 uur (verzamelen in de keuken van school). Dit najaar is de tuin zo ver dat de echte educatielessen kunnen beginnen in het kleine atrium linksachter in de tuin. De tuin is beplant met inheemse planten, die goed gedijen op de zandachtige, schrale grond. Niet een tuin voor overtollige kamerplanten dus. Een buurt-



Door Stichting Elementree worden diverse workshops over onderhoud, beheer en educatie over de tuin gegeven

bewoner had er twee in de grond gezet en die zijn er verdord weer uitgehaald! Voor de plantenkenner: van de professionele tuinman Wouter - zie foto links - mag ook Perzikkruid en Melde eruit getrokken worden!

Actieve opentuinendag voor de buurt
De Buurtonderhoudsdagen: buurtbewoners komen in de regel op de 3e zaterdag van de maand met bezem bij elkaar om van 09.30-10.30 uur onderhoud aan te pakken: vooral zand terug in de zandbak. Eerstvolgende keer is zaterdag 16 oktober en dan zal er na afloop ook koffie & koek zijn en desgewenst een rondleiding.

EPB

GEUREN & KLEUREN IN DE WIJK 'Gewoon doen!' Koken voor Walking Dinner

Zou onze buurtgenote Cathrien Ruoff een paar jaar geleden hebben kunnen dromen dat haar initiatief om een 'Walking Dinner' op te zetten zo zou aanslaan dat komend jaar alweer de vierde editie plaatsvindt? En dat inmiddels een team van zes mensen de organisatie op zich neemt? Want zo'n team is geen overbodige luxe als je even probeert voor te stellen wat er zoal bij komt kijken als je vele tientallen mensen een driegangenu met drie verschillende locaties in de wijk wilt serveren. En als je daarbij ook nog rekening houdt met dieetwensen of iemands mobiliteit. Dat is precisiewerk en puzzelen. Toch lukt het ieder jaar weer tot zeer grote tevredenheid van de dinergasten. Bijna een 9 gemiddeld kreeg de editie 2015!

Maar uiteraard geen Walking Dinner zonder koks! Voor het komende jaar zijn er weer een heleboel nodig. En om de traditie stevig te verankeren is het Walking Dinner-team speciaal op zoek naar jonge kookliefhebbers. De redactie heeft daarom met opzet aan twee koks van onder de 35 gevraagd wat koken voor het Walking Dinner nou zo leuk maakt: de Griekse Athena Stoura (26) uit de Javastraat en de Nederlander-met-de-Franse achternaam Michel Nihot (34) uit de Atjehstraat.

Michel: 'Nou om je de waarheid te zeggen, heb ik wel even gearzeld om mee te doen. Ik heb het plan uitvoerig besproken met mijn vrouw. Zouden we niet te jong zijn voor oudere gasten? Zouden we wel genoeg gesprekstof hebben? Zou er geen kloop ontstaan? Als ik daaraan terugdenk, snap ik niet meer wat ons bezield. We hebben een geweldige dag gehad met onze gasten. Ontzettend leuke mensen waren het. Ik zou bijna zeggen: hoe ouder, hoe leuker. En we konden het overall over hebben. Fantastisch was het.' De Griekse Athena Stoura, master student Human Resources aan de Tilburgse universiteit, deelt dit enthousiasme volledig. 'Als je jong bent, leer je gemakkelijk jonge mensen kennen. Het Walking Dinner is bij uitstek een gelegenheid om naast jonge ook wat oudere mensen te leren kennen. En jong en oud samen aan tafel levert de mooiste gesprekken op. Gelukkig ook over onze Griekse keuken. Natuurlijk heb ik speciale Griekse gerechten gemaakt. Ik geloof dat mijn soutzoukakia (gehakt in tomatensaus) goed beviel en mijn lemonato kotopoulo (citroenkip) ook.' Als nagerecht serveerde Athena Griekse yoghurt met banaan, biscuits, Griekse honing en chocola. Michel, eindverantwoordelijke bij een cateringbedrijf, had ceviche-op-zijn-manier op het menu (rauwe vis gegaard in zuur), een Thaise kippensoep, kabeljauw met een beurre blanc met citroen en panna cotta, een crumble en rozegelei na.



Michel Nihot en Athena Stoura; koks van het Walking Dinner

Natuurlijk, zeggen beiden, is het een heel georganiseerd, zeker als je, net zoals Athena, in een appartement van 33 m² woont, maar beiden zijn het er roerend over eens: het valt in het niet bij het plezier van samen eten en drinken, een universeel goed; eten verbindt. Je wereld wordt groter. Michel: 'Op straat zwaaien tot voor kort onbekende mensen naar je. Heel leuk.' Athena: 'Ik deed de eerste keer mee omdat ik zo graag kook voor anderen, maar het tweede jaar kwam daar ook de 'gezelligheid' (ze spreekt het woord perfect uit) van het leren kennen van nieuwe mensen bij. De gesprekken. Ik voel me er na twee keer steeds meer bij horen. Ik ga niet meer verhuizen!' Michel is zo enthousiast geworden dat hij inmiddels plannen heeft voor een huiskamerrestaurant in de wijk 'met de ziel van het Walking Dinner'. Hun antwoord op de vraag hoe zij jonge mensen over de streep zouden willen trekken om als kok komend voorjaar mee te doen, verbaast dan ook niet: een eentemmig 'Gewoon Doen!'

