

ARCHIPEL WILLEMSPARK



nieuws... mensen... samenleving...

www.archipelwillemspark.nl



KUNSTLOPER

Cultuureel weekend in Archipel & Willemspark op zaterdag 20 en zondag 21 september

Het is gelukt!
Tal van beeldend kunstenaars en musici (én een sprookjesverteller!) hebben gehoor gegeven aan de oproep van de nieuwe commissie Cultuur van de bewonersorganisatie Archipel&Willemspark om een kunst- en cultuurfestijn voor en grotendeels door wijkbewoners mogelijk te maken. Maar niet alleen zij, ook anderen, zoals Theaters Diligentia/PePijn, de Vredeskapel (Malakstraat 3), De Zalen (Riouwstraat 1) en de St. John and St. Philip Church aan de Ary

van der Spuyweg, reageerden en boden hun medewerking aan. De beelden- en poëzieroute op zondag is ook bijzonder geworden. Kortom: er is een rijk aanbod aan culturele activiteiten ontwikkeld. Het programma ziet er als volgt uit:



Jong muziektheater- talent in Vredeskapel

Ruim baan voor nieuwe generatie Nederlandstalige singer-songwriters in avondvullend programma op zaterdag 20 september

Zaterdagavond 20 september belooft een bijzondere avond te worden. Vanaf 20.15 uur stelt jong Nederlandstalig muziektheater talent zich aan u voor in de Vredeskapel tijdens een avondvullend programma. Dat programma is tot stand gekomen in samenwerking tussen de theaters Diligentia en PePijn, de bewonersorganisatie Archipel/Willemspark, de Stichting Vredeskapel en de zojuist opgerichte commissie cultuur van de bewonersorganisatie. De commissie cultuur biedt in het weekend van 20 en 21 september ook verschillende andere culturele activiteiten aan (zie elders op deze pagina).

Lotte van Santen van Diligentia/PePijn: 'We stellen het bijzonder op prijs dat we naar u toe kunnen komen. We willen u namelijk bijzonder graag laten kennismaken met nieuw talent en we hopen dat u ook ons op deze manier wilt herontdekken. We hebben gemerkt dat de oude (eenzijdige) manier van communiceren via posters en flyers tegenwoordig niet meer zo goed werkt. Mensen willen een veel persoonlijker, interactiever benadering. En dat biedt ons uitgelezen kansen om zelf de wijken in te trekken en ons aanbod onder de aandacht te brengen, ook aanbod dat steengoed is maar nog niet de bekendheid heeft van het werk van bijvoorbeeld een Youp van 't Hek of Theo Maassen. Waar u - vanwege die relatieve onbekendheid - misschien niet zo gemakkelijk zelf naar toe zou gaan.

Waar dus nog echt iets te ontdekken valt. Zoals de vijf jonge singer-songwriters uit het collectief Het Nieuwe Lied die we in de Vredeskapel brengen. Jonge getalenteerde mensen. We hebben ze niet voor niets ook vier maal in ons vaste programma in Theater PePijn. Ik durf u te verzekeren dat u geen spijt zult krijgen van uw bezoek!

Eefke den Held, oprichtster van Het Nieuwe Lied: 'We komen naar de Vredeskapel. We hebben er geweldig veel zin in.

*We zijn opgericht in
Amsterdam, maar
Den Haag is voor ons de
stad van de liedcultuur
bij uitstek.*

En daar in PePijn te staan, dat is iets om trots op te zijn. We zijn ook heel benieuwd naar de Vredeskapel. Het lijkt ons een ideale plek voor ons soort luisterliedjes. We brengen op zaterdag 20 september een programma met vijf artiesten die stuk voor stuk solo maar in sommige nummers ook samen hun zelfgeschreven liedjes zingen en spelen. Samen solo: Sjaan Duinhoven, Wilko Sterke, Christine de Boer, Maarten Ebbens en Tjeerd Gerritsen. Liedjes over liefde en leven, prikkelend, poëtisch of beide, maar altijd in geheel eigen stijl. Chapeau overigens voor

PePijnprogrammeur Frank Heijman, een zeer vooruitstrevend theatermens. Die durft zijn nek uit te steken voor dit soort nieuwe initiatieven. Daar zijn we heel blij mee!

Frank Heijman: 'Dank voor het compliment. Het was inderdaad een bijzonder spannend project bij de start. Maar het slaat aan. We hebben inmiddels een tweetal Haagse wijken aangedaan en iedere keer krijgen we enthousiaste reacties. Het leuke is dat we op maat gemaakte programma's kunnen aanbieden. We merken dat het enorm op prijs wordt gesteld dat we uit onze ivoren theaterstoren kruipen en aansluiting zoeken bij stad en omgeving. Maar ook binnen onze vaste programmering in Diligentia en PePijn zoeken we de vernieuwing. Een voorbeeld is ons 'Muziek op Zondag'-programma: muzikale middagen met een hapje en een drankje na. De moeite waard om eens te proberen!'

DL

Kaartjes voor de voorstelling in de Vredeskapel kosten €15 en zijn te verkrijgen bij:

Babs en Lizeth, Bankastraat 107a - Brasserie Archipel, Bankastraat 32 - De Exotenhof, Bankastraat 78g - Zuivelland, Bankastraat 44 en op zaterdag 13 september in een stand bij Zuivelland. Ook via internet zijn kaarten te bestellen: www.vredeskapel.nl

 www.vredeskapel.nl



SEPTEMBER 2014

Een uitgave van Bewonersorganisatie Archipel & Willemspark. Oplage 5000.

PROGRAMMA

zaterdag 20 september

- 11.00 u** opening van Kunstloper door Joris Wijsmuller, wethouder van Cultuur in Brasserie Archipel, Bankastraat 32
- 11.30** deel 1 van de route langs
- 14.00 u** ateliers en expositieruimten
- 14.00** deel 2 van de route langs ateli-
16.30 u ers en expositieruimten
- 20.15 u** Vredeskapel: Theaters Diligentia/PePijn: Het Nieuwe Lied, jong muziektheater-talent in een avondvullend programma (zie artikel op deze pagina)

zondag 21 september

- 12.00** Vanaf 12.00 uur kan een wandelroute worden gevolgd langs
- 16.30 u** beelden en bijzonderheden in Archipel en Willemspark. Onderweg hebt u op verschillende plekken en momenten de mogelijkheid huisconcerten te bezoeken. U kunt ook een concert bijwonen in de Engelse kerk en op de hoge Bankastraat naar sprookjes gaan luisteren.

Programma-/routeboekjes

De programma-/routeboekjes zijn vanaf zaterdag 13 september verkrijgbaar bij Brasserie Archipel. Op zaterdag 13 september ook in de informatiestand bij kaaswinkel Zuivelland.

Kaartjes voor de muziektheater- voorstelling Het Nieuwe Leven

Kaartjes voor de voorstelling van de Theaters Diligentia/PePijn 'Het Nieuwe Lied' op zaterdag 20 september kosten €15 en zijn on line verkrijgbaar via www.Vredeskapel.nl. Verder op of vanaf zaterdag 13 september in de informatiestand voor kaaswinkel Zuivelland en op de volgende adressen: Babs en Lizeth (Bankastraat 107a), Exotenhof, Bankastraat 78g, Zuivelland, Bankastraat 44. Wees er op tijd bij: op is (helaas) echt op!

Tot ziens bij de eerste Kunstloper Archipel/Willemspark!

