

ARCHIPEL WILLEMSPARK



nieuws... mensen... samenleving...

www.archipelwillemspark.nl

Veel animo voor Energie-café

Ongeveer vijftig enthousiaste buurtbewoners kwamen naar het prachtige pand van Winkelman & Van Hessen op het Bankaplein voor het allereerste Energie-café.



Naast de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen waren er verschillende presentaties over het verduurzamen van onze mooie huizen. Voor gerichte informatie waren er leveranciers van o.a. zonnepanelen.

Robert Sandbergen van Buurtenergie Statenkwartier sprak over zonnepanelen. De tijd is rijp om zonnepanelen op je dak te gaan nemen. Waarom nog langer wachten? Het is financieel aantrekkelijk en er zijn nog subsidies van de gemeente of van het Rijk. Pieter Sitsen van KOW Architecten presenteerde een stappenplan voor duurzame maatregelen. Hij benadrukte dat duurzamer worden niet altijd duur hoeft te zijn en hij had ook een aantal suggesties daarvoor.

Stijn Verbeeck nam kort het woord over nieuwe ontwikkelingen in zijn jarenlange strijd tegen de luchtvervuiling op de Laan Copes van Cattenburgh. Daarna was het woord aan Christiaan Brester over zijn 'Herman de zonnestroomverdelers'. Dat is hardware die een oplossing biedt voor het salderingsprobleem. Voor VvE's en bewoners van een appartement kan dat een heel groot verschil maken.

MT

Volgende Energie-café is op 7 december bij Winkelman & Van Hessen. Komt allen!

Voor eventuele suggesties of vragen, mail naar duurzaam@archipelwillemspark.nl

Voorzitterswisseling

Mijn tijd is gekomen. De gemeente heeft al eens laten weten een termijn van vijf jaar zo ongeveer het maximum te vinden voor een bestuurslid van een bewonersorganisatie. Bovendien willen José en ik wat langere periodes doorbrengen in ons huisje in Fryslân.

Het bestuur heeft een prima opvolger gevonden: Arnout Offers, die sinds een jaar of vier met zijn vrouw Roline in de Riouwstraat woont. Arnout heeft een fraaie carrière in de rechterlijke macht achter de rug. Na zijn opleiding als rechterlijk ambtenaar werd hij in 1978 rechter in Den Haag, bracht drie jaar door op de Antillen als raadsheer in het hof daar en is president geweest van de rechtbanken van Dordrecht en Zutphen. In 2000 werd hij benoemd tot lid van de Raad van State tot aan zijn pensioen in mei jl. Ik ken Arnout al jaren. Rond 1970 hebben wij samen op het IJsselmeer nog een wedstrijd gezeild in de boot van zijn schoonvader bij wie ik op kantoor zat. Arnout kon zich dat niet meer herinneren, waaruit blijkt dat hij meer indruk op mij gemaakt heeft dan andersom (en dat is terecht natuurlijk). Aan het slot van het wijkberaad van 27 september a.s. is het voorzitterschap overgedragen aan Arnout. Na afloop hebben wij een glaasje geheven op onze nieuwe voorzitter.

Wybe Taekema, voorzitter A&W

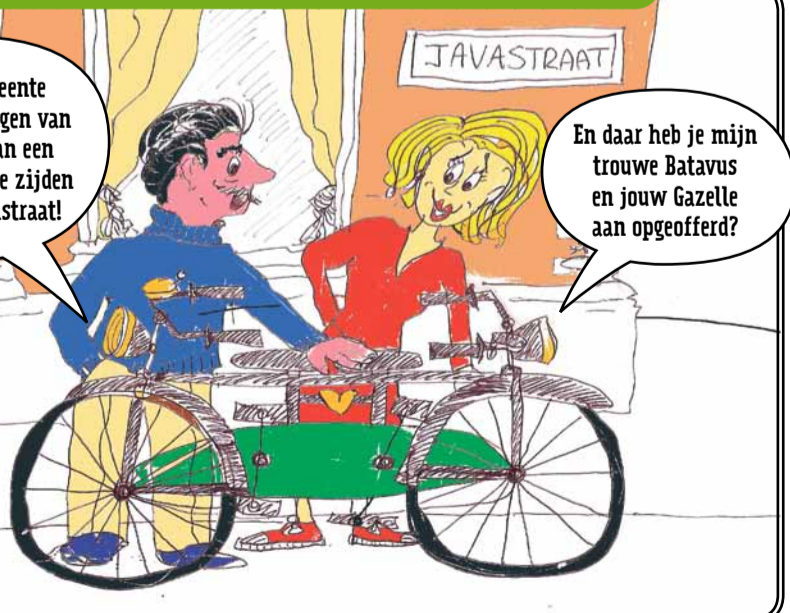


Warm festijn op Bankaplein

Ook voor de jeugd een feest: luisteren naar hele jonge violisten, poffertjes eten met aardbeien, een rondje draaimolen, ballonnen in diervormen, op een treintje meerijden en alternatieven als pootje baden in de fontein met veel gespetter, voetballen in de Riouwstraat of skaten op de hoge Bankastraat: het kon allemaal deze dag. Bedankt, wijkfeestcomité, namens de feestgangers. > [meer beelden pagina 6 + 7](#)

WILLEM & ARCHIPELLA

Ik wil de Gemeente Den Haag overtuigen van de noodzaak van een fietspad aan beide zijden van de hele Javastraat!



Volg het laatste nieuws over onze wijk op de buurtwebsite

* archipelwillemspark.nl *

U kunt zich hier ook inschrijven om de digitale nieuwsbrief van de wijk te ontvangen.

SEPTEMBER 2012

Een uitgave van Bewonersorganisatie Archipel & Willemspark. Oplage 5000.



Thuiswerkers in de buurt

> pagina 5



Brievenbus vol lege tubes

> pagina 7



Hulp met social media!

> pagina 12

Appeal for help!

The international section of the Archipel&Willemspark website needs new volunteers.

Requirements:

- ability to translate Dutch into English
- a certain level of computer literacy
- willingness to spend half an hour a day on the website

If you are interested please contact website@archipelwillemspark.nl

Buurtgenoten: kent u iemand die voldoet aan het hierboven beschreven profiel? Is het wellicht zelfs uw buurman of -vrouw? Laat het ons onmiddellijk weten! Uw reactie zal discreet worden behandeld. Er is geen enkele reden uw naam te noemen.

International Residents



Much of the material in this community newspaper can be found in English on the international section of the community website:

www.archipelwillemspark.nl

Verkoop
Koop
Taxaties
Huur
Verhuur
Vastgoedmanagement

ESTATA
MAKELAARS O.G.