PVZ/DL

vervolg van pagina 1

Actieplan schone lucht

Het plan bevat de volgende elementen:

- Uitbreiden van het laadnetwerk voor elektrische auto's.
- Sloopsubsidies voor 1000 dieselauto's, en voor vervuulende scooters.
- Overleg met bedrijfsleven, taxi's, scooterrijders en wijkbewoners ter stimulering van elektrisch rijden, betere distributiesystemen en schonere bouwmachines.
- Stimulering van bevolking voor schonere houtstook (houtkachels, barbecue).
- Continuering beleid schone bussen en trams.
- Stimulering duurzame projecten in de wijken.
- Beschermen kwetsbare groepen door o.a. luchtfilters in huizen, scholen e.d..
- Fietsgebruik stimuleren, fietsnetwerk en fietsparkeermogelijkheden uitbreiden.



Teleurstellende conclusie: geen oplossingen, wel toename verkeersoverlast

Geen woord over uitbreiding of strenger maken van de milieuzone, geen bindende regels voor de vervuulende en gevaarlijke zakt-scooters op de smalle fietspaden, vasthouden aan lage parkeertarieven in de stad, waarmee Den Haag onderaan staat in de lijst van grote steden. Het tarief voor de 2e auto is onlangs zelfs flink verlaagd. Verder een stadsplanning die meer auto's naar de nieuwe hoogbouw in de binnenstad trekt en pleinen en gezond groen opoffert. En geen analyse van de gevolgen van de Rotterdamse baan die extra verkeer rechtstreeks naar het Malieveld voert: waar moet dat verkeer blijven? Het kan vandaar niet de stad in, dus het gaat via de Burg. Patijnlaan naar andere bestemmingen, en terug via de Javastraat. De bevolking van Archipel en Willemspark ziet dat met schrik tegemoet. En er zijn alternatieven (wijkkrant april 2015). Haagse bewoners, toeristen, maar ook winkeliers zien inmiddels liever een schone en aangename stad en een binnenstad waar fietsers, groen en ov belangrijker zijn dan auto's. Maar dat vereist wel betere regelgeving.

De begroting

Hoe worden die 6 miljoen besteed? Fietsvoorzieningen en laadpalen zijn concrete maatregelen. Samen goed voor € 1.810.000. Verder komen er verlichtende maatregelen, luchtverversers en verdere symptoombestrijding voor kwetsbare groepen ad € 1.250.000. De rest wordt besteed aan subsidies, vrijwillige sloopregelingen, oproepen aan bedrijven, taxi's en bewoners voor schoner rijden en aan wijkinitiatieven. Als het geld op is, is er dan iets veranderd?

De gemeente schuift de verantwoordelijkheid af

De bevolking en het bedrijfsleven moeten het oplossen. Vrijwillig, zonder bindende regels. Vanwaar die koudwatervrees? De helft van de Haagse families heeft geen auto, zei verkeerswethouder Smit in een interview in deze krant in februari 2014. Hebben hun kinderen, scholieren en ouderen geen recht op gezonde lucht en veilige fietspaden? Maar ook autobezitters hebben er recht op. Velen willen best vaker de auto laten staan als er veilige fietspaden zijn en het ov goedkoper blijkt dan parkeren in de stad. Bezoekers van buiten vragen vooral om goed ov en P&R's, (parkeerterreinen aan de rand van de stad met frequent ov de stad in), zoals in andere grote steden. Den Haag heeft er bedroevend weinig. Amsterdam is erin geslaagd de luchtvervuiling aanzienlijk terug te dringen door hoge parkeertarieven, goed ov en P&R's, maar ook door verplaatsen van diensten naar de Zuidas en een uitgebreide milieuzone. De stad in met de auto doet daar bijna niemand meer. Maar dat eist echte maatregelen. Vrijblijvende gesprekken en beperkte sloopregelingen zijn onvoldoende. Den Haag moet beter kunnen.

LVDB

Alexandria
GARANTIE AANNEMERS

www.alexandriabv.nl
Tel: 070 - 3387438
Vraag vrijblijvend een offerte aan

**Aanbouw
Verbouw
Restauratie
Renovatie
Onderhoud
Schilderwerk**

Een bedrijf met passie en het bouwhart op de juiste plaats

De Haagse Boekeriej

Literatuur ~ Kinderboeken
Antroposofie ~ Filosofie
en heel veel kunstkaarten

Frederikstraat 24 • 2514 LK Den Haag
(070) 346 48 00 • info@haagseboekeriej.nl
www.haagseboekeriej.nl

GEHEEL VERNIEUWD MET NIEUWE EIGENAAR

Java

SCHÖENSERVICE

SCHÖENREPARATIES • SLEUVEELS • SPANNERS • VETERS
INLEEGZOL • ONDERHOUDSMIDDELEN

JAVASTRAAT 67, 2585 JG DEN HAAG
RONDBANWASDIENSERVICE.NL • WWW.JAVASCHÖENSERVICE.NL
TEL. 070-752 82 88

Fysiotherapie
Manuele therapie
Psychosomatische fysiotherapie
Medische Fitness
Consulten
Advies/begeleiding

Archipel
Fysiotherapie & Manuele therapie

Sumatrastraat 205
2585 CP Den Haag
070 - 3503990
Locatie "De Bataaf"
Ver Huëllweg 2
2585 JC Den Haag
070 - 3506944

www.archipelfysiotherapie.nl

RESPECT Thuiszorg

Meer informatie:
www.respectzorggroep.nl/werken-bij
of bel Cora Knoester op 070 306 91 30

**Kom werken bij de beste
ouderenzorgorganisatie van Den Haag!**

Voor onze thuiszorgteams zijn wij nog op zoek naar:

**VIG
Verpleegkundigen**
(minimaal 4 tot maximaal 28 uur per week)
Meer werken mogelijk via ons Flexbureau

"Ik werk met veel plezier bij een fijne werkgever"

John Pennards, Eerst Verantwoordelijk Verzorger

Plantage! Nieuw!