Commissie Cultuur Bewonersorganisatie A&W: Wendela van Beuningen, Marjan Bloem, Bert en Marjolijn Bos, Tine Heijstraten, Dymph van der Laan en Marie-Louise de Ridder

Bewonersorganisatie Archipel & Willemspark

secretariaat
p/a Celebesstraat 4, 2585 TJ Den Haag
Administratie: mw. Trudy Hollander
T. 404 95 80 (bij geen gehoor T. 350 35 11)
secretariaat@archipelwillemspark.nl

voorzitter
dhr. mr. P.A. Offers T. 517 67 01
arnout@archipelwillemspark.nl

vice-voorzitter
mw. mr. C.C. Dedel-van Walbeek T. 350 33 55
tieke@archipelwillemspark.nl

secretaris
jhr. W.F. Hooft Graafland T. 360 90 63
folef@archipelwillemspark.nl

penningmeester
dhr. mr. R. Klein T. 362 57 44
ruud@archipelwillemspark.nl

lid dhr. ir. A. Bloembergen
auke@archipelwillemspark.nl

lid Katja Beekman
katja@archipelwillemspark.nl

contact zorg en welzijn
ruud@archipelwillemspark.nl

contact duurzaamheid A/W
duurzaam@archipelwillemspark.nl

contact ruimtelijke ordening
ruimtelijkeordening@archipelwillemspark.nl

contact verkeer
verkeer@archipelwillemspark.nl

contact openbare ruimte
openbareruimte@archipelwillemspark.nl

contact cultuur
dymph@archipelwillemspark.nl

Klachten stadsbeheer
bel 14 070

Gemeente Den Haag

Algemene adressen

Wijk- en Dienstencentrum 't Klokhuis
informatie zie pagina 12

Wijkcentrum Het Schakelpunt
Burg. Patijnlaan 1900, 2585 CB Den Haag

Koffiedrinken 55+
maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur
dinsdag 10.00 tot 11.00 uur

Gehuegentraining
Carly Steijn T. 06 398 506 86
carly.steyn@florence.nl

woensdag 09.00 tot 16.00 uur
dinsdag & vrijdag 14.00 tot 16.00 uur

Gym op de stoel M.B.V.O.
dinsdag 11.00-12.00 uur
Aanmelden ter plekke

Maaltijd op woensdag
17.00-18.00 uur, info/aanmelden T. 350 35 11

Inlooppreekuur wijkverpleegkundige
Karina Kuipers, vrijdag 12.00 - 14.00 uur

Florence Thuiszorg
Verzorging en verpleging
maandag t/m donderdag tussen 9.00-12.00 uur
T. 754 13 10 (calamiteiten 413 10 00)

Pedicure
Marielle Voois, donderdag 11.00 - 16.00 uur
T. 06 46 745 114

Stichting Terminale Zorg door vrijwilligers
T. 754 13 30, info@terminalezorg.nl

Oppassen geblazen!

Wanneer u een oppas zoekt kunt u onderstaande personen benaderen. De voorwaarden dient u verder zelf te maken.

Laurens Bos T. 0636199 624
Malou Polak T. 350 61 16
Marlijn Roelvink T. 06 189 84 312
Thijs van Schaik T. 06121 08 703
Aria Veen T. 354 05 01

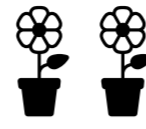
Dido Graswinckel T. 06 295 640 60
Sophie Vlaar T. 362 82 70
Mw M. Vollema T. 06 519 58 607
Jonas van West T. 06 536 29 762
Godert de Zoeten T. 06 335 61 295

Houd A&W schoon en prettig!

Huisvuil ophalen
Ophalen huisvuil wekelijks op vrijdag
Papier maandelijks op donderdag
18/09, 16/10 en 13/11

Lantaarn kapot, afvalbakken vol of een verzakke stoep?
Meld het aan de gemeente, bel 14070.
U krijgt een melding als het is opgelost.

Aanpassen geveltuinen Archipel/Willemspark



Bewoners van de wijk Archipel/Willemspark krijgen langer de tijd om hun geveltuin aan te passen. De geveltuinen moeten 15 september, na de zomervakantie, aan de regels voldoen.



Op 21 juli 2014 verzond de gemeente een brief over naleving van de regels voor geveltuinen. Op verzoek van veel bewoners verlegt de gemeente de termijn om aan de regels te voldoen. Bewoners met geveltuinen hebben tot half september de tijd om hun geveltuin naar behoren aan te passen. Na 15 september controleert de gemeente de geveltuinen.

Geveltuinen
U mag een tuintje tegen uw gevel aanleggen en met dat groen fleurt een wijk vaak erg op. U hoeft daarvoor geen vergunning aan te vragen, maar er gelden wel een paar regels:

- U mag voor een geveltuin maximaal anderhalve stoeptegel (45 cm) uit de stoep halen, direct tegen uw gevel aan
- De tuin mag langs de hele lengte van uw eigen gevel lopen

- Er moet altijd minimaal 1,50 meter aan loopruimte tot aan de rand van de stoep blijven
- De tegels die u weghaalt, mag u niet weggooien. Ze moeten weer teruggelegd kunnen worden. Veel mensen zetten ze haaks om de stoep als rand voor de tuin
- U mag in de geveltuin geen bomen of heesters plaatsen. Die worden te groot en hebben wortels die de stoep opduwen
- U bent zelf verantwoordelijk voor het onderhoud van uw geveltuinje.
- U haalt zelf overhangende takken, dode bladeren, onkruid en cetera weg
- De grond blijft eigendom van de gemeente
- Wanneer er werkzaamheden uitgevoerd moeten worden, kan het nodig zijn om de begroeiing te verwijderen. Ontstane schade is niet verhaalbaar op de gemeente

Parkeervergunning voor vakantiebezoekers



Woonst u in een parkeervergunninggebied en krijgt u voor langere tijd bezoek? Er is de mogelijkheid om voor 3 maanden (à max. € 35/maand) een parkeervergunning voor logé's aan te vragen ('vakantievergunning').

- U kunt de vergunning aanvragen per e-mail bij de afdeling Parkeren via emailadres: parkeervergunning@denhaag.nl
- U kunt maximaal 5 keer per kalenderjaar deze vergunning aanvragen.
- In totaal kunt u niet langer dan 3 maanden per jaar van deze vergunning gebruik maken

- De vergunning wordt op naam gesteld van de bewoner en op het kenteken van het voertuig van de bezoeker
- Het voertuig waarvoor de vergunning wordt aangevraagd, mag in het jaar vóór de aanvraag niet op naam hebben gestaan van de aanvrager/bewoner

Nodig bij de aanvraag

- Naam en adresgegevens bewoner
- Gewenste periode (start- en einddatum) waarin parkeervergunning geldig is
- Kopie van kentekenbewijs deel 1a en deel 1b of de kentekencard van de auto van de vakantiebezoeker
- Als het opgegeven kenteken tussentijds wijzigt, dan moet u een gewijzigde vergunning aanvragen.

Voorwaarden

- De bezoeker woont niet in het Stadsgeest Haaglanden (Den Haag, Zoetermeer, Westland, Delft, Leidschendam-Voorburg, Pijnacker-Nootdorp, Rijswijk, Wassenaar of Midden-Delfland)
- De vergunning mag niet voor commerciële doelen gebruikt worden

De Stembevrijders komen weer in de Vredeskapel

€10

Op veler verzoek gaan de Haagse stembevrijders terug naar de Vredeskapel met het Haagse Lied van de Ziel. Elke laatste vrijdag van de maand kun je heerlijk vrij zingen onder gitaarbegeleiding van Rik Fennis. De Haagse stembevrijders zorgen voor eenvoudige liederen en mantra's vanuit allerlei windstreken die echt iedereen kan meezingen!

Locatie: VREDESKAPEL, Malakkastraat 1-3
Data: 26 september, 31 oktober, 28 november en 19 december van 20.00 tot 21.30 uur
Tijdstip:
Aanmelden: info@dehaagsestembevrijders.nl

En op vrijdag 12 september verzorgen de Haagse Stembevrijders van 20.00 tot 21.00 uur de feestelijke opening van het nieuwe seizoen in de Vredeskapel. Dan kun je tevens kennismaken met Stembevrijden en ervaren hoe eenvoudig je tot zingen komt. We zingen een aantal eenvoudige mantra's (vrijwillige bijdrage).



Nieuwsgierig?
Kijk dan op: www.dehaagsestembevrijders.nl
Steeds meer mensen zijn zich ervan bewust dat ze hun eigen stemgeluid in de loop van hun leven zijn kwijtgeraakt. Ze hebben als het ware jarenlang in een koor gezeten waarin de dirigent zowel het repertoire bepaalde als de stem die ze moesten zingen. Dat kan lange tijd goed gaan, maar keer op keer blijkt dat mensen op een bepaald moment uit het beklennende stramen willen stappen: ze willen zich weer vrij voelen en hun ware 'ik' aan de buitenwereld laten zien! De Haagse Stembevrijders stimuleren mensen om hun 'echte stem' via het zingen terug te vinden. Conny van Leeuwen en Joyce Weber zijn twee energieke vrouwen die als missie hebben het zingen met je eigen geluid meer een plek te geven in de samenleving. Dat doen ze door te zingen met paren, ouderen en mensen die in de knoop zitten. Maar ook gewoon met mensen die een groot verlangen hebben om te zingen maar niet in een koor willen.

www.dehaagsestembevrijders.nl



Vrijdag 12 september 20.00-21.30 uur
Opening door Gratia Prisse, bestuurslid van de Stichting Vredeskapel. Haagse Stembevrijders zingen met ons eenvoudige liederen en mantra's uit alle windstreken, die echt iedereen kan meezingen. Na afloop een drankje. Kosten: een vrijwillige bijdrage.