Badhuisweg 234
2597 JS Den Haag
t 070 350 70 50
f 070 354 19 43
email info@estata.nl
www.estata.nl

Monique Muller
Taco Risselada

... for the personal touch

Beter Zien tijdens het sporten

Goed Zien en sporten zijn onmiskenbaar met elkaar verbonden. Hoe goed je conditie ook is en hoe hard je ook traint, zonder een haarscherp beeld haal je de top niet.

Scherpte en diepte zien moeten perfect zijn.

IK WIL BETER ZIEN

Zorg voor Beter Zicht tijdens het beoefenen van uw favoriete sport. Laat uw ogen uitgebreid onderzoeken en bescherm uw ogen met de juiste sportbril.

Zaterdag 30 juni openen we officieel onze Sport & Zien - afdeling. De gehele dag door kunt u deelnemen aan diverse sportactiviteiten. Ervaar zelf het verschil in zicht door het dragen van de juiste bril!

Ik wil Beter Zien
Frederikstraat 569
2514 LR Den Haag
T 070 - 3642404

Team Beter Zien

SCHOONHEIDSINSTITUUT *Ria Wiek*

Bij Schoonheidsinstituut Ria Wiek kunt u o.a. terecht voor:

- diverse schoonheidsbehandelingen
- permanente ontharing (ELOS)
- microdermabrasie
- verwijderen pigmentvlekken
- verwijderen rode vaatjes
- manicure en voetverzorging
- voetreflex- en andere massages

Schoonheidsinstituut Ria Wiek werkt - indien noodzakelijk - samen met een dermatoloog.

Voor meer informatie kunt u tijdens werkuren bellen met Ria Wiek (06 51885527) en op vrijdag ook met Christel Reijgersberg (06 25461581).

Of kijk op www.schoonheidsinstituutriawiek.nl

Curaçaostraat 4, 2585 XZ Den Haag

Gransjean
Wijnen en Druifstessen

Anne-Wies van Oosten
Registrerinoloog van de Wijnacademie
Wijn-Spijadvies

Ontmoet ons ook op: <http://twitter.com/gransjean>
Anne-Wies blogt: <http://gransjeanblog.blogspot.com>

Bankstraat 12
2585 EN Den Haag
T 070 350 89 90
F 070 358 62 18
info@gransjean.nl
www.gransjean.nl

Matzinger Eversdijk
Notarissen

Alexander Gogelweg 32
2517 JJ Den Haag

T (070) 35 88 000
F (070) 35 88 707

E notaris@matzinger.knb.nl
I www.matzinger.nl

de tapperij
SINDS 1888

Lunch
Diner
Party
Borrel
Buffet
Catering

Atjehstraat 66
2585 vL Den Haag
Telefoon 070 352 39 98

exotenhof

Een wereld aan diversiteit in verse groente en fruit

Bezoek eens onze website.
Ons hele assortiment thuis op een presenteerblaadje.
Bestelgemak voor iedereen.

Bankastraat 78g | T 070 350 52 50 | info@exotenhof.nl
2585 EP Den Haag | F 070 331 90 71 | www.exotenhof.nl

HEEMSKERK
Bloemisten

www.heemskerk-bloemisten.nl
email: info@heemskerk-bloemisten.nl
bankastraat 70 tel. 070-3588544
2585 ep den haag fax 070-3524233

ZUIVELLAND
Annelies van den Ende

Bankastraat 44
Telefoon 070 355 02 44
www.zuivelland.nl

kaasspecialiteiten

- top kwaliteit boerenkaas
- honderden soorten binnen en buitenlandse kaas
- versgebrande noten
- boeiend assortiment olijven
- kaassouvenirs

voor kenners van smaak!

Balletschool
Elsa Vreken

klassiek, conditie, modern meisjes, jongens vanaf 6 jaar ook voor volwassen mannen en vrouwen

Moderne les door **Louise Frank**
Voor dansliefhebbers vanaf 40 jaar
In samenwerking met **DeDDDD**

Madoerastraat 17
2585 VA Den Haag
070 - 3505149
elsa.vreken@planet.nl

J.J. STROINK
SINDS 1979
TANDPROTHETICUS

- Gespecialiseerd in volledige en frame gebitsprothesen ook op implantaten
- 30 jaar lange ervaring en persoonlijk advies
- Vergoeding vanuit de basisverzekering tevens bij bezoek aan huis
- Voor spoedreparaties en pasvorm-correcties kunt u ook bij ons terecht volgens afspraak
- Onze praktijk is rolstoeltoegankelijk

Riouwstraat 17
2585 GP Den Haag
(070) 35 00 482
www.praktijkstroink.nl

ANNETTE POLDERMAN
LIJSTEN / ENCADREMENTEN

BANKA STRAAT 85
2585 EH DEN HAAG
TELEFOON: 070 - 355 62 25

Schoonheidssalon
Le Tournesol

Natuurlijke huidverzorging voor hem en haar

www.schoonheidssalonletournesol.nl

Behandeling op afspraak
Bel Manon: 06 453 26 890

TUINAANLEG EN ONDERHOUD
HOVENIERSBEDRIJF
"DE CONIFER"

Ook voor uw sierbestrating, kleine sloopwerkzaamheden, balkon, snoeien en roeien van bomen.

R.G. v. Straaten
Borneostraat 54
2585 TW Den Haag
KVK 27150946

Telefoon/Fax: 070-3541806
iëst na 18.00 uur
Mobiel: 06-53780411
Mail: info@deconifeer.nl

Zo op het eerste gezicht

een dagelijks tafereel, een echt-paar dat is gescheiden en nog op fatsoenlijke wijze met elkaar omgaat, dacht ik terwijl ik hen, toch wel zeer geërte, in tegenovergestelde richting zag vertrekken. Wie zou die Archipelvrouw zijn die 'mijn man' in de (te) keurige blauwe jas wilde verrassen met een opvallende ring uit de Haagse Edelsmederij die zelfs ik vanachter mijn koffie op het terras had zien schitteren? Een ongezond gevoel van nieuwsgierigheid borrelde in mij op. En ja, ik zou hem volgen, tenslotte kon ik wel wat opwindende gebruiken. Ik legde 2,75 euro voor de slechte koffie neer en sprutte op mijn ballerina's richting fontein, waar ik hem net linksaf zag slaan. Hijgend, maar op tijd bereikte ik de hoek van de Riouwstraat om hem aan te zien bellen bij een al lang te koop staand, en mij zeer intrigerend, huis. Het was het huis waar 60 jaar geleden mevrouw A had gewoond. Als mijn financiën het hadden toegelaten had ik er al lang een bod op gedaan. Niet alleen omdat ik in het huis ernaast mijn eerste levenslicht had gezien. Ach, dat interieur kon ik mij nog zo levendig herinneren. Ik kwam er graag, meestal samen met mijn Moeder, en genoot er als peuter van de sfeer. In de grote zitkamer aan de voorkant van het huis stond indertijd een prachtige grote vleugel. Er waren tal van voorwerpen waar ik graag naar keek, van de Friese mokjes waar wij thee uit dronken tot de vele schilderijen aan de muur. Mevrouw A had een talent om topstukken te ontdekken. Als jong meisje had zij bij de kunsthandelaar waarvoor zij werkte, al werken van bekende Nederlandse meesters herkend en deze kunnen behouden voor verkoop naar het buitenland. De dochter van mevrouw A woonde, in de tijd dat mijn nieuwsgierigheid speelde, met haar man in het statige huis. Was zij zijn nieuwe liefde of had zijn bezoek een andere reden...