Phyto Health
Quality products that transform life

Phyto Health Pharma BV
www.phytohealth.nl

Wij ontwikkelen en produceren plantaardige supplementen.

Ons motto is: "Quality products that transform life".
Kwaliteitsproducten die door een merkbaar bevordering
van uw gezondheid uw leven zullen doen veranderen!

Neem eens vrijblijvend contact op om te kijken of
onze arts iets voor u kan betekenen.

Phyto Health Pharma BV
de Gheynstraat 145, 2562NN, Den Haag
Tel.: 06-18523549
Email: frontoffice@phytohealth.nl

Wij kunnen u helpen bij: diabetes, hoge bloeddruk, hart-en
vaatziekten, reuma, artrose, gewrichtsklachten, psoriasis,
eczeem, slapeloosheid, ADHD, concentratieproblemen,
chronische vermoeidheid, obstipatie etc.

Zwaga & Kalkman advocaten
algemene advies/procespraktijk en mediation

mr. F.L.A.P.M. Zwaga tel. 070 - 314 316 2
Taco Scheltemastraat 5 2597 CP Den Haag

mr. J. Kalkman 070 - 314 316 3
www.zwaga-kalkman-advocaten.nl

Archipel
ZONWERINGEN & ROLLUIKEN
Paramaribostraat 143, 2585 KB Den Haag

Tel. 070-346 17 70

E-mail: archipelzonwering@gmail.com
Fax: 070-362 29 66

Gespecialiseerd in zonweringen en rolluiken sinds 1949

APOTHEEK NAUTA

• Bankastraat 60, 2585 EP Den Haag
Telefoon (070) 354 00 70
• Javastraat 5
Telefoon (070) 365 60 62

Geopend maandag t/m vrijdag van
8.30-17.30 uur. Op zaterdag van
11.00-15.00 uur alleen Bankastraat.

Ook voor bezorging aan huis of op het
werk (op het voor u gewenste tijdstip
en kosteloos)

J.J. STROÏNK
SINDS 1979
TANDPROTHETICUS

- Gespecialiseerd in volledige en frame gebitsprothesen ook op implantaten
- 30 Jaar lange ervaring en persoonlijk advies
- Vergoeding vanuit de basisverzekering tevens bij bezoek aan huis
- Voor spoedreparaties en pasvormcorrecties kunt u ook bij ons terecht volgens afspraak
- Onze praktijk is rolstoeltoegankelijk

Riouwstraat 17, 2585 GP Den Haag (070) 35 00 482
Website: www.praktijkstroink.nl

Celeste Parfums

Acqua di Parma Leonor Greyl
Annick Goutal Lorenzo Villoresi
Caudalie Mason Pearson
Cire Trudon Molton Brown
Creed Parfums D'Orsay
Diptyque Penhaligon's
Geo F. Trumper Serge Lutens

24/7 online

FREDERIKSTRAAT 963 - 070-346 14 87
WEBSHOP WWW.CELESTE-PARFUMS.NL

Gransjean
WIDEN EN DELICATESSEN

Steeds voor u op
zoek naar bijzondere
lekkernijen!

Bankastraat 12, Den Haag
www.gransjean.nl

Frank & Valk

Koffiehuys De Prinsevink
Kerkhoflaan (t.o. Prinsenvinkpark)

Een gezellig koffiehuys met terras
waar Frank en Maryam van der Valk u
gastvrij ontvangen en laten genieten
van diverse specialiteiten.

U heeft bij ons een ruime keuze
uit diverse belegde broodjes, uitsmij-
ters, soepen etc.

Geopend van maandag t/m vrijdag
van 6.30-18.00 uur.
tel. 070 350 47 25
www.prinsevink.nl (catering)

TUINAANLEG EN ONDERHOUD
HOVENIERSBEDRIJF

"DE CONIFER"

Ook voor uw sierbeplanting,
kleine sloopwerkzaamheden,
balkon, snoeien en roeien van bomen.