Zondag 14 september 15.00-16.00 uur
Sing-in met Ghanese Gemeente, die al jarenlang hun kerkdienst in de VK houden. Er wordt in het Engels gezongen en de teksten zijn aanwezig. Na afloop gelegenheid om elkaar te ontmoeten.

Dinsdag 16 september 20.00-21.30 uur
Wat weten we van de ontwikkelingen in onze gezondheidszorg? Aldien Poll, adviseur voor patiëntenorganisaties, zorgverleners en verzekeraars, vertelt over de huidige kansen en bedreigingen in ons gezondheidssysteem. Zij zal op heldere wijze een beeld geven van de ontwikkelingen, keuzes die gemaakt zijn en/of genomen gaan worden en de gevolgen daarvan. Interesse? Kom en stel uw vragen. Kosten € 2,-

Donderdag 18 september 20.00-22.00 uur
Pronk en Prulavond in de Vredeskapel! Altijd al willen weten wat uw schilderij, porseleinen kannetje of armband van Oma waard is? Taxateurs en experts kunnen u hierover informeren. Wie weet ontdekken ze iets voor u. Bijdrage € 3.

Zaterdag 20 september 12.00-16.30 uur
Videokunst
Video en Decorbouwpresentatie.

Zaterdag 20 september 20.00-22.00 uur
Diligentia en PePijn naar de Vredeskapel.
Deze week wordt feestelijk afgesloten met een voorstelling van Diligentia en PePijn georganiseerd door de commissie cultuur van de Bewonersorganisatie. Kaartverkoop bij Brasserie Archipel, Zuivelland, Babs & Lizeth, Exotenhof in de Bankastraat en via www.vredeskapel.nl. Kosten €15.

Vredeskapel Malakkastraat 3

Jubileumfeest

Op 8 november 1974 (alweer 40 jaar geleden) is 't Klokhuis geopend aan de Celebesstraat 4.

De Stichting en de Vereniging 't Klokhuis willen dit jubileum niet ongemerkt voorbij laten gaan. Vandaar dat er een feest is op zaterdag 8 november 2014. **U bent van harte uitgenodigd van 15.00 - 17.30 uur** Zie verder de website, de muurkrant en andere media voor meer informatie.

Joke Hamers - Secretaris 't Klokhuis

feest@stichtinghetklokhuis.nl



- advertenties -

Vier 400 jaar Zweden / Nederland met ons!

De hele maand oktober exclusieve voorstellingen in de Dr Anton Philipszaal en het Lucent Danstheater

4 oktober, Dr Anton Philipszaal
Royal Swedish Opera Orchestra Wagner

6,9,10,11, 23 & 24 oktober, Lucent Danstheater
Nederlands Dans Theater Sleeping Beauty

18 & 19 oktober, Lucent Danstheater
Cirkus Cirkör Knitting Peace

30 & 31 oktober, Lucent Danstheater
GöteborgsOperans Danskompni Spirit

kaarten via: 070- 88 00 333 / www.idt.nl



exoten•hof

Een wereld aan diversiteit in verse groente en fruit

Bezoek eens onze website.
Ons hele assortiment thuis op een presenteerblaadje.
Bestelgemak voor iedereen.

Bankastraat 78g | T 070 350 52 50 | info@exotenhof.nl
2585 EP Den Haag | F 070 331 90 71 | www.exotenhof.nl

Gransjean

Wijnen en Delicatessen

Jochum van der Loos

Bankastraat 12
2585 EN Den Haag
T 070 350 39 90
F 070 358 62 18
info@gransjean.nl
www.gransjean.nl

Frankrijkalk

Koffiehuys De Prinsevink
Kerkhofaan (t.o. Prinsenvinkspark)

Een gezellig koffiehuys met terras waar Frank en Maryam van der Valk u gastvrij ontvangen en laten genieten van diverse specialiteiten.

U heeft bij ons een ruime keuze uit diverse belegde broodjes, uitsmijters, soepen etc.

Geopend van maandag t/m vrijdag van 6.30-18.00 uur.
tel. 070 350 47 25
www.prinsevink.nl (catering)

ZUIVELLAND

Annelies van den Ende

Bankastraat 44
Telefoon 070 355 02 44
www.zuivelland.nl

kaasspecialiteiten

- top kwaliteit boerenkaas
- honderden soorten binnen en buitenlandse kaas
- versgebakken noten
- boeiend assortiment olijen
- kaassouvenirs

voor kenners van smaak!

Madoerastraat 17
2585 VA Den Haag
070 - 3505149
elsa.vreken@planet.nl

Balletschool Elsa Vreken

klassiek, conditie, modern meisjes, jongens vanaf 6 jaar ook voor volwassen mannen en vrouwen

Moderne les door Louise Frank
Voor dansliefhebbers vanaf 40 jaar
In samenwerking met DeDDDD

EXPAT & PROPERTY MANAGEMENT

Uw woonruimte verhuren aan expats?
Expat & Property Management werkt nauw samen met gerenommeerde internationale- en nationale bedrijven in en rondom Den Haag. Voor werknemers van deze bedrijven zijn wij op zoek naar diverse huurwoningen.

Wat u van ons kunt verwachten:

- Persoonlijke aandacht
- Hoogwaardige en betrouwbare dienstverlening
- Duidelijke en snelle communicatie
- Netwerk van gerenommeerde internationale bedrijven en organisaties
- 'No cure - no pay'

Expat & Property Management draagt het keurmerk Verhuurderbelangen dat garant staat voor een professionele en betrouwbare dienstverlening.

Neem contact op met een van onze medewerkers voor een oriënterend gesprek • Expat & Property Management
Adriaan Pauwstraat 41 | T 070 338 94 83
2582 AP Den Haag | E info@ep-m.nl

www.expatpropertymanagement.nl

ESTATA

MAKELAARS O.G.

Verkoop
Koop
Taxaties
Huur
Verhuur

Verkoop
Koop
Taxaties
Huur
Verhuur

Taco Risselade
Ineke van Mechelen

Vastgoedmanagement

Badhuisweg 234
2597 JS Den Haag
L 070 350 70 50
F 070 354 19 43
email info@estata.nl
www.estata.nl

... for the personal touch

Adverteren in de wijkkrant Archipel & Willemspark

lage tarieven met een bereik van 5.000 huishoudens!

FORMAAT 1	48 X 75 MM	€ 49
FORMAAT 2	100 X 75 MM	€ 89
FORMAAT 3	153 X 75 MM	€ 125
FORMAAT 4	153 X 100 MM	€ 155

Toeslag advertentie redactiepagina +€10
Afwijkende maten en arrangementen kunt u aanvragen bij het secretariaat

secretariaat A&W dinsdag tot vrijdag — 0900 - 1300 uur
070 404 95 80 — secretariaat@archipelwillemspark.nl

BURGER VAN LEEUWEN

GARANTIEMAKELAARS

RESIDENTIAL HOUSING

Burger Van Leeuwen is al meer dan 40 jaar een begrip in Groot Den Haag en Archipel bij taxaties, beheer, aan-/verkoop en verhuur van woningen. U weet zich verzekerd van een professionele, klantgerichte en deskundige begeleiding.

DE MAKELAAR DIE:
EEN HOGERE VERKOOP-/VERHUURPRIJS BEHAALT,
UW WONING SNELLER VERKOOPT/VERHUURT,
U HELPT BIJ DE SCHEPSTE AANKOOPPRIJS.

Ons team beschikt over jarenlange ervaring en een gedegen kennis van de lokale en regionale markt. De medewerkers van Burger Van Leeuwen gaan altijd slagvaardig te werk en nemen u alle bijkomende zaken rond aan-/verkoop en verhuur uit handen.

EN UITEINDELIJK GAAT HET U OM DE KLIK-FACTOR!