JDM ...wordt vervolgd

FRILLETTON

- advertenties -

TOP KWALITEIT FREEFORM MULTIFOCAL GLAZEN
v.a. €149/stuk

Extra dun glas voorzien van kraswerende harde laag en superontspiegeling

Bonocchio
T. 070 3636 092
Frederikstraat 84
2514 LM Den Haag
info@bonocchio.com
www.bonocchio.com

Martin Willems | Hair Art

Bankastraat 103 A
2585 EJ Den Haag
tfn+tx 070 35 44 812

Albert Heijn Sumatrastraat, uw buurtwinkel

Openingstijden:
ma t/m za 08.00 uur - 22.00 uur
zondag 10.00 uur - 18.00 uur

Gewoon bij Albert Heijn

JEANNETTE VAN ZIJL
TRAINER & ONDERWIJSCOACH
Frederikstraat

NICOLE OOSTERWAAL
CONFLICTMANAGEMENT,
COUNSELING & MEDIATION
Zeestraat

THUIS WERKERS

Jeannette van Zijl, een levendige vrouw met een vrolijke bos krullen, heeft een eigen bedrijf als onderwijs-coach. Ze heeft 17 jaar les gegeven in het voortgezet onderwijs aan leerlingen met gedrags- en leerproblemen. Vanuit die achtergrond heeft ze zich gespecialiseerd in het coachen en trainen van docenten. Nu heeft ze een eigen bedrijf, *bureauvanzijl.nl*. Haar werkgebied bestrijkt de wijde omgeving van Den Haag. Ze werkt in het lager, voortgezet- en beroepsonderwijs.

Wat doe je? Ik werk nu 12 jaar als mediator en coach en heb een pedagogische en juridische achtergrond. Als mediator bemiddel ik tussen mensen die een conflict hebben in hun werk of hun relatie en er zelf niet meer uit komen. Als coach begeleid ik mensen naar een nieuwe baan of het opzetten van een eigen bedrijf.

'Een gezellige buurt om heerlijk te wonen, goed te slapen en weer fit aan de slag te kunnen'

Wat doe je? De kern van Jeannette's werk is de begeleiding van docenten. Startende docenten bij de eerste, niet altijd even gemakkelijke stappen in het lerarenbestaan. Docenten die al jaren lesgeven en in hun drukke bestaan geen tijd vinden zich te vernieuwen. Docenten die dreigen vast te lopen. Zij begeleiden ze, soms individueel, maar vaak in kleine of grotere groepen want 'van elkaar leren is belangrijk.' In haar werk maakt ze gebruik van video-analyse van lessen, interventie en supervisie. Ook zet ze regelmatig acteurs in. Kortom, instrumenten die mensen helpen na te denken over hun eigen functioneren en die een aanzet kunnen geven tot verandering.

Haar uitgangspunt is altijd de sterke kant van mensen. Dat biedt de grootste kans op succes. 'Het is altijd weer prachtig om te zien wanneer het lukt', zegt Jeannette.

In mediation ga ik het vertrouwelijk gesprek aan met twee mensen die een zakelijk of persoonlijk conflict hebben om de verstoorde communicatie te herstellen en hen te begeleiden naar gezonde oplossingen. Het belangrijkste is dat mensen vertrouwen in me hebben en weten dat ik als NMI Registermediator (zie www.nmi-mediation.nl) geheimhoudingsplicht heb. Ook als coach voer ik vertrouwelijke gesprekken om mensen, die in de knoop zitten vanwege ontslag, crisis of een persoonlijk verlies, te begeleiden naar herstel van zelfvertrouwen, ontknoping en hernieuwde zin in leven en werken.

'Het belangrijkste is dat goed onderwijs voortdurend wordt onderhouden en dat de aandacht gericht blijft op de werkvloer'

Vanwege het vertrouwelijk karakter van mijn beroep noem ik geen namen; ik werk zowel voor particulieren als voor (familie)bedrijven en organisaties, die conflicten hebben over werk of in hun persoonlijke relaties.

Mis je het contact met collega's? Ik ben lid van verschillende organisaties op het gebied van mediation en coaching, die congressen en cursussen organiseren, die ook nodig zijn voor permanente educatie. Daar ontmoet ik veel collega om mee bij te praten. Daarnaast bel en bezoek ik regelmatig bevriende mediators en coaches om te overleggen over ingewikkelde zaken om hun visie te horen. Dus nee, ... ik mis dat contact helemaal niet, ik heb die contacten en onderhoud die goed! Dat contact houdt je juist scherp als eenpersoonsbedrijf.

Voegt het wonen in de Archipel iets toe aan je werk? De Archipel/Willemspark is een gezellige buurt om heerlijk te wonen, goed te slapen en weer fit aan de slag te kunnen. Ik woon hier nu bijna drie jaar en heb het erg naar mijn zin. Mijn cliënten komen uit heel Nederland, maar vooral uit groot Den Haag via mijn netwerken, mond op mond reclame en websitecontacten.

Wie graag nog meer wil weten over Nicole Oosterwaal? www.oosterwaalmediation.nl, is een uitgebreide website, die u helemaal op de hoogte brengt van alle aspecten van dit beroep. U kunt ook mailen naar info@oosterwaalmediation.nl of bellen naar 070 338 99 09; uiteraard vrijblijvend en vertrouwelijk.

Voegt het wonen in de Archipel iets toe aan je werk? Het wonen in de Frederikstraat biedt veel voordelen. Ze zit dichtbij een groot aantal scholen en om de hoek bij haar praktijkruimte aan de Mauritskade.

www.bureauvanzijl.nl
www.hetlokaal.nu

LVL **www.oosterwaalmediation.nl**
info@oosterwaalmediation.nl

Bent u een zelfstandige zonder personeel (ZZP'er) of kent u er één? Laat het me weten! cathrien@archipelwillemspark.nl

THUIS WERKERS

Permacultuur

Een nieuw begin in en uit de tuin

'De eerste keer dat je uit eigen tuin eet, vergeet je niet. Dat is iets heel bijzonders.' Dat zei 28-jarige zoon Jesse tegen vader Jan-Hein Schouw en die vertelt het mij als we het hebben over de verandering in hun tuin in de Celebesstraat. Het is niet zo maar een aanpassinkje van de border met wat eetbare plantjes, er zit een filosofie achter het naar de beginselen van permacultuur omgeboude postzegeltje, voorheen een stadstuin met veel klimop, wat bloemetjes, een zitje en een muur.