R.G. v. Straaten
Borneostraat 54
2585 TW Den Haag
KVK 27150948

Telefoon/Fax: 070-3541806
Werkt na 18.00 uur
Mobiel: 06-53780411
Mail: info@deconifer.nl

ANNETTE POLDERMAN
LIJSTEN / ENCADREMENTEN

BANKA STRAAT 8 5
2585 EH DEN HAAG
TELEFOON: 070 - 355 62 25

Chr. Th. JEHEE

Steenhouwerij en
Natuursteenhandel

Gevelbekleding - Schouwbekleding
Trapbekleding - Vloeren
Vensterbanken - Grafmonumenten

Sumatrastraat 30 2585 CS Den Haag
Telefoon 070 - 350 44 80 Telefax 070 - 352 08 06

Drost & Juten
Netwerk Notarissen

Samen kunnen wij meer voor u betekenen

Postbus 85694, 2508 CJ Den Haag
Nassauplein 36, 2585 ED Den Haag
Telefoon (070) 342 51 00
Fax (070) 356 27 38
E-mail info@drostjuten.nl
Op afspraak ook 's avonds geopend

Aan het einde van de Frederikstraat bevindt zich een parfumerie, die zo exclusief oogt dat je er bijna niet binnen zou durven stappen... Wie toch de stap over de drempel waagt, treedt binnen in een walhalla voor parfumliefhebbers. De wanden zijn bedekt met flesjes van meer en minder bekende parfumuizen, zodat je niet weet waar je moet beginnen met kijken!

HET FAMILIE BEDRIJF

Parfumerie Celeste



Foto / Yuri van Geenen

Bijna zestien jaar geleden openden de deuren van Parfumerie Celeste zich voor het eerst. Moeder en dochter Borsboom, Antoinette en Virginia, waren beiden op zoek naar een nieuwe uitdaging. Virginia had tijdens haar middelbare schooltijd al ervaring opgedaan in de branche door een bijbaan in een parfumerie en ontwikkelde er een passie voor geuren. Antoinette wilde iets anders dan administratief werk.

Vader Wim droeg vanaf het begin al een steentje bij op met name financieel gebied. Na zijn pensionering werd hij al snel een bekend gezicht in zowel de winkel als in de Frederikstraat, als voorzitter van de winkeliersvereniging. Drie andere telgen uit het gezin zijn indirect ook bij de zaak betrokken: zij werken allen bij hetzelfde importbedrijf. Het runnen van de parfumerie met familieleden zien zij als louter voordelig. Het is niet alleen gezellig, je weet ook wat je aan elkaar hebt.

Virginia noemt passie voor geuren als grote drijfveer. De gemiddelde klant blijft bij benadering een half uur in de winkel, hoewel een aankoop nooit gegarandeerd is. Het helpen met kiezen ziet zij als een spel, waarbij de klant er uiteindelijk achter komt wat hij wil. Dat vergt mensenkennis en inlevingsvermogen. De familie is trots op haar bijzondere assortiment. Er zijn wel wat commerciële merken in de winkel te vinden, maar wat opvalt is de brede keus aan onbekendere merken. Naast parfums is er ook een kleine selectie make-up en huidverzorgingsproducten te vinden. Volgens Virginia hebben producten met

'Er zijn wel wat commerciële merken in de winkel te vinden, maar wat opvalt is de brede keus aan onbekendere merken'

natuurlijke ingrediënten de toekomst. De moderne consument is niet meer bereid zomaar alles op zijn huid te smeren, dus wil men weten uit welke bestanddelen het product bestaat.

Dit alles vertaalt zich in een goedlopend bedrijf. Ook de crisis van de afgelopen jaren noch het verminderde aantal expats in de wijk hebben een stijgende lijn in de omzet in de weg kunnen staan. Wellicht geven de klanten heden ten dage minder geld uit, het zijn er wel meer geworden!

Om die reden hoopt men dat de Frederikstraat vooral een gezellige straat mag blijven; een straat die zich blijvend onderscheidt van andere winkelstraten en waar het prettig winkelen is voor de klandizie.

Jong in de wijk

Menkes van Dijken

In de laatste aflevering van 'Jong in de wijk' laat architect Menkes van Dijken zijn licht over de buurt schijnen. De liefde zorgde ervoor dat hij drie jaar geleden naar het Willemspark verhuisde. Nu wil hij er nooit meer weg.

Ik ben een architect met omzwervingen. Oorspronkelijk kom ik uit Groningen maar door mijn studie bouwkunde aan de TU Delft ben ik naar het westen verhuisd. Ik heb in Delft gewoond, in Rotterdam en nu tot mijn grote plezier in het Willemspark. Ook mijn carrière kent omzwervingen: beleidsmedewerker aan de universiteit, samen met een vriend eigenaar van een bedrijf projectontwikkeling en nu zelfstandig aan het werk als architect. Op dit moment ben ik voornamelijk bezig met het ontwerp van een huis in Drenthe. Ik ontwerp deels ook het interieur.

Daarbij werk ik nauw samen met de opdrachtgever. Samen kom je verder! Ik kan nog niet leven van mijn werk als architect dus ikklus bij als postbezorger.

Ik hou van architectuur dicht bij de mens, ontwerpen met aandacht. De huizen in de Archipelbuurt lenen zich goed voor de menselijke maat. Ik ben geen fanatiek bewaarder van het oude. Achter de gevels van de 19e eeuwse huizen kun je prachtige nieuwe ontwerpen maken. Het beschermd stadsgezicht levert soms wel een beperking op. Ik zou graag huizen ontwerpen

**NIEUW THEATER
NIEUW PROGRAMMA**

kijk nu op zuiderstrandtheater.nl

@ZStrandtheater
hetZuiderstrandtheater
070 88 00 333

ZUIDER STRAND THEATER

'Toch is het ook een echte buurt in de betekenis dat mensen elkaar kennen en helpen. Dat geldt zeker voor de flat waar ik woon.'