Wij informeren u graag persoonlijk over onze totale dienstverlening.
Stevinstraat 157, 2587 ED Den Haag
T 070-350 23 04 E info@bvl.nl
www.bvl.nl

HEEMSKERK Bloemisten

www.heemskerk-bloemisten.nl
info@heemskerk-bloemisten.nl

Bankastraat 70
2582 EP Den Haag
telefoon 070 355 85 44
fax 070 352 42 33

Matzinger Eversdijk

Notarissen

Alexander Gogelweg 32
2517 JJ Den Haag

T (070) 35 88 000
F (070) 35 88 707

E notarie@matzingereversdijk.nl
I www.matzingereversdijk.nl

de tapperij

SINDS 1888

Lunch
Diner
Party
Borrel
Buffet
Catering

Atjestraat 66
2585 VL Den Haag
Telefoon 070 352 39 98

Mag ik je aandacht?

Nederlandstalige poëzie voor mindfulness

Mag ik je aandacht?
Nederlandstalige poëzie voor mindfulness
ANNE SPECKENS & SASKIA VAN LEENDERT
50 gedichten en een boek

Onze buurtgenoot Ruth van Rossum is een van de dichters van wie werk is opgenomen in de zojuist verschenen bundel *Mag ik je aandacht?* Nederlandstalige poëzie voor mindfulness. Onder redactie van Saskia van Leendert en de Nijmeegse hoogleraar psychiatrie Anne Speckens worden in deze uitgave de beginselen van mindfulness (beknopt) toegelicht aan de hand van zeven houdingsfactoren die er wezenlijk voor zijn: niet oordelen, geduld, ontvankelijkheid, vertrouwen, niet streven, acceptatie en loslaten.

Het is een prachtig vormgegeven geheel geworden: een stevig kartonnen doosje met daarin het boekje van Van Leendert en Speckens, en per houdingskenmerk een zevental fotokaarten met bij dat thema behorende gedichten. In totaal 50 gedichten 'in full colour'. Te gebruiken bij trainingen of eigen oefeningen met mindfulness, maar zeker ook 'zomaar'. Want het zijn prachtige gedichten van dichters van formaat, zoals Ida Gerhardt, Vasalis, Hans Favereij, Gerrit Krol, Gerrit Kouwenaar, Lucebert, Bernlef, Hans Andreus, Bert Schierbeek, Esther Jansma, Rutger Kopland, Herman de Coninck en Judith Herzberg. En van Ruth. Ze leverde twee gedichten: één voor het thema Niet oordelen, en voor het thema Ontvankelijkheid het gedicht Het weefsel voelen (hier opgenomen). Mag ik je aandacht? is onder andere te koop bij de Haagse Boekery in de Frederikstraat.

Hij herinnert het zich nog goed: 'Je weet niet waar je aan begint, een buurthuis dat geheel zelfstandig georganiseerd moet worden.' Maar organiseren is Ruuds grote talent en een baan als vrijwilliger is hem op het lijf geschreven. Niet alleen is hij voorzitter van de Stichting 't Klokhuis, hij is ook penningmeester van de bewonersorganisatie. Bovendien combineert hij als efficiënte duizendpoot deze twee functies moeiteloos met nog een adembenemend aantal voorzitters- en penningmeestersfuncties. 'Vrijwilligerswerk heeft mij de vrijheid gebracht die ik als werknemer niet had,' zegt hij.

In het novembernummer 2013 van de wijkkrant staat een interview met Ruth, dat u kunt nalezen op de site www.archipelwillemspark.nl. Dan weet u dat ze niet alleen voorzitter is van de Stichting Archipelpoëzie maar ook nog verschillende andere poëziegebonden activiteiten verricht in het Haagse. Eén van haar nieuwste activiteiten is een korte **workshop poëzie** van 2 à 3 uur. Bedoeld voor mensen die kennis willen maken met poëzie, die graag poëzie lezen maar dat met meer inzicht willen doen en/of poëzie (willen leren) schrijven.

Ruth heeft haar door de jaren heen verworven inzichten over poëzie vertaald in deze workshop met zowel de vaktechnische kant van poëzie als concrete 'tips en trucs' over hoe je het aan kunt pakken als je gedichten wilt schrijven. Aan de orde komt bijvoorbeeld hoe je om kunt gaan met inspiratie: waar haal je die vandaan en hoe vertaal je dat in een gedicht? De workshop bevat veel korte luchtige oefeningen om de theorie concreet te maken en zelf te ervaren. En er is veel ruimte voor maatwerk, afhankelijk van waar deelnemers zich specifiek willen richten. Wie belangstelling heeft voor de workshop kan een mail sturen naar rossum@xs4all.nl

Anne Speckens & Saskia van Leendert. *Mag ik je aandacht. Nederlandstalige poëzie voor mindfulness.* Uitgeverij Ten Have, Utrecht, 2014 (€ 19,95).

40 jaar Klokhuis

't Klokhuis: wie kent het niet?
Voor veel bewoners het hart van de wijk, onmisbaar, een plek waar je terecht kunt voor een waaier aan activiteiten. Binnenkort bestaat 't Klokhuis 40 jaar. Zonder Ruud Klein, voorzitter van de Stichting 't Klokhuis, zou het er misschien niet meer geweest zijn.

Het geeft hem de kans vanuit zijn sociale visie invloed uit te oefenen in organisaties met een maatschappelijk belang. Daarbij gaat het hem er zeker niet om alleen zijn eigen voorkeuren te realiseren. Hij luistert goed naar de mensen en gaat op zoek naar het grootste gemiddelde van wat de organisatie en de leden voor ogen hebben.

Bij 't Klokhuis was het Ruuds doel om ruimte te geven aan bewonersinitiatieven. Ook wilde hij graag 'de buurt de uitstraling te geven dat het leuk is om hier te wonen'. Dat moet dan wel binnen de financiële kaders van de subsidie. Door de crisis was het soms lastig om de ruimtes verhuurd te krijgen; mensen vertrokken maar nieuwe initiatiefnemers meldden zich gelukkig ook weer aan.

Het voorzitterschap van de Stichting 't Klokhuis omvat meer dan alleen vergaderen en administratie. Het betekent ook actieve betrokkenheid bij het dagelijks reilen en zeilen: de planning maken, intensief samenwerken met de enige vaste werknemer, leiding geven aan een zeer diverse groep vrijwilligers, het onderhoud en de zorg voor een aantrekkelijk gebouw. Voor Ruud is 't Klokhuis een heilige zaak. Op de vraag hoe hij de toekomst van 't Klokhuis ziet zegt hij: 'Het is de huiskamer van de buurt en dat moet zo blijven.' Facebook en de website geven inmiddels een kijkje in deze huiskamer.

LVL

'Het is de huiskamer van de buurt en dat moet zo blijven'

- advertenties -

Zaterdag 8 november is het groot feest in 't Klokhuis.

Dan wordt het 40-jarig bestaan gevierd en is iedereen die op welke manier dan ook ooit bij 't Klokhuis betrokken is geweest, van harte welkom.

RESPECT Thuiszorg

Team Archipel
Gezondheidscentrum Hubertusduin
Bronovolaan 3, 2597 AX Den Haag
(070) 306 91 70
servicebureau@respectzorggroep.nl
www.respectzorggroep.nl

"Een heel vriendelijk, aardig en behulpzaam team. Het zijn vrienden en vriendinnen van mij geworden. Ik hoor het ook in mijn omgeving. Respect heeft een goede naam hier!"
Mevrouw Doorman, cliënt

PC LOOPT NIET LEKKER?

Tijd voor PC Refresh!
Voor elke PC of laptop een oplossing

REPARATIE (HER)INSTALLATIE
PC'S PLUS SERVICE HULP OP LOCATIE

Voor particulier, ZZP en MKB
Uw PC ook weer als nieuw?
070 220 00 01 - www.pcrefresh.com

Gratis diagnose!

In deze nieuwe rubriek gaan we wijkgenoten aan u voorstellen die, opererend in betrekkelijke anonimiteit, met veel passie en inzet bezig zijn om onze directe woonomgeving groener en duurzamer te maken.



'Ik ben een kind van gras en wolken...'

Greetje Willemsma woont sinds 2003 in de wijk. 'Sinds 1 oktober 2003 om precies te zijn. Wij woonden in Voorburg maar wilden graag naar de stad op een plek 'waar je er al bent'. Dat heb ik altijd gezegd. Hier zijn we op onze plek.'