Jan-Hein en echtgenote Lide van der Vegt hebben in hun permacultuur-hoek nu keus uit paprika's, courgettes, tomaten, slaplantjes, frambozen, aardbeien, eetbare bloemen en druiven als extraatje op het dagelijkse menu, en heel veel heerlijk geurige kruiden voor het vervolmaken van gerechten. Maar een moestuin is het allesbehalve... Permacultuur heeft namelijk als grondbeginsel respectvolle samenwerking tussen natuur, mens, omgeving en elementen, gericht op overleving op de lange termijn, en dat vraagt kennis, aandacht en toewijding. Alles wordt hergebruikt, alles is bruikbaar. De lichtste plek in de zanderige stadstuin kreeg als eerste de benodigde aandacht; de grond werd laagje voor laagje zorgvuldig opgebouwd met o.a. paardenmest uit de manege en met verse compost. Met oude tegels en baksteenjes uit containers creëerden ze mini-terrassen voor lichtwinst en met wat timmerwerk maakten ze het raamwerk voor de hoge planten.

De zaden werden met zorg uitgekozen

Vereiste is dat zaad herwinbaar is, want doorgekweekte steriele hybriden geven mooie bloemen of vruchten, maar geen vruchtbaar zaad. Daar heb je volgend jaar dus niets aan. In minuscule

potjes werd het zaad in de lente voorgeweekt en in de tuin uitgezet, op het oog alles dwars door elkaar maar naar ik moet geloven steunt de een de ander. Uit een ingegraven emmer vol regenwater lopen touwtjes die het water naar de plantjes zuigt, een beproefd irrigatiesysteem dat in ons kikkerland altijd werkt, regenwater genoeg. Deze vergeten handigheidjes geven de tuin een charmant soort levendigheid, het is een prikkelend contrast met de leeggeblazen hortensiatuinen die je in steden ook vaak zit. Project voor volgend jaar: aan de muur op de zon hangmatjes van jute, met dezelfde bijzondere bodemlagen, voor een optimale vochthoudding voor de plantjes, die daar beter van worden, en wij dus ook.

ISABELLE HYLKEMA

De definitie van permacultuur volgens grondlegger Bill Mollison

'Permacultuur (permanente landbouw) is het bewust ontwerpen en onderhouden van productieve ecosystemen die de diversiteit, stabiliteit en veerkracht van natuurlijke ecosystemen weerspiegelen. Het is de harmonieuze integratie van landschap en mensen die voorzien in hun voedsel, energie, onderdak en andere materiële en niet-materiële behoeften op een duurzame manier. Zonder permanente landbouw is er op langere termijn geen mogelijkheid voor een stabiele sociale orde.'



Mijn panelen (2)

Vorige keer vertelde ik u over mijn eigen dak en zonnepanelen. Ik ben er nog niet uit. Het dilemma is nog steeds: dak vernieuwen en daarop panelen laten aanbrengen of panelen op mijn bejaarde dak plaatsen.

Ik heb nu twee mooie offertes. Een voor een nieuw en groen dak met zonnepanelen en een voor zonnepanelen op de oude constructie. Ik houd u op de hoogte!

Geknipt voor u

'Hé Cathrien, wat doe je met al die tubes?'. Vaak werd ik zo op straat aangesproken, de laatste maanden. En ik niet alleen, mijn gezin ook. Radiostilte, ik wilde niemands gedrag beïnvloeden. Hartelijk dank voor ieders geduld, hierbij mijn verhaal.

Beroepshalve houd ik me bezig met de vraag hoe bedrijven kunnen inspelen op de behoefte van eindgebruikers via duurzame verpakte producten. Ik geef advies, schrijf en houd verhalen. Om grip te krijgen op het onderwerp startte ik een onderzoek naar de behoefte die elk mens heeft om een frisse en schone mond te hebben. Bedrijven spelen daar op in door tandenborstels en tandpasta te maken en te verkopen. Wij gebruiken water om de gebruikte tandpasta uit onze mond te spoelen én de borstel schoon te maken. Na gemiddeld 90 poetsbeurten rest ons de lege tube die we weggoien. Het doosje dat soms rond de tube zit, dient louter voor presentatie en ligt dan hopelijk al bij het oud papier.

kraan dicht tijdens het poetsen en gebruik een bekertje! We focus- sen graag op het verpakkingsafval waarmee we tenslotte in onze handen staan en waar we van af moeten. Dat is onrecht. Het goed kunnen legen van verpakkingen is veel belangrijker dan de verpak- king zelf voor wie duurzaamheid belangrijk vindt. De een is meer bedreven in het uitknippen van tubes dan de ander. Maar sommige tubes zijn gewoon slecht te legen. Vooral Prodent is daar een voor- beeld van. Het enige advies dat altijd werkt is openknippen. Het zal u verbazen hoe lang de tube nog meegaat. 20% Extra voor dezelfde prijs. En na afloop graag de tube weggoien bij het andere kunststof verpakkingsafval, tenzij ... er een aluminium laag aan de binnen- zijde zichtbaar wordt. Dan is het restafval de enige goede plek voor uw opgeknipte tube. Nogmaals hartelijk dank aan een ieder die meewerkt. Voor reacties en andere verpakkingsverwarring, ruoff@pakop.nl

CATHRIEN RUOFF

Brievenbusresultaat

65 Tubes zijn gewogen, opgeknipt, gewassen en opnieuw gewo- gen. Tubes die overduidelijk niet helemaal gebruikt waren zijn niet meegenomen in het onderzoek. Een enkele conclusie deel ik met u. De hoeveelheid tandpasta die achterblijft in de tube varieert van 1% van de inhoud tot en met 24%. In sommige tubes zaten dus nog 36 poetsbeurten! Dat is zonde van de tandpasta, zonde van het geld en hopeloos in de recycling van het kunststof verpakkingsafval. Het weggoien van die tandpasta is qua milieubelasting vele malen erger dan het weggoien van een verpakking. Onderzoek heeft uitgewezen dat minimaal 95% van de milieubelasting van verpakte producten is toe te schrijven aan het product zelf en het gebruik ervan. Doe de

4 stappen naar onafhankelijkheid van fossiele brandstoffen

1. Stap over op een 100% duurzame energieleverancier.
2. Bespaar! Dan hoeft er ook minder te worden opgewekt.
3. Investeer in isolatiemaatregelen.
4. Ga zelf opwekken met hulp van zon of investeer in wind.