waar mensen lang in kunnen blijven wonen. Niet voor elke fase in je leven een nieuw huis maar een concept waar je met af en toe een verbouwing het kunt aanpassen. En inspraak van de bewoners. De flat in de Frederikstraat, waar ik woon, heeft een eigen sfeer. Er is een mooi binnenterrein en niet alles is even hoog. De woningen zijn gelijk maar toch is het speels van opzet. Vanaf de straat zie je ook helemaal niet dat het honderden woningen zijn. Het Willemspark heeft plezierige stadse woningen en mooie hofjes. Het is anders dan de Archipelbuurt, meer een overganggebied naar de stad. Ik vind het ook meer een wijk voor jonge mensen. Toch is het ook een echte buurt in de betekenis dat mensen elkaar kennen en helpen. Dat geldt zeker voor de flat waar ik woon. In de Mallemlen kan je goed een biertje drinken maar om uit eten te gaan zoek ik toch meer het centrum op.

Natuurlijk is er altijd ruimte voor verbetering. Het bosje van Repelaar bijvoorbeeld is te veel een hangplek met alle rotzooi die dat geeft. En mijn toekomst? Ik hou het klein en leef voorlopig bij de dag.

EXPOSITIE

ANNA KORTEWEG
Aquarellen en tekeningen
19 september t/m 1 november

Galerie91
Anna Paulownastraat 91
2518 BC Den Haag
070 -3627457
open: do t/m za 13-18u en op afspraak
zo 1 november: finissage vanaf 16 uur
www.annakorteweg.com
www.galerie91.nl



GARANTIEMAKELAAR VAN HET JAAR 2015!

BURGER VAN LEEUWEN GARANTIEMAKELAARS

HEEFT MET HAAR REVIEWS, LANDELIJK GEMIDDELD, DE HOOGSTE BEOORDELING BEHAALD VAN ALLE 62 GARANTIEMAKELAARS KANTOREN.

Wilt u ook uw huis succesvol aan- of verkopen? Of wilt u een gratis waardebepaling van uw woning? Neem dan contact met ons op via telefoonnummer: **070 - 350 23 04** / info@bvl.nl / www.bvl.nl

BURGER VAN LEEUWEN GARANTIEMAKELAARS

NVM



PC LOOPT NIET LEKKER?
Tijd voor PC Refresh!

Pc • laptop reparatie • Apple reparatie • Computerverkoop • Hulp op locatie

Gratis diagnose!

Voor elke pc of laptop een oplossing, particulier, ZZP én MKB!

070 220 00 01 | www.pcrefresh.com



van hier naar daar

verhuisplanning en personal organizing

Begeleiden van verhuizingen, personal organizing, ordenen van administraties en het verkoopklaar maken van uw huis voor een succesvolle verkoop.

info@vanhiernaardaar.nl
www.vanhiernaardaar.nl

Fabienne Kasteel
06 240 953 86
Annèlène Graswinckel
06 466 151 00

Spaans spreken...
...VANAF DE EERSTE LES!

- Spaans leren spreken met Paola in Archipelbuurt
- Hier leert u - in kleine groepen (3-5 personen) of individueel - op informele manier de Spaanse taal direct toe te passen.
- Spaans voor kinderen is ook mogelijk.
- Gratis intakegesprek!

Mobiel: 06-22104214 Mail: paolavarelamarnich@hotmail.com
www.spaansmetpaola.net

Inschrijven nieuwsbrief

Altijd op de hoogte

Word abonnee op de digitale nieuwsbrief van A&W

Typ het webadres www.archipelwillemspark.nl in en klik links bovenin op de enveloppe. Zo simpel is het!

Zebra samen zeker

stand-van-zaken

Begeleiden en rijden

Nu we voorzichtig de eerste leden hebben mogen inschrijven en inmiddels 11 vrijwillige chauffeurs hebben aangenomen zijn de eerste ritjes met begeleiding reeds gemaakt. Ons wordt nu duidelijk dat deze nieuwe dienst het verschil zal maken voor de leden.

Weer eens een kopje koffie in gezelschap op het strand te drinken was een lang gekoesterde wens van een oudere dame. Een mevrouw die steeds meer mensen in haar omgeving zag wegvallen. Haar mobiliteit is zo kwetsbaar geworden dat alleen naar het strand gaan helaas niet meer mogelijk is. Vrijwilliger Fred zorgde ervoor dat het toch kon. Een oudere dame wier gezondheid in snel tempo hard achteruit is gegaan is samen met vrijwilliger Barend uit de Stationsbuurt naar de begraafplaats gegaan. Barend heeft geholpen het graf van haar overleden dierbare weer netjes te maken. Voor beiden was het een bijzondere dag. Een dame die in het ziekenhuis moest worden opgenomen, zag hier erg tegenop. Slecht ter been en met een koffer bij zich is zij vroeg in de ochtend om 06.50 uur opgehaald door Mirjam. Ontspannen en ruim op tijd kwam zij veilig in het ziekenhuis aan. Waarna Mirjam haar weg kon vervolgen naar haar werk. Alle vrijwillige chauffeurs hebben een Verklaring Omtrent Gedrag. Wilt u lid worden: voor meer informatie zijn de vrijwillige helpdeskmedewerkers dagelijks bereikbaar van 09.00-11.00 uur op telefoonnummer 070 205 27 00.