Wat betekent duurzaamheid voor jou? "Duurzaamheid neemt een centrale plek in in mijn leven. Als kind heb ik veel tijd op de boerderij doorgebracht en dat brengt je op een onuitwisbare manier gevoel voor duurzaamheid bij. Het leert je gevoel voor de essentie van de dingen te ontwikkelen. Waar draait het uiteindelijk echt om? Wat wil je doorgeven aan je kinderen, je kleinkinderen? 'Het kleine koesteren'. Zien wat de waarde is van de zon die schijnt, in het gras liggend de wolken voorbij zien trekken. De kringloop van de seizoenen meemaken. Dat is een wonder. Ik ben een kind van gras en wolken. We gedragen ons zo vaak als vijanden van de aarde. Doen alsof die van ons is. Maar de aarde is kwetsbaar, heeft onze zorg nodig. Economische vooruitgang heeft ons veel goeds gebracht, maar ons ook vaak het gevoel voor lange-termijn-denken ontnomen. En daarin schuilt wel de essentie van de duurzaamheid."

Wat waren je beweegredenen om je aan te sluiten bij de werkgroep duurzaamheid? "Duurzaamheid is een belangrijk thema voor me en ik wilde graag meer bij de wijk betrokken raken. Ik vind het erg leuk in de groep. En bijzonder. Van nature ben ik, als organisatieadviseur, gewend met een 'structureel' op te kijken. Kop en staart, heldere lijnen. Deze groep opereert (vrijwel) zonder regels en hiërarchie. Iedereen draagt bij naar vermogen. En het werkt. Kop en staart zijn er en de heldere lijnen. En bovendien altijd genoeg ideeën en meer dan genoeg handen om het werk te doen! Fantastisch. Het scherpt ook mijn eigen denken over manieren van organiseren."

Ben je in je werk ook betrokken bij duurzaamheid? "Ja, voor een deel door de waarden die inherent zijn aan duurzaamheid: lange-termijn-denken, aandacht voor alle aspecten van een zaak, ook de schijnbaar onaanzienlijke, respectvol met je omgeving omgaan, dingen in hun samenhang willen en kunnen zien, systeemdelen, ze zijn ook in mijn werk als organisatieadviseur in de publieke sector richtinggevend."



Greetje Willemsma

Hoe duurzaam ben je zelf? "Sinds 2006 hebben we geen auto meer. Als we er een nodig hebben (zo'n twee à drie keer per maand) huren we er een via Greenwheels. Er staan er verschillende in de wijk en er is er altijd één beschikbaar. Voor het overige verplaatsen we ons te voet, per fiets of met het openbaar vervoer. Mijn man is sinds kort weer werkzaam in Den Haag, fietst naar zijn werk en vindt dat heerlijk ontspannend. Je wordt op deze manier ook minder vluchtig, gaat wat 'slower' denken en dat blijkt heel heilzaam!"

Ons huis kan nog een stuk duurzamer. We hebben dubbel glas maar volgens mij lekt er nog heel wat energie ongemerkt weg. Het mag dan wel zo zijn dat het verbruik van 13 tot 15 kWh per etmaal een gemiddelde is, volgens mij moet het nog lager kunnen. Onze zonnepanelen leveren momenteel 16 kWh per etmaal op. Sinds februari hebben we zo 1800 kWh opgewekt. Prachtig: die energie is er gewoon, die hoeft je alleen maar te oogsten. In augustus krijgen we een warmtepomp, die voor een aanzienlijke besparing van het gasverbruik moet gaan zorgen. We letten erop dat er in huis geen lichten branden waar dat niet nodig is, ons afval is inmiddels beperkt tot een halve zak per week, we hebben een composthoop en de wasmachine draait nooit halfvul en altijd met ecologische wasmiddelen. We moeten dus op zoek naar het sluipverbruik... stand-by apparaten, bepaalde spotjes...

Ook in onze vakanties proberen we duurzaam te blijven... we reizen met heel weinig bagage en dan merk je steeds opnieuw met hoe weinig spullen je kunt leven. We zouden veel meer aandacht moeten geven aan de circulaire economie: zou het niet geweldig zijn als bij de productie van spullen al nagedacht werd over de recyclingmogelijkheden van de grondstoffen? Ik probeer er in onze huishouding in ieder geval aandacht aan te geven en dat doet goed."

MT

Laatste nieuws
Zet vast in u agenda!

vrijdag 3 oktober
Energiecafé

Wij starten een gezamenlijke
inkoopactie zonnepanelen.

woensdag 17 sept
De Groene Buurttuin

Infoavond om 19.30 uur op de
Archipelschool, Atjehstraat 31.

Start aanleg Groene Buurttuin Archipelschool



Eind september zal gestart worden met de aanleg van de eerste fase van de Groene Buurttuin van de Archipelschool. Bijna alle stoeptegels zullen eruit gaan en er zal een natuurlijke avontuurlijke speelomgeving gecreëerd worden waar veel ruimte is voor (eetbare) planten en bloemen. Er zal ook een klein amfitheater komen dat gebruikt kan worden als buitenklas. Het plan is om het gedeelte van het schoolplein waar de tuin komt, bij zonsdorgang te gaan afsluiten. Het sportveld op het plein zal blijven zoals het is.

De aanleg van fase twee zal plaats vinden vanaf januari 2015. De aanleg zal in twee fases gerealiseerd worden omdat het volledige bedrag nog niet helemaal gefinancierd is.

Op het laatste Archipel Energie Café is het tweede ontwerp van de tuin gepresenteerd aan de buurt. De plannen werden zeer enthousiast ontvangen door de buurtbewoners. Met dat ontwerp is financiering geregeld. De kinderen van de Archipelschool hebben een grote inzamelactie gehouden en diverse fondsen zijn aangeschreven. Fonds 1818, het Rabobank Stimuleringsfonds en de gemeente Den Haag hebben al bedragen toegezegd zodat binnenkort gestart kan worden met de aanleg van de eerste fase.

Natuurlijk kunt u ook helpen! Meldt u zich via info@archipelschool.nl en geef aan waarbij u zou willen helpen. Doneren kan ook op rekening NL94 INGB 0004 3480 99 t.n.v. de Archipelschool o.v.v. Donatie Groen Schoolplein. Bent u benieuwd naar het ontwerp of wilt u op de hoogte blijven van ontwikkelingen rondom de Groene Buurttuin? Ga dan naar www.groeneschoolplein.blogspot.nl en vul uw e-mail adres in.

www.groeneschoolplein.blogspot.nl
mail: info@archipelschool.nl

ROSALIE WIJERS

Kan een kind de was doen?



Net terug van vakantie start ik het proces op van de ene was de machine uit en de andere erin. De wasmachine, dé uitvinding na de Tweede Wereldoorlog die de vrouwenemancipatie een flinke duw in de rug heeft gegeven. Meestal wast mijn man, nu doe ik het. Ik sta met het wasmiddel in mijn handen. Deur dicht, zeep in het bakje. Zeep, maar hoeveel eigenlijk? Altijd weer bekruip me op het moment van doseren het gevoel: gebruik ik te veel? of juist te weinig? Ondanks het hebben van een multifocusbril zet ik deze af en lees de instructie. Ik moet drie dingen weten vóór ik de juiste hoeveelheid zeep kan bepalen. En ik besef dat mensen die wasblokken gebruiken dit probleem omzeilen en tegelijkertijd zichzelf, het milieu en hun portemonnee voor de gek houden. In de doos zit heel veel lucht. Let daarom op het aantal wassen dat vóór op de verpakking staat, want anders koop je lucht in plaats van wasmiddel. Ook de vrachtwagen

vervoert lucht in plaats van wasmiddel. Er is wat te winnen in milieutechnische zin met wassen! Ik wil dus graag precies de goede hoeveelheid waspoeder toevoegen. Hierbij stuit ik op drie zaken die nader onderzoek vergen: wat is de hardheid van het water, de mate van vervuiling van het wasgoed én wat is het gewicht van het wasgoed?