MT

Comfortabel wonen met een lage energierekening? Ingenieursbureau De Raaij wijst u graag de weg

Keuring | Nulmeting | Energielabel
Energie Prestatie Advies
Projectbegeleiding en uitvoering

Met een op maat gesneden advies van ons zit u er straks warmjes bij. Door slim te investeren, draagt u actief bij aan duurzaamheid en profiteert u tegelijk van een lagere energierekening. Naast het geven van een advies kunnen we u ook bijstaan tijdens de realisatie van uw woningverbetering.



Ingenieursbureau
De Raaij
professionals in energieadvies

Ingenieursbureau De Raaij
Schenkade 227
2595 AV Den Haag
Telefoon 070 785 0060/06 4112 4595
E-mail: info@ingenieursbureau-deraaij.nl
Website: www.ingenieursbureau-deraaij.nl

Energiebeurs in Atrium

Wilt u alles weten over duurzaam wonen, voeding, vrije tijd en vervoer? Kom dan zondag 7 oktober 2012 naar de Haagse Energiebeurs. Met als bijzondere gast Wubbo Ockels met zijn energievliegier

Wat valt er verder te beleven?

Er is een gevarieerd aanbod van bedrijven op allerlei terrein. U vindt er innovatieve oplossingen voor zonnepanelen, ledverlichting, groene wanden en daken, duurzame mode, een biologische markt en een Kringloop Bouwmarkt. Er worden duurzame Masterclasses gegeven over o.a. stadstuinieren en bewonersparticipatie (Green Deals). Neem gerust uw kinderen mee, die worden door professionele medewerkers begeleid in een duurzaam kinderparadijs met o.a. zonneauto's en windmolens bouwen met technisch lego. Zo is er ook een Repair Café. Dus breng uw kapotte kleding of broodrooster mee. Of lever uw oude kleding in bij de Kledinginzamelbeurs. Er zijn elektrische auto's, fietsen en skateboards en je kunt zelfs een elektrische scooter winnen. En bewonder vooral de Solar Boat van de TU Delft. En er is nog zo veel meer! Voor de vrolijke noot zorgt een interactieve performance van de Vuilnismannen: 'Trommelen op rommel'. De werkgroep A&W+nE zal ook, samen met andere buurtinitiatieven, aanwezig zijn. Hopelijk ontmoeten we elkaar op de beurs.

www.denhaag.nl/energiebeurs

MT

Alexandria
GARANTIE AANNEMERS



Als landelijk erkend en gecertificeerd aannemings- en schildersbedrijf weten we door onze jarenlange ervaring bij elk verbouwingsproject welke aanpak tot het beste resultaat leidt. Hierdoor bent u verzekerd van een op maat gesneden advies, de juiste aanpak en een optimaal resultaat van uw verbouwingsproject. Wij zijn gespecialiseerd in:

Verbouw, renovatie, restauratie, onderhoud en schilderswerkzaamheden

Het dienstenpakket wordt volledig gemaakt door een scala aan andere bouwkundige en juridische aspecten. Wij zijn aangesloten bij Bouwend Nederland, Af, Koninklijke Fosag, VVE belang en beschikken over het Energieprestatiecertificaat EPA- Woningbouw Adviseur.

Wij nodigen u uit om vrijblijvend contact met ons op te nemen, zodat wij u kunnen vertellen wat wij voor u kunnen betekenen.



ISSO publicatie 82.1 en 82.2

Alexander Gogelweg 30
2517 JJ Den Haag
Zuid-Holland

Telefoon: 070 - 3387438
www.alexandriabv.nl
info@alexandriabv.nl

Bankpleinfestijn

Wat een feestje!



Archipel en Willemspark genoten die zonovergoten zaterdag 8 september op het Bankplein van het spetterende feest dat de organisatie bij de voorbereidingen voor ogen had. De heerlijke muziek, de knusse attracties, het gezellig met elkaar zitten, praten, luisteren, eten, dansen op die prachtige plek, dat alles

maakte het een echt wijkfeest. Het succes is te danken aan de vele helpers, zoals de zestien kokers die voor 330 man de hele zaterdag aan het snijden, fruiten en stoven waren op vier locaties, en die de buurtmaaltijd daarna op het plein serveerden. Hulde voor hen, het was verrukkelijk en zag er beeldschoon uit. Het is ook te danken aan de giften van winkeliers en ondernemers, aan de bewoners van het plein en aan de vrijwilligers, onder wie jongeren en expats, die hielpen opbouwen, sjouwen, versieren, de kramen bemannen, opruimen en schoonmaken, tot in de nacht. Een uitgebreid fotoverslag staat op de site.

Dank jullie wel!
Comité Bankpleinfestijn

www.archipelwillemspark.nl



Archipel
ZONWERINGEN & ROLLUIKEN
Paramaribostraat 143, 2585 KB Den Haag
Tel. 070-346 17 70
E-mail: archizon@bart.nl
Fax: 070-362 29 66

Gespecialiseerd in zonweringen en rolluiken sinds 1949

IKARI BEAUTÉ TOTALE
Uw huid is uniek!
Maak vandaag nog een afspraak voor meting en productadvies op maat!
Verder kunt u bij ons ook terecht voor:
Gezichtsverzorging, anti aging, definitief ontharen, afvallen, anti cellulite behandelingen, permanente make up!

Willem Witsenplein 7 - 2596 BK Den Haag - Tel: +31 (0)70-3262926 - info@btotale.com - www.btotale.com

Van Hoytemastraat 66 • 2596 ES Den Haag • Tel. 070 324 79 30 • e-mail info@covee.nl

Covée algemene boekhandel

DE BOEKHANDEL LEEFT!
LEVE DE BOEKHANDEL!

De Haagse Boekery
Frederikstraat 24 • 2514 LK Den Haag • tel. 070 346 48 00 • e-mail info@haagseboekery.nl

Frits van Laar verfhandel

Bankastraat 83
2585 EH Den Haag
Tel. 070 - 350 34 86

Frank & Valk

Koffiehuis De Prinsevink
Kerkhoflaan (t.o. Prinsenvinkenpark)
Een gezellig koffiehuis met terras waar Frank en Maryam van der Valk u gastvrij ontvangen en laten genieten van diverse specialiteiten.
U heeft bij ons een ruime keuze uit diverse belegde broodjes, uitsmijters, soepen etc.
Geopend van maandag t/m vrijdag van 6.30 - 18.00 uur.
tel. 070 350 47 25
www.prinsevink.nl (catering)

gj
Chr. Th. JEHEE

Steenhouwerij en
Natuursteenhandel

Gevelbekleding - Schouwbekleding
Trapbekleding - Vloeren
Vensterbanken - Grafmonumenten
Sumatrastraat 30 • 2585 CS Den Haag
Telefoon 070 - 350 44 80 Telefax 070 - 352 08 06

ASPA

Facials
Manicures
Pedicures
Waxing
Massages
Acupuncture
Exclusive products
Supplements
Gift Vouchers
Pamper Parties

Alexanderplein 2
2585 AZ The Hague
070 345 0215 or
0651137656
11.00 til 19.00
Tuesday- Sunday
www.aspadirect.com

Celeste parfums

Uniek in Nederland!