De Burenhulpcentrale kent vergelijkbare bijzondere verhalen. Te veel om allemaal op te noemen, een kleine greep: mensen helpen elkaar bij het instellen van de tv-zenders, maken elkaar wegwijs op de computer, helpen bij het ophangen van lampen of schilderijtjes. Gaan samen met mensen met de taxibus op stap, helpen elkaar met snoeien of ander klein tuin onderhoud. Meer informatie? De vrijwilligers: Jeanette, Debbie, Rik, Anthony en David staan u graag te woord en helpen u de juiste buurtgenoot te vinden.

De locaties Burenhulpcentrale zijn dagelijks bereikbaar:
Locatie Burcht 070 205 26 00 **Locatie Parade** 070 205 22 10.
Locatie Heldenhoek 070 205 26 44 **Locatie Julianakerk** 070 205 22 90
Mocht er op een locatie niemand aanwezig zijn dan staat de telefoon van de Burenhulpcentrale doorgeschakeld naar locatie de Burcht. Daardoor zal 070 205 26 00 sowieso altijd bereikbaar zijn.

Patricia Haverkort is de coördinator Burenhulpcentrale en Begeleiden en Rijden Centrum, p.haverkort@zebrawelzijn.nl, of telefoon 06 433 95 222. Sanne Smit, s.smit@zebrawelzijn.nl, of telefoon 06 382 87 152

www.burenhulpcentrale.nl

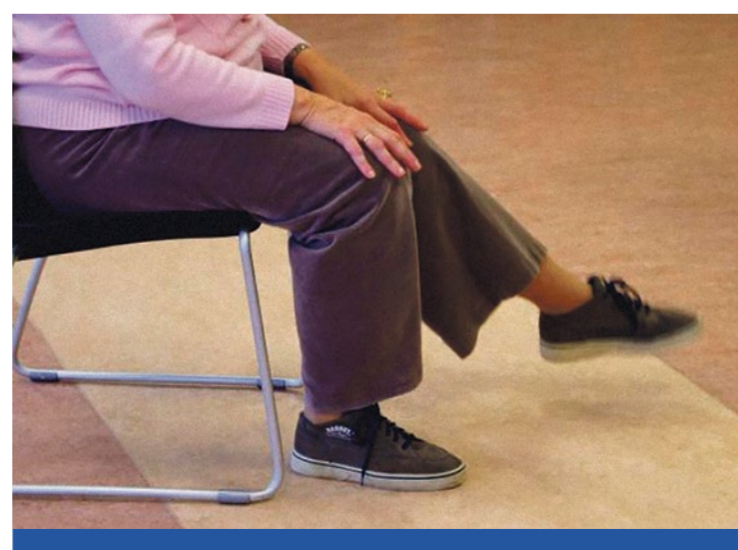
Zebra samen zeker

Bewegen op de stoel

Gymnastiek

In het Schakelpunt, Burg. Patijnlaan 1900, vindt er op de dinsdag tussen 11.00 en 12.00 uur "Bewegen op de stoel" plaats. Onder leiding van mevr. P. van der Linden worden er oefeningen aangeboden, die op de stoel uitgevoerd worden. De oefeningen worden ondersteund door muziek. De kosten bedragen € 6,- per maand en met een Ooievaarspas betaalt men € 3,- per maand.

Voor informatie kunt u terecht bij de heer. M. Wenzel, ouderensconsulent St. Zebra, tel. 06 433 952 89.



HAPPY HOUR

1x per maand in Het Schakelpunt voor 55-plussers in de wijk



vrijdag 30 oktober & 27 november
De laatste vrijdag van de maand tussen 16.30 - 18.00 uur willen we met drankjes, hapjes en gastvrijheid zorgen voor een lichtpuntje in de donker wordende dagen. U betaalt de drankjes (met of zonder alcohol) en wij zorgen voor wat lekkere hapjes.

Welkom en tot ziens! De barvrouwen/barmannen van Het Schakelpunt

Komt u ook?

Presentaties in Het Schakelpunt Rode Kruis & inbraakpreventie

Bij de 'Ontmoetingsstafel' de koffieochtend in het Schakelpunt, Burg. Patijnlaan 1900, worden er op maandag van 11.30 tot 12.00 uur, korte presentaties verzorgd.

maandag 12 oktober
Presentatie door het Rode Kruis

maandag 26 oktober
Presentatie Wijkpolitie

Over veiligheid op straat en inbraakpreventie.

Belangstellenden worden van harte uitgenodigd om te komen. Er zijn geen kosten aan verbonden en u hoeft zich hiervoor niet aan te melden. Voor inlichtingen kunt u terecht bij M. Wenzel, ouderensconsulent St. Zebra, tel. 06 433 952 89

- advertentie -

Vertrouwd.

070 324 50 50 | info@nassauhuis.com

NASSAUHUIS
MAKELAARDIJ O.G.



In Het Schakelpunt

Verpleegkundig spreekuur

Vanaf september houdt de huisverpleegkundige van Florence, Heleen ten Teije, iedere dinsdag van 12 tot 14 uur verpleegkundig spreekuur in het Schakelpunt. Het spreekuur is voor alle bewoners in de wijk Archipel & Willemspark en hun mantelzorgers, die vragen hebben over zorg, welzijn, veiligheid en gezondheid.