Hardheid van het water
Wonend op zand, op een steenworp van de duinen, ben ik bekend met waterleidingbedrijf Dunea, dat de duinen als natuurlijk filter inzet voor het leveren van ons leidingwater. Duinen, als dát niet zacht is? De wasmiddelfabrikant laat de dosering van waspoeder afhankelijk zijn van hard, gemiddeld en zacht water en noteert er een getal bij met daarachter °Dh. Nieuwsgierig geworden naar de eenheid waarin de hardheid van water wordt uitgedrukt én de vraag wat de hardheid nu werkelijk is in onze wijk, laat ik mijn was voor wat deze is en neem plaats achter de computer. Volgens Dunea komt er water uit mijn kraan met een hardheid van 8,5 °Dh. Dh staat voor graden Duitse hardheid. 8,5 Dh wil zeggen dat het water 85 mg calcium en magnesium bevat. In water zit veel meer dan water alleen. Waterleidingbedrijven geven daarover openheid van zaken en bepalen zelf wat de hardheid van door hen geleverd water is. Op dit moment ben ik gebaat bij het hebben van zacht water dat met minder wasmiddel, en dus goedkoper, een schone was kan leveren. Maar zo simpel is het niet. Zacht water blijkt gevoelig te zijn voor het gemakkelijker opnemen van allerlei stoffen, waaronder CO₂ en kalk maar ook giftige stoffen zoals (zwarte) metalen. Er zijn gevallen in Nederland bekend waar zacht water de waterleidingen aantastte. Waterleidingbedrijven schipperen dus met die hardheid. Dunea zegt hierover letterlijk "Om een goede balans te vinden tussen gebruiksgenot, milieu, behoud van uw apparatuur en onze

leidingen, ontharden (verzachten) wij uw drinkwater tot 8,5 graden Duitse hardheid." Dat betekent, kijkend op het wasmiddelpak, dat ons wijkwater niet zacht is maar net valt in de categorie 'gemiddelde hardheid'. Het is tijd om mij te wijden aan mijn volgende probleem. De vuile was ligt nog steeds op de grond naast de wasmachine.

Mate van vervuiling
Dat is een heel subjectieve en lastige vraag. Want hoe bepaal je dat? Ik doe er een gooi naar na drie weken kamperen, maar zie dit als een privékwestie. Ik ga hier de vuile was niet buitenhangen. De beoordeling is aan uzelf. Nog één vraag te gaan voor ik de bijrijdende machine aan het werk kan zetten.

Gewicht wasgoed
Wat weegt een stapel onderbroeken, lakenzakken en handdoeken? Dosering van zeep gaat op basis van gewicht. Ons waspoeder laat me kiezen, weegt de lading 4,5, of 6 kg? We hebben een onnauwkeurige weegschaal in huis waarvan ook nog de batterij leeg blijkt te zijn. Vergeet niet het gewicht van de wasmand of krat van het totaalgewicht af te trekken.

Uw was
Wat was het fijn geweest om hier nu één tabel weer te kunnen geven met een doseringsrichtlijn van wasmiddel voor wijkbewoners. Dat zal helaas niet gaan, elk middel heeft weer een andere samenstelling en dus andere richtlijnen voor dosering. Kijk dus wat er bij u op de verpakking staat bij een hardheid van 8,5 °Dh. schat de mate van vervuiling in en zet de stapel op de weegschaal. Hopelijk heeft u een doseerbakje waar de hoeveelheid milliliters nog wel heel goed leesbaar op staat. Pfff, mijn machine draait.

CATHRIEN RUOFF

100 jaar van Kanaal naar Koninginnegracht



In 1916 schreef een in Waalsdorp gelegerde militair aan zijn zuster

'Met deze laat ik u weten dat ik nog fris en gezond ben hopende van u allen hetzelfde.'

Om op dezelfde plaats van de ansichtkaart te staan was moeilijk omdat nu bomen het zicht op de Witte Brug belemmeren en de tram over een aparte trambrug rijdt. Nog steeds kan men langs de waterkant wandelen, maar bewoonde platbodems zijn er niet meer te vinden.



EPB

- advertentie -

Oog voor detail, dat maakt het verschil

Alexandria
GARANTIE AANNEMERS

Met dezelfde vakkundigheid & passie werken wij ook graag aan uw project

<p>Aannemer</p> <p>Restauratie Renovatie Verbouw Onderhoud</p>	<p>Schilder</p> <p>Binnenschilderwerk Buitenschilderwerk Wandafwerking</p>	<p>Vloeren</p> <p>Terrazzo Parket Marmer Epoxy</p>	<p>"Alexandria heeft naar volle tevredenheid de renovatie aan onze appartementen uitgevoerd. Alles is binnen de geplande tijd, volgens afspraak en correct uitgevoerd. Mede door de goede adviezen vinden wij Aannemer Alexandria zeer aan te bevelen."</p> <p>Lilian Kishna, VVE Hart Nibbrigkade 101-123</p>
---	---	---	--

Alexander Gogelweg 30 | 2517 JJ Den Haag | Zuid-Holland | Telefoon: 070 - 3387438 | info@alexandriabv.nl | www.alexandriabv.nl | Vraag vrijblijvend een offerte aan

J.J. STROINK
SINCE 1979
TANDPROTHETICUS



- Gespecialiseerd in volledige en frame gebitsprotheses ook op implantaten
- 30 Jaar lange ervaring en persoonlijk advies
- Vergoeding vanuit de basisverzekering tevens bij bezoek aan huis
- Voor spoedreparaties en pasvormcorrecties kunt u ook bij ons terecht volgens afspraak
- Onze praktijk is rolstoeltoegankelijk

Riouwstraat 17, 2585 GP Den Haag (070) 35 00 482
Website: www.praktijkstroink.nl

De Haagse Boekery

Literatuur ~ Kinderboeken

Antroposofie ~ Filosofie

en heel veel kunstkaarten



Frederikstraat 24 • 2514 LK Den Haag
(070) 346 48 00 • info@haagseboekery.nl
www.haagseboekery.nl

Frits van Laar verhandel

Bankastraat 83
2585 EH Den Haag

Tel. 070 - 350 34 86



GEHEEL vernieuwd met NIEUWE EIGENAAR

Java

SCHOENSERVICE

SCHOENREPARATIES • SLEUTELS • SPANNERS • VETERS
INLEGZOLEN • ONDERHOUDSMIDDELEN
JAWAstraat 57, 2585 AG Den Haag
RONDJAWASCHOENSERVICE.NL • WWW.JAWASCHOENSERVICE.NL
TEL. 070-792 92 99

Fysiotherapie
Manuele therapie
Psychosomatische
fysiotherapie
Medische Fitness
Consulten
Advies/begeleiding



Archipel

Fysiotherapie &
Manuele therapie

Sumatrastraat 205
2585 CP Den Haag
070 - 3503990
Locatie "De Bataaf"
Ver Huëllweg 2
2585 JC Den Haag
070 - 3506944

www.archipelfysiotherapie.nl



Brasserie Archipel, een soort Cheers maar dan anders

Even voorstellen, Victor Vrind, Ymke de Groot, en Nikol Rakic, de bedrijfsleiding van Brasserie Archipel. Ze noemen zich nog steeds de Heeren van Zeldenrust. Een groepje mannen van rond de zeventig dat wekelijks bij elkaar komt in wat tot januari 2013 Café Zeldenrust was en nu Brasserie Archipel heet. Elke donderdagochtend rond 11 uur nemen ze plaats aan de stamtafel bij het raam en nemen het leven door. De Brasserie als sociëteit. Een etablissement dat bezoekers van velerlei snit aantrekt. Niet alleen senioren, maar ook midden in het leven staande zakenmensen, kantoorlui, expats, Shell-employé's, vrouwenclubjes, medewerkers van ambassades, toevallige passanten, moeders met kindervagens, buurtbewoners en overige Hagenaars. Plus niet te vergeten jonge mensen die hun laptop uitklappen en rustig gaan zitten werken. Iedereen is welkom en voor iedereen liggen er verse kranten klaar.

Subtiele veranderingen

Een frisse wind, nieuw elan, dat maakt nieuwsgierig. Veel mensen komen een kijkje nemen. Wie de zaak nog van voor de naamswisseling kent zal op het eerste gezicht niet eens zoveel veranderingen opmerken. Er hangt een tv boven de bar, er is her en der wat meubilair bijgeplaatst, het terras achter heeft een opknappert gekregen, maar dat is het dan wel zo'n beetje. Victor: "De verschillen met vroeger zitten vooral in wat je niet meteen ziet. De kleine, maar fijne lunch- en dinerkaart bijvoorbeeld. We houden het graag licht, verrassend en zeer Frans. Neem onze Eggs Benedict, een topper! Net als onze Steak Tartare Preparé, de mensen komen er voor terug. Loop ook eens binnen als we weer een Sunday Music at the Brasserie organiseren. Jazz, blues, salsa, rock 'n roll, easy listening, live gebracht door topmuzikanten. Wat wij willen zijn is een gelegenheid waar regelmatig iets gebeurt dat je niet mag missen."