Een exclusieve parfumerie in 1999 opgericht door moeder en dochter Antoinette en Virginia Borsboom. Maak hier kennis met de vele topmerken op het gebied van selectieve geuren, huidverzorging, maquillage en homeproducten.

Ook voor de heren vindt u hier exclusieve scheerzepen, kwasten en verzorgingsproducten.

Frederikstraat 963, 2514 LJ Den Haag
www.celeste-parfums.nl

ANNICK GOUTAL • CAUDALIE • CREED • DIPTYQUE • GEO F. TRUMPER • IL PROFUMO
L'ARTISAN PARFUMEUR • MILLER HARRIS • MOLTON BROWN • PARFUMS D'ORSAY (A)

HENNEMAN B.V.

sinds  1916

Aanleg en onderhoud van:
• alle elektrische installaties
• vernieuwing van bedradingen
• c.v. installaties
• sanitaire installaties
keuken en badkamer installaties
dak-zink en rioolwerk
• beveiliging, ook aanbrengen van buitenveilighedsverlichting
• onderhoudsabonnementen c.v.

Dag- en nachtservice
Telefoon 070 - 354 94 94

Archipel
Fysiotherapie & Manuele therapie

Sumatrastraat 205
2585 CP Den Haag
070 - 3503990
Locatie "De Bataaf"
Ver Huëllweg 2
2585 JC Den Haag
070 - 3506944
www.archipelfysiotherapie.nl

PC LOOPT NIET LEKKER?

Tijd voor een PC Refresh!

Vanaf 49,- loopt uw PC of laptop weer als nieuw

- ✓ Volledige herinstallatie van Windows 7, Vista of XP
- ✓ Windows updates en gratis antivirus software
- ✓ Uw persoonlijke bestanden netjes teruggeplaatst

Optionele haal- en brengservice!

1^{re} Advies Gratis!

Een nieuwe PC kan nog even wachten... Maar de ergernis over uw huidige PC kunt u NU beëindigen!
Bel Sander: 06 330 36 596 of kijk op www.pcrefresh.NU

J.J. STROINK
TANDPROTHETICUS

- Gespecialiseerd in volledige en frame gebitsprothesen ook op implantaten
- 30 Jaar lange ervaring en persoonlijk advies
- Vergoeding vanuit de basisverzekering tevens bij bezoek aan huis
- Voor spoedreparaties en pasvorm-correcties kunt u ook bij ons terecht volgens afspraak
- Onze praktijk is rolstoeltoegankelijk

Riouwstraat 17
2585 GP Den Haag
(070) 35 00 482
www.praktijkstroink.nl

Drost & Juten
Netwerk Notarissen

Samen kunnen wij meer voor u betekenen

Postbus 85694, 2508 CJ Den Haag
Nassauplein 36, 2585 ED Den Haag
Telefoon (070) 342 51 00
Fax (070) 356 27 38
E-mail notarissen@drost.juten.knb.nl
Op afspraak ook 's avonds geopend

Volkstuinen in gevaar

Waarom huren mensen een volkstuin? Ik vroeg het aan verschillende wijkbewoners, vaak mensen in flats. In Den Haag zijn twee soorten volkstuinen: huurtuinen die per jaar door de gemeente verhuurd worden, vaak aan 55-plussers, en volkstuincomplexen met schuurtjes of huisjes, waar een vereniging actief is.

In onze wijk heet de huurtuin 'hobbytuin', maar dat komt op hetzelfde neer. Het zijn plotjes van 4,5 bij 4,5m, naast het clubhuis en de buurtspeeltuin in de Cantaloupenburg. Ik sprak daar met Els de Groot, op een zonnig bankje in haar groententuin. Ik zie tomaten, venkel, snijbiet, aardbeien. 'Ik kom hier iedere dag, soms wel tweemaal per dag. Ik heb geen tuin of balkon, dus dit is belangrijk.' Els stond ruim 4 jaar op de wachtlijst. 'Er is niets leukers dan buiten zijn, zelf iets zaaien



dat dan zomaar groeit, zo fascinerend!' Ze staat op en plukt wat kruiden, ruikt eraan, heerlijk!

Ecologisch bewustzijn

Het is niet meer alleen de 'traditionele' groep die tuiniert, er is een nieuw ecologisch bewustzijn ontstaan onder alle leeftijden en bevolkingsgroepen. Eten en leven kan en moet gezonder en natuurlijker, vindt een groeiend aantal mensen. De geringe volkstuin capaciteit in onze wijk maakt dat veel bewoners een tuintje zoeken in andere buurten, zoals Clingendael, Madestein of de tuintjes bij de Nijkamphoeve. Maar... De historische Nijkamphoeve in Houtwijk en Madestein in Loosduinen zijn door de gemeente afgestoten, en Clingendael wordt beperkt. Het gaat niet alleen om de tuintjes, maar ook om twee stadsboerderijen en de heemtuin. Historische en educatieve plekken, groen waar flatbewoners adem kunnen halen en hun eigen eten kunnen verbouwen, een stukje platteland in de stad. 'Het is peanuts wat de gemeente door dit afstoten bezuinigt', zegt een tuinierster. 'De politieke partijen hebben zitten slapen toen dit erdoor gejaast werd, ook de partijen waar we steun van hadden verwacht.'

Buurt- en bewonersinitiatieven

Protesten, maar ook nieuwe bewonersinitiatieven en reddingsacties zijn er op verschillende plaatsen. Soms met succes, zoals bij de Nijkamphoeve, en soms ook niet. De bewoners van



Loosduinen werkten een gedetailleerd overnameplan uit en dienden dat bij de gemeente in. Tevergeefs. Zonder debat of commentaar werd Madestein aan Parnassia toegewezen. 'Alsof we helemaal niet bestaan,' zegt een van de actieve tuinhouders. De verontwaardiging is op een spandoek te zien: 'Parnassia pikt onze tuintjes in. Gemeente is gek geworden.' Parnassia heeft inmiddels laten weten met de huurders te willen praten. Annette Ruijsink coördineert het project 'Pluk! Den Haag' dat het leed moet verzachten en de wijkbewoners opnieuw bij de tuinen en boerderij moet betrekken. Ze vertelt me dat een deel van de tuintjes kan blijven bestaan, het andere deel krijgt een bestemming voor de psychiatrische patiënten, maar ook deels een buurtfunctie.