De huisverpleegkundige kan advies geven over hoe u zo lang en zo veilig mogelijk zelfstandig thuis kunt blijven wonen. Ook kunt u tijdens het verpleegkundig spreekuur een gezondheidscheck laten doen. Bij een gezondheidscheck worden bloeddruk, cholesterol, bloedsuiker en gewicht gecontroleerd. Op basis van deze gegevens krijgt u een verpleegkundig (leefstijl) advies.

Als u een uitgebreider advies wil over de zorgmogelijkheden van Florence of als u zelf niet naar Het Schakelpunt kunt komen, dan kunt u ook een afspraak maken voor een huisbezoek. U kunt de huisverpleegkundige bereiken via e-mail: huisverpleegkundige.centrum.den.haag@florence.nl of telefoon: 06 398 503 81



Afscheid van...

Huub Broekarts, een markante buurtbewoner

Vrijdag 4 september hebben wij Huub Broekarts, de eigenaar van Kunsthandel De Edelsteen letterlijk uitgezwaaid. Na veel gekwakkel met zijn gezondheid, is hij op 29 augustus overleden. Zo'n 87 jaar geleden werd hij geboren in de Balastraat. Hij woonde en werkte tijdens zijn leven op zes verschillende adressen in die ene straat. Wie kent niet De Edelsteen op nummer 82, met de altijd bijzondere etalages! Het huis van 'Opa en Oma Edelsteen' was niet alleen een schatkamer, maar ook de huiskamer van de Balastraat. Huub was een meesterteller en had ook een open oor voor de verhalen van talrijke anderen. Een bezoek was altijd inspirerend. Er waren voor het

afschied dan ook heel veel mensen gekomen, die langs de kist trokken en luisterden naar de vele anekdotes. Tot slot zwaaiden we Opa Edelsteen uit met witte katoenen zakdoeken, terwijl de auto met kist door de straat reed, en stopte bij zijn voormalige woonhuizen. Daar klonk een salut op de trompet door Raphael, een jonge vriend van Huub. Het regende pijpenstelen, maar voor ons geestesoozagen wij de regenboog, die altijd verschijnt op uitzonderlijke momenten...

De Edelsteen zet het werk van Huub Broekarts voort met tal van activiteiten, dus houdt het in de gaten.



Warme maaltijden in het Schakelpunt en het Klokhuis

In het Schakelpunt, Burgemeester Patijnlaan 1900, en het Klokhuis, Celebesstraat 4, worden resp. op de dinsdag en woensdag om 17.30 uur warme maaltijden (drie-gangen-menu's) geserveerd. De kosten bedragen € 6.

U wordt van harte uitgenodigd om te komen eten. Voor beide maaltijden kunt u tot dinsdag 12.00 uur reserveren bij het Klokhuis, tel 350 35 11.

Maaltijdbon

Voor een gratis maaltijd, t.w.v. € 6. Geldig in het Schakelpunt of het Klokhuis voor mensen die daar nog niet eerder aan hebben deelgenomen. U kunt zich aanmelden bij 't Klokhuis, T 070 350 35 11.



't KLOKHUIS



GEZOCHT

Leuke ideeën voor nieuwe activiteiten

Het bestuur van het Klokhuis zoekt ideeën voor nieuwe activiteiten die we kunnen opstarten in 2015. Graag per brief, email of telefoon doorgeven aan het kantoor.

stichtinghetklokhuis@live.nl

070 350 35 11

Wijk- en Dienstencentrum 't Klokhuis

Celebesstraat 4
2585 TJ Den Haag
T. 070 350 35 11

I. www.stichtinghetklokhuis.nl
E. stichtinghetklokhuis@live.nl
F. www.facebook.com/klokhuis.denhaag

Openingstijden 't Klokhuis
maandag t/m donderdag 09.00 – 16.00 uur,
vrijdag 9.00 – 13.00 uur.

U kunt voor informatie, reserveringen en toegangskaarten van activiteiten bij onze infobalie terecht, dagelijks van 9.00 uur tot 13.00 uur.

Bestuur Stichting Het Klokhuis

De heer Ruud Klein voorzitter
ruudklein@stichtinghetklokhuis.nl

Mevrouw Liesbeth de Bles bestuurslid
liesbethdebles@hotmail.com

De heer Willem Oostdam penningmeester
ienwoostdam@ziggo.nl

De heer Wijnand Punt bestuurslid
wpunt40@live.nl

Stichting Ouderenwerk AWZ/K
Secr. mw G. Arkes, van Speijkstraat 37A
2518 EV Den Haag, T. 392 74 96

Ouderenconsulent Matthias Wenzel,
spreekuur tussen 11.00 – 12.00 uur op afspraak
via 't Klokhuis, T. 350 35 11

Afspraak maatschappelijk werk
Corrie v.d. Velden, ma, di en do op afspraak
via 't Klokhuis, T. 350 35 11

Wijkbus 'STAP IN'
aanmelden/info: tussen 9 – 10 uur, T. 352 04 16

Telefooncirkel A/W/Z
Info coördinator
w Lien Duran, T. 211 04 59
mw M. Simonis-van Harten, T. 350 34 94

Bloedafname en Trombosedienst

De Trombosedienst neemt, in samenwerking met het Bronovo Ziekenhuis, drie keer per week bloed af in het Klokhuis.