Hoe de Heeren van Zeldenrust dit alles ervaren?

Een van hen verwoordt het aldus: "We hebben elkaar hier aan de tafel leren kennen, ik schat zo'n jaar of zeven, acht terug. Op volle sterkte zijn we met z'n tienden. We waren even bang dat het nieuwe management ons vriendelijk zou verzoeken ons heil elders te zoeken, maar die vrees bleek ongegrond. Te gek eigenlijk dat je om de hoek, in je eigen Bankastraat een zaak hebt waar ze niet vragen hoe je je koffie wilt, maar meteen die grote cappuccino voor je neerzetten. Over je thuis voelen gesproken..."

HERMAN BLOKPOEL

www.brasserie-archipel.nl

- advertentie -

Albert Heijn Sumatrastraat, uw buurtwinkel

Openingstijden:
ma t/m za 08.00 uur - 22.00 uur
zondag 10.00 uur - 18.00 uur

Gewoon bij Albert Heijn



Martin Willems | Hair Art

Bankastraat 103A
2585 EJ Den Haag
tfn + fax 070 35 44 812

Het Familiebedrijf Exotenhof

De Exotenhof aan de Bankastraat is een van de mooiste groentezaken in Den Haag en omstreken. Er is voor elk wat wils en de producten zijn altijd van de beste kwaliteit.

De drie eigenaars hebben met elkaar gemeen dat zij het vak met de paplepel ingegoten hebben gekregen: de broers Dirk en Kees van hun vader en Dennis als zoon van eerstgenoemde. Vader Van Starckenburg was groothandelaar in groenten. Begin jaren tachtig leidde dat tot overname van twee winkels in Den Haag, waarvan alleen de Exotenhof stand heeft gehouden. In 1986 namen de broers het roer van pa over. Een samenwerking die altijd als vanzelfsprekend is verlopen. Met een derde eigenaar was het even zoeken naar een hernieuwd evenwicht. Toch lukte het hen om op één lijn te zitten, en vader is blij met zijn zoon in de zaak: 'Jong bloed is belangrijk voor de toekomst van je bedrijf.' Dennis was aanvankelijk niet eens van plan in het familiebedrijf te stappen. 'Pa was nooit thuis, en als hij er was lag hij op de bank te slapen.' Toch is het ervan gekomen: tijdens zijn studie wilde hij wel een zakentje bijverdienen. Eenmaal in de zaak gestapt, wilde hij er niet meer uit.

'Zijn uitstekende reputatie heeft de Exotenhof te danken aan het zelf inkopen van de producten, door te proeven en alleen genoeg te nemen met het beste'

Dennis is vooral fan van de grootte van het assortiment. Wekelijks rijdt zijn vader in het holst van de nacht naar Brussel om daar inkopen te doen. De kwaliteit van de producten is er onberispelijk. België heeft veel meer een eetcultuur dan Nederland. Men eet er waar men trek in heeft en dat vertaalt zich ook in de ruime keus die er verkrijgbaar is. Bijzondere producten en primeurs komen ook doorgaans daar vandaan. Dirk meent dat de zaak zijn uitstekende reputatie heeft te danken aan het zelf inkopen van de producten. Door te proeven en alleen genoeg te nemen met het beste van het beste. Hij meent dat het voor alle hedendaagse winkeliers opgaat, dat het een must is er elke dag weer bovenop te zitten. Wie met levende producten werkt, hoort kennis van zaken te hebben en moet de boel goed in de gaten houden.



Foto / Yuri van Geenen

In een kleine twintig jaar tijd is de Exotenhof uitgegroeid tot een winkel om trots op te zijn. In het afgelopen decennium is het marktaandeel van groentezaken tot een kleine 25% afgenomen ten gunste van supermarkten. Toch onderscheidt 'de groentebroer' zich nog steeds. Wie het assortiment van de Exotenhof bekijkt, ziet duidelijk waar 'm dat in zit: een ruim assortiment met de beste producten.

BF

APOTHEEK NAUTA

• Bankastraat 60, 2585 EP Den Haag
Telefoon (070) 354 00 70
• Javastraat 5
Telefoon (070) 365 60 62

Geopend maandag t/m vrijdag van
8.30-17.30 uur. Op zaterdag van
11.00-15.00 uur alleen Bankastraat.

Ook voor bezorging aan huis of op het
werk (op het voor u gewenste tijdstip
en kosteloos)

BABS & LIZETH



BABS & LIZETH

Damesmodezaak in de Archipelbuurt

Bankastraat 107 Den Haag Tel 070 - 338 94 18
Wo t/m vrij 10.00 - 18.00 uur Zat 10.00 - 16.00 uur

Thuiszorg die bij u past



Er kan een moment komen dat u thuis hulp of zorg nodig heeft voor u zelf of een dierbare. Het is dan prettig dat u een organisatie treft die deze zorg levert volgens uw wensen. Evita biedt zorg die bij u past. Een vertrouwde medewerker op vaste tijden en dagen. Het zorgaanbod van Evita bestaat uit huishoudelijke verzorging, persoonlijke verzorging, begeleiding, verpleging en zorg in de laatste levensfase.

Afhankelijk van de zorgvraag kan de zorg binnen 24 uur starten.

Evita Zorg Van Alkemadelaan 315 info@evitazorg.nl
T 070 - 314 16 00 2597 AJ Den Haag www.evitazorg.nl

Vegro
Uitleenpunt

TUINAANLEG EN ONDERHOUD HOVENIERSBEDRIJF "DE CONIFER"

Ook voor uw sierbeplanting,
kleine sloopwerkzaamheden,
balkon, snoeien en roeien van bomen.



R.G. v. Straaten
Bornestraat 54
2585 TW Den Haag
KVK 27150948
Telefoon/Fax: 070-3541806
Maandag na 18.00 uur
Mobielt: 06-53780411
Mail: info@deconifer.nl

ANNETTE POLDERMAN LIJSTEN / ENCADREMENTEN

BANKAstraat 85
2585 EH DEN HAAG
TELEFON: 070 - 355 62 25



Chr. Th. JEHEE

Steenhouwerij en
Natuursteenhandel

Gevelbekleding - Schouwbeekleding
Trapbekleding - Vloeren
Vensterbanken - Grafmonumenten
Sumatrastraat 30 2585 CS Den Haag
Telefoon 070 - 350 44 80 Telefax 070 - 352 08 06

Drost & Juten Netwerk Notarissen

Samen kunnen wij meer voor u betekenen

Postbus 85694, 2508 CJ Den Haag
Nassauplein 36, 2585 ED Den Haag
Telefoon (070) 342 51 00
Fax (070) 356 27 38
E-mail info@drostjuten.nl
Op afspraak ook 's avonds geopend

't Klokhuis

1974 40 jaar 2014



Komt u ook?

Pannenkoeken

Gezellig pannenkoeken eten op de maandagmiddag. Ouderwetse pannenkoeken (naturel of met spek) worden gebakken op maandag zo tussen 12.00 en 13.00 uur. Reserveren is niet nodig en de kosten zijn ongeveer €1,- per pannenkoek. Kinderen, ouders en grootouders, maar ook alleenstaanden zijn meer dan welkom.

Wijk- en Dienstencentrum 't Klokhuis

Celebesstraat 4
2585 TJ Den Haag
T. 070 350 35 11
I. www.stichtinghetklokhuis.nl
E. stichtinghetklokhuis@live.nl
F. www.facebook.com/klokhuis.denhaag

Openingstijden 't Klokhuis
maandag t/m donderdag 09.00 - 16.00 uur,
vrijdag 9.00 - 13.00 uur.

U kunt voor informatie, reserveringen en toegangskarten van activiteiten bij onze infobalie terecht, dagelijks van 9.00 uur tot 13.00 uur.