In de volgende wijkkrant gaan we in op de burgerinitiatieven rond de volkstuinen. Hebben ze succes? Bent u betrokken bij dit soort initiatieven, laat het weten via een mail naar LoesB@archipelwillemspark.nl

LVDB

Bijna €1600 opgehaald voor Haagse Rode Kruis

Meer dan 200 collectanten gingen deze zomer in verscheidene Haagse wijken de straat op om te collecteren voor het Haagse Rode Kruis, een district van het Nederlandse Rode Kruis. Dit leverde ongeveer €25.000 op. Een mooi resultaat. Zeventien wijkbewoners van de Archipel collecteerden bijna €1.600 bij elkaar, waarvan twee elk zelfs ruim €200. De collecte vormt een van de belangrijkste inkomstenbronnen voor het Haagse Rode Kruis. De opbrengst komt geheel ten goede aan de activiteiten die het Haagse Rode Kruis organiseert.

De nood- en sociale hulp aan kwetsbare inwoners bestaat uit:



- Eerste hulp bij evenementen, grote ongevallen en rampen
 - Mensen met een chaotische administratie ondersteunen
 - Opsporing van vermiste familieleden
 - Dagtochten voor mensen die beperkt mobiel zijn
 - Voorlichting over veiligheid in en rond het huis voor ouders
 - Cursussen internet en mobiel telefoneren voor ouderen en gehandicapten
 - EHBO-opleidingen op diverse niveaus
- Doel van deze activiteiten: meer zelfredzaamheid, meer sociale cohesie en minder isolement.

Meer informatie

Het Haagse Rode Kruis is gevestigd in de Archipelbuurt. Vrijwilliger worden of op andere manieren het Haagse Rode Kruis steunen? Mail aan: infodenhaag@redcross.nl of bel 35053 33, Rabobanknr. 153161337.

www.rodekruis.nl/denhaag

SHIRLEY COPIJN

Voor een ieder met MS, een collectant in de bres

Eén op de duizend mensen in Nederland krijgt de diagnose Multiple Sclerose, een niet te genezen ziekte van het centrale zenuwstelsel. De diagnose wordt vaak gesteld bij mensen tussen de 20 en 40 jaar, in een tijd dat je op het punt een studie te volgen of aan gezinsuitbreiding denkt. Opeens is de toekomst niet meer zeker. Wat kun je wel blijven doen en wat niet meer? Niemand weet hoe MS zich ontwikkelt.

Het Nationaal MS Fonds is in 2005 gestart met het organiseren van een landelijke collectieweek. Er zijn nu ca. 10.000 collectanten, nog lang niet overal wordt gecollecteerd. Het streven is om voor elke MS-patiënt, een collectant op straat te zien tijdens de collectieweek. 17.000 mensen met Multiple Sclerose verdienen net zoveel collectanten.

Het Nationaal MS Fonds zet zich in voor mensen met MS door het geven van duidelijke voorlichting en het financieren van toegepast wetenschappelijk onderzoek. Het Fonds kan haar werk alleen doen dankzij giften. De huis aan huis collecte in november is de belangrijkste inkomstenbron.

De collectieweek is van 19 t/m 24 november. Meld je aan bij het Nationaal MS Fonds, www.nationaalsmfonds.nl of via 010-591 98 39. Donaties klein of groot zijn welkom op giro 5057 in Maassluis.

www.nationaalsmfonds.nl

- advertentie -

GYÖMÖREI
ADVOCATEN EN BELASTINGADVISEURS

21 JAAR CIVIELE EN FISCALE PROCESADVOCATUUR

| Zeestraat 94a | 2518 AD Den Haag | 070 3 122 066 |
| gyomorei@gyomorei.nl | www.gyomorei.nl |

Bronzen beeld van Tajiri geveld

In de vorige wijkkrant hadden we gemeld, dat dit beeld wellicht weggehaald was ter voorkoming van diefstal. Gelukkig kregen we een mailtje van de heer M. met het bericht dat 'de Wachter' gewond geraakt is bij een aanrijding door een tractor van de (hardwerkende) Dienst Stadsbeheer. Dezelfde dienst, die het Nassauplein zo mooi gemaakt heeft, was iets te uitbundig aan het planten besproeien. Oud-redactielid BB berichtte ons vervolgens dat hij contacten heeft met de erven van Tajiri en ze houden ook een vinger aan de pols om het beschadigde beeld in goed-gerepareerde staat weer te laten herplaatsen op het Nassauplein. Wordt vervolgd...

EPB



't Klokhuis



Sociale media: een blinde vlek?

Sociale media: wat zijn de verschillen tussen mailen, chatten, tweeten, skypen en sms-en of wat is het nut van facebook, hyves of linked-in? We zoeken een vrijwilliger, die dit begrijpelijk kan uitleggen aan leergierige, sociaal-digibeten in 2 á 3 bijeenkomsten. We zoeken ook voldoende cursisten.

Locatie: in 't Klokhuis, Celebesstraat 4. Computers aanwezig. Reacties en aanmelding naar stichtinghetklokhuis@live.nl of T 350 35 11.

Wijk- en Dienstencentrum 't Klokhuis

Celebesstraat 4
2585 TJ Den Haag
T. 070 350 35 11 F. 070 358 71 90
I. www.stichtinghetklokhuis.nl
E. stichtinghetklokhuis@live.nl

Openingstijden 't Klokhuis
maandag t/m donderdag 09.00 – 16.00 uur,
vrijdag 9.00 – 13.00 uur.

U kunt voor informatie, reserveringen en toegangskaarten van activiteiten bij onze infobalie terecht, dagelijks van 9.00 uur tot 13.00 uur.

Bestuur Stichting Het Klokhuis

De heer R. Klein voorzitter
ruudklein@stichtinghetklokhuis.nl

Mevrouw E. de Bles bestuurslid
liesbethdebles@hotmail.com

De heer W. Oostdam penningmeester
ienwoostdam@ziggo.nl

De heer W. Punt bestuurslid
wpunt@casema.nl

Stichting Ouderenwerk A/W/Z
Secr. mw G. Arkes, van Speijkstraat 37A
2518 EV Den Haag, T. 392 74 96

Ouderenconsulent Matthias Wenzel,
spreekuur tussen 11.00 – 12.00 uur op afspraak
via 't Klokhuis, T. 350 35 11

Afspraak maatschappelijk werk
Corrie v.d. Velden, ma, di en do, T 424 80 00

Wijkbus 'STAP IN'
aanmelden/info: tussen 9 - 10 uur, T 352 04 16

Telefooncirkel A/W/Z
Info coördinator
mw M. Simonis
T. 350 34 94

Bloedafname en Trombosedienst
De Trombosedienst neemt, in samenwerking met het Bronovo Ziekenhuis, drie keer per week bloed af in het Klokhuis.