Men kan terecht op de volgende tijdstippen:
dinsdag 10.00 – 11.00 uur
vrijdag 08.45 – 09.45 uur

EXPOSITIE

Cees Bouman

Zonder twijfel bent u al binnen gaan kijken naar de mooie schilderijen van (autodidact) Cees Bouman. Hij kwam op 16 augustus uit Zwolle om zijn werk op te hangen en we knoopten er een vernissage aan vast. Als u op YouTube Cees Bouman intoetst krijgt u een keuze uit een aantal filmpjes met veel meer, prachtig, werk en als bonus muziek van de componist Ph. Lauters. Dat moet u echt even doen. Cees hangt bij ons tot 1 november en zijn werk is te koop.

Na hem weer eens een groepstentoonstelling: de schildersgroep "Besso" (leeraar Wim Barends). Op dit moment weten we nog niet welke leden meedoen, maar dat staat in het volgende krantje.

Elisabeth König



De Telefooncirkel Veilig en vertrouwd!

De **Telefooncirkel** is er voor wijkbewoners die alleen wonen, of moeilijk de deur uitkomen. De deelnemers aan de Telefooncirkel bellen elkaar in een afgesproken volgorde. De Telefooncirkel wordt iedere ochtend gestart door een vrijwillige medewerker tussen 09.00 en 09.30 uur. De laatste deelnemer belt de vrijwillige medewerker. Zo is de cirkel rond.

Deelnemen aan de telefooncirkel betekent iedere dag contact met andere deelnemers aan de telefooncirkel en in sommige situaties kan tijdig hulp ingeschakeld worden. Is de telefooncirkel misschien iets voor u?

Wanneer u belangstelling hebt voor de telefooncirkel, dan kunt u contact opnemen met de coördinator mev. Lien Duran, tel. 211 04 59 of de heer M. Wenzel, ouderenconsulent St. Zebra, p.a. Elandstraat 88, tel. 06 433 952 69.

Bibliotheek Klokhuis



Iedereen kan lid worden van de bibliotheek voor 5 euro per jaar, voor de mensen met een Ooievaarspas is het zelfs gratis. Er is een ruime en leuke collectie boeken aanwezig, deels afkomstig van de Openbare Bibliotheek.

Openingstijden — elke vrijdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur

Een gezellig balspel! Koersbal voor 55+

Elke vrijdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur wordt niet alleen serieus maar ook gezellig koersbal gespeeld op de groene mat in de benedenzaal van het Klokhuis. De spelleider, de heer Piet Damen, wil ook u graag ontmoeten. Er is wekelijks een vaste groep spelers (dames en heren), maar er is altijd plaats voor nieuwe leden of voor belangstellenden die eens willen komen kijken of meespelen. Daarvoor kunt u zich aanmelden bij de administratie van het Klokhuis, tel 070 350 35 11

Computervragen?

Heeft u problemen die u wilt voorleggen aan een deskundige? Komt u dan langs op het spreekuur op donderdagmorgen. U kunt zich aanmelden per telefoon 070 350 35 11 of in het Klokhuis voor woensdag 13.00 uur (AL).

PROGRAMMA HET KLOKHUIS

DAGELIJKS

09.00 — 16.00 uur
koffie of thee in de ontmoetingsruimte en gebruik van de computers, tijdschriften
09.30 — 12.00 uur
Servicepunt Sociaal van de Gemeente, hulp bij de aanvraag van WMO-voorzieningen

MAANDAG

09.30 uur
Gym voor Ouderen 55+ (MBVO)
Er zijn 3 lessen.
10.00 — 12.00 uur (op afspraak)
Spreekuur Ouderenwerk Zebra
12.00 — 13.00 uur
Pannenkoeken eten
13.30 — 15.00 uur
Tafeltennis
19.00 uur
Tai chi chuan
20.00 uur
Meditatiegroep

DINSDAG

09.00 uur
Bewonersorganisatie A&W
10.00 — 11.00 uur
Trombosedienst en Bronovo
14.00 uur
Geïnieerde Loge Theosofie
13.30 uur
Portrettekenen voor gevorderden
17.30 uur
Maaltijd voor 50+ (ook op woensdag)
3-gangenmaaltijd. Kosten €6.
19.00 uur
Juridisch spreekuur
Elke laatste dinsdag van de maand (op afspraak)

WOENSDAG

09.00 uur
Yoga (Engelstalig)
13.00 — 16.00 uur
Indische Koempolan
Elke 2e woensdag van de maand. Kaarten €3,50.
09.00 — 16.00 uur
Oogvereniging
Elke 1e woensdag van de maand. Aanmelden bij zaal.
16.15 uur
Sodurado 5-15 jaar
op afspraak
Alexander Techniek
19.00 uur
Trimmen

DONDERDAG

in de ochtend
Spreekuur computers (aanmelden 070 350 35 11)
14.00 uur
Tai chi chuan
op afspraak
Alexander Techniek

VRIJDAG

08.45 — 09.45 uur
Trombosedienst en Bronovo
09.00 uur
Bewonersorganisatie A&W
10.00 uur
Koersbal 50+ (aanmelden aan de zaal)
10.00 — 11.30 uur
Bibliotheek (1e verdieping)

ZATERDAG

13.30 uur
Sodurado 5-10 jaar

ZONDAG

11.00 uur
Geïnieerde Loge Theosofie

www.stichtinghetklokhuis.nl/activiteiten
telefoon — 070 350 35 11