Bestuur Stichting Het Klokhuis

De heer Ruud Klein voorzitter
ruudklein@stichtinghetklokhuis.nl

Mevrouw Liesbeth de Bles bestuurslid
liesbethdebles@hotmail.com

De heer Willem Oostdam penningmeester
ienwoostdam@ziggo.nl

De heer Wijnand Punt bestuurslid
wpunt40@live.nl

Stichting Ouderenwerk AWZ/K
Secr. mw G. Arkes, van Speijkstraat 37A
2518 EV Den Haag, T. 392 74 96

Ouderenconsulent Matthias Wenzel,
spreekuur tussen 11.00 - 12.00 uur op afspraak
via 't Klokhuis, T. 350 35 11

Afspraak maatschappelijk werk
Corrie v.d. Velden, ma, di en do op afspraak
via 't Klokhuis, T. 350 35 11

Wijkbus 'STAP IN'
aanmelden/info: tussen 9 - 10 uur, T. 352 04 16

Telefooncirkel A/W/Z
Info coördinator
w Lien Duran, T. 211 04 59
mw M. Simonis-van Harten, T. 350 34 94

Bloedafname en Trombosedienst
De Trombosedienst neemt, in samenwerking met het Bronovo Ziekenhuis, drie keer per week bloed af in het Klokhuis.

Men kan terecht op de volgende tijdstippen:
dinsdag 10.00 - 11.00 uur
woensdag 08.45 - 09.45 uur
vrijdag 08.45 - 09.45 uur

EXPOSITIE Yvonne Meulman

In 't Klokhuis tot 3 oktober a.s. — In 1997 ben ik begonnen met tekenen en schilderen, meestal met dieren als onderwerp. In mijn moeders familie zijn inmiddels drie generaties kunstschilders en het zit waarschijnlijk ook in mijn genen.

Mijn liefde voor katten heeft ertoe geleid dat deze steeds meer een hoofdrol zijn gaan spelen in mijn schilderijen en daarmee creëer ik een eigen wereld met mijn Poezebeesten. Naast meerdere opdrachten schilder ik het liefst naar mijn eigen fantasie. Sinds 1999 heb ik veel solo exposities gehad, gemiddeld eenmaal per jaar maar de laatste twee jaren exposeer ik ook regelmatig samen met andere kunstenaars uit alle disciplines. Inmiddels ben ik secretaris van de Stichting Art & Jazz.



Wij organiseren o.a. jaarlijks terugkerende kunstevenementen in Muzee Scheveningen en in de voormalige Lourdeskerk met in de weekenden jazz uitvoeringen. Sinds kort heeft A&J tijdelijk de beschikking over een leegstaand pand in de Gentsestraat 3: de kunstwinkel G3. Van veel van mijn schilderijen zijn ansichtkaarten te koop bij:

De Haagse Boekerij
Frederikstr. 24, 2514 LK Den Haag.

EXPOSITIE Remmy de Hilster

In 't Klokhuis van 5 oktober tot 2 november 2014 — Remmy volgde teken- en schilderlessen op de Vrije Academie voor Beeldende Kunsten in Den Haag. Zij heeft zich gespecialiseerd in het aquarellen waarvoor zij lessen volgde bij Bob Tomanovic. Zij exposeert regelmatig in de regio Den Haag. Haar werk is voornamelijk geïnspireerd op thema's als water, lucht, koeien, Franse en Italiaanse landschappen. De meest recente serie boeiende en kleurrijke aquarellen heeft als onderwerp "Moeder Aarde".



I-shop in de heldenhoek

De I-shop is de plek voor gratis advies en informatie. Wij denken met u mee en zoeken samen met u naar een antwoord op uw vraag. Kunt u het zelf oplossen? Wilt u iets leren? Is er andere hulp nodig? En waar kunt u dan terecht? In een gesprek kijken we naar de kansen en mogelijkheden die u heeft. U doet zelf wat u kunt. Als u het niet zelf kunt doen we het samen.

Bij de I-shop kunt u vragen stellen over: **Wonen, Gezondheid, Vervoer, Administratie en financiën,**

Ondersteuning bij het ordenen van post en administratie Opleiding, (vrijwilligers)werk, solliciteren, Ontspanning en sociale contacten

Neem contact met op ons op via 070-2052279, of kom op maandag of dinsdag tussen 9.00 en 15.00 uur langs bij WDC de Heldenhoek, gevestigd in de Elandstraat 88, te Den Haag.



Bibliotheek

Elke vrijdag om 10.00 uur in 't Klokhuis (AL)

Iedereen kan lid worden van de bibliotheek voor € 5 per jaar, voor de mensen met een ooievaarspas is het zelfs gratis. Er is een ruime en leuke collectie boeken aanwezig, deels afkomstig van de Openbare Bibliotheek. Openingstijden: elke vrijdagmorgen tussen 10.00 uur en half 12, Celebesstraat 4; biljartzaal te verdieping; tel 070-3503511.

Spreekuur voor computergebruikers met vragen

Heeft u problemen die u wilt voorleggen aan een deskundige?

Komt u dan langs op het spreekuur op donderdagmorgen. U kunt zich aanmelden per telefoon 070-3503511 of in 't Klokhuis voor woensdag 13 uur.

ACTIVITEITEN IN HET KLOKHUIS

Koempoelanprogramma

Het programma oktober t/m december ziet er als volgt uit:

8 oktober: Journalist en schrijver Herman Keppy, vertelt over de Indorock (Hotel Slotania, Amsterdamse Indorock-scene).

12 november: Tom Jutte vertelt over de geschiedenis van het weeshuis Pa van der Steur.

10 december: Specialist koloniale architectuur, Joep Walter geeft een lezing over de koloniale architectuur en leefstijl in Batavia.

De Koempoelans vinden plaats op de woensdag van 13.30 tot 15.30 uur in het Klokhuis. De toegangsprijs bedraagt € 3,50 incl. een kopje thee of koffie. De kaartverkoop is bij de entree in 't Klokhuis, Celebesstraat 4, tel. 350 35 11.

Gymnastiek 55+

Wanneer u belangstelling hebt voor gymnastiekles, dan zijn daarvoor mogelijkheden in het Klokhuis. Op de maandagochtend zijn daar 3 lesgroepen, waarvan er bij twee lesgroepen nog enkele deelnemers welkom zijn. De contributie bedraagt € 6,00 per maand, met een Ooievaarspas € 3,00 per maand. Heeft u hiervoor belangstelling, dan kunt u contact opnemen met het Klokhuis, Celebesstraat 4, telefoon 350 35 11.



BRIDGERS gezocht

Volwassenen, elke dinsdagmiddag van 13.00-16.00 uur) We zoeken beginnende of ervaren bridgers die mee willen doen met de bridgeclub op de dinsdagmiddag. Er is een klein groepje liefhebbers dat graag doorgaat maar we hebben nu nog niet genoeg deelnemers om weer te starten. Meldt u aan in het Klokhuis op tel 070-3503511 of via e-mail bij Wijnand Punt wpunt40@live.nl

Verzamelpunt voor olie en vet

(huishoudelijk gebruik) In 't Klokhuis is een verzamelpunt voor in de keuken gebruikte olie en vet. De restanten kunnen, verpakt in afgesloten plastic dozen of flessen, worden ingeleverd in 't Klokhuis, op werkdagen tussen 09.00 en 13.00 uur. Het verzamelpunt is dus niet bedoeld voor afgewerkte olie van een auto of bromfiets!

Maaltijden in 't Klokhuis en het Schakelpunt

In 't Klokhuis, Celebesstraat 4, en in het Schakelpunt, Burgemeester Patijnlaan 1900, worden resp. op de dinsdag en woensdag om 17.30 uur warme maaltijden (drie-gangen-menu's) geserveerd. De kosten bedragen € 6,00, met Ooievaarspas € 4,00. U wordt van harte uitgenodigd om te komen eten. Voor beide maaltijden kunt u tot dinsdag 12.00 uur reserveren bij het Klokhuis, tel. 350 35 11.



Gratis maaltijd

In het Schakelpunt of het Klokhuis Deze bon, **ter waarde van € 6,00**, geeft recht op een gratis maaltijd in het Schakelpunt of 't Klokhuis aan mensen van 55 jaar en ouder, die voor het eerst in het Schakelpunt of 't Klokhuis komen eten. Deze actie is geldig tot eind november 2014. Wanneer u hiervan gebruik wilt maken, dan kunt u zich aanmelden bij 't Klokhuis, tel. 350 35 11.