Men kan terecht op de volgende tijdstippen:
Dinsdag 10.00 – 11.00 uur
Woensdag 08.15 – 09.15 uur
Vrijdag 08.15 – 09.15 uur

Op woensdag en vrijdag is het Klokhuis open vanaf 08.00 uur.

Optreden Duo8Cordes

Paula Sagristà en Estela Mezquita ontmoetten elkaar voor het eerst in 2003 toen ze samen optraden bij het jeugdorkest van Catalonië. Na de nodige omzwervingen, waarbij ze contact met elkaar hielden, richtten zij in 2009 het viool- en viola-duo Duo8cordes op.

Sindsdien heeft dit duo door heel Nederland opgetreden. Het repertoire van Duo8cordes bestaat uit een verscheidenheid van klassieke stukken van onder andere Bach, Haydn en Mozart. Door hun vernieuwende spel krijgt Duo8cordes de kans om op tal van plaatsen en gelegenheden op te treden. Op **zondag 14 oktober** treden Paula en Estela op in het 'Klokhuis'. Het optreden is van 14.30 tot 16.00 uur. Aansluitend is het mogelijk om deel te nemen aan een maaltijd: goulash, aardappelen, salade en nagerecht. De toegangsprijzen zijn € 6 (inclusief een maaltijd) en € 2,50 (zonder maaltijd). Toegangskarten zijn vanaf twee weken tevoren, verkrijgbaar bij het 'Klokhuis', T. 350 35 11 en 'De Heldenhoek', Elandstraat 88, T. 424 81 15.

Schilderijen in 't Klokhuis

Van 13 aug. tot 4 nov. zijn schilderijen te zien van **Marijke Buijs, Mary Smislaert en Mary & Richard Doop.**



Kleurrijk en pretentieloos – schrijft Richard zelf – indrukken van vakantie, natuur en personen in een figuratieve vormgeving. Amateurisme? Ja; onder de leiding van Besso docenten Sonja van Dolron, Wim Barends en eerder Marion Ernst, werd ooit de kunst 'geleerd'. Wij zijn erg blij met deze vrolijke groepstentoonstelling en hopen dat u in groten getale komt kijken.

Heeft u een werkeloze computer?

Dan is het tijd eindelijk eens de computercursus voor beginners te gaan doen: u kunt voor 8 lessen terecht voor slechts €50 (inclusief lesboek). Ook kunt u met de lesstof oefenen op de PC in de ontmoetingsruimte van 't Klokhuis als u (nog) geen computer thuis hebt. Er wordt gestart bij minimaal 6 personen en er kunnen maximaal 8 personen meedoen.

Heeft u de basis cursus gevolgd of elders al deze kennis opgedaan? Dan is de cursus voor gevorderden misschien iets voor u. Deze cursus kost €35 (zonder lesboek) en bij voldoende aanmeldingen wordt een dag en tijdstip afgesproken.

* Vreemde talen leren in de buurt *

Volksuniversiteit Den Haag geeft verschillende talencursussen o.a. in 't Klokhuis, zoals Engels, Frans, Italiaans, (nieuw)Grieks en Spaans. Info hierover kunt u vinden op website www.volksuniversiteitdenhaag.nl of bellen met het secretariaat van ma t/m vrijd. tussen 10.00-13.00uur T. 328 03 41

Winterweekend

In oktober en november 2012 zijn er vier zondagmiddagen, waarbij een optreden en een warme maaltijd (twee-gangen-menu) worden aangeboden. Het programma vindt plaats in de wijkcentra 'het Klokhuis' en de 'Heldenhoek'. Een initiatief van Ouderenwerk van de St. Zebra.

Zondag 14 oktober [Het Klokhuis]
Kamer muziek ten gehore gebracht door DUO 8 CORDES, dat bestaat uit 2 violistes (zie artikel hiernaast op pagina), die o.a. werken van Bach, Haydn en Mozart spelen. Aansluitend maaltijd: goulash, aardappelen, salade en nagerecht.

Zondag 28 oktober [De Heldenhoek]
Toneelvereniging 'Oud Haagsche Brandweer' met een toneelstuk. Aansluitend maaltijd: macaronischotel, salade en nagerecht.

Zondag 11 november [Het Klokhuis]
'Welkom in het bos', een komedie van Alex van Warmerdam, opgevoerd door toneelvereniging 'ADODVS'. Aansluitend maaltijd: stamppot boerenkool met worst en nagerecht.

Zondag 25 november [De Heldenhoek]
Optreden van volksdansvereniging 'Nipah', met een gevarieerd repertoire volksdansen. Aansluitend maaltijd: erwtensoep garni.

De zaal is open vanaf 14.00 uur. Het dagprogramma begint om 14.30 uur en is, na het nuttigen van de maaltijd, doorgaans om 17.45 uur afgelopen. Toegangskarten à €6, inclusief de maaltijd, zijn vanaf twee weken tevoren verkrijgbaar bij 'Het Klokhuis', Celebesstraat 4, tel. 350 35 11 en 'De Heldenhoek', Elandstraat 88, tel. 424 81 15.

Koempoelan

Het programma van de Koempoelan, de Indische middagen, die voor iedere belangstellende toegankelijk zijn, is voor het najaar rond. Het belooft weer een boeiend te worden.

Woensdag 10 oktober
Dhr. E. Heuvel vertelt over hoe zijn stripboek 'De terugkeer' tot stand is gekomen.

Woensdag 14 november
Neerlandicus Reggie Baay geeft een lezing over zijn boek 'De Nyai', het concubaat van Nederlands-Indië.

Woensdag 12 december
Lezing over Chinees porselein door dhr. C. Jörg.

De Koempoelans zijn meestal op de 2e woensdag van de maand. Het programma loopt van 14.00 tot 16.00 uur. De toegangsprijs bedraagt €3. Kaartverkoop bij de entree in het Klokhuis, Celebesstraat 4, T. 350 35 11.

BEWONERS IN BEWEGING



Op stap met vrouwenwandelgroep

In de avond wordt er van maandag t/m donderdag gewandeld. De verzamelaars is de Social Sofa in de Bankastraat en in de zomer gaan zij vooral richting bos, Westbroekpark of Klein Zwitserland. Als het vroeger donker wordt, wordt gekozen voor verlichte routes, zoals richting Voorhout/Noordeinde. Er wordt in wisselende samenstellingen gelopen, want ieder heeft ook nog wel eens andere dingen te doen. Een beetje trouw komen is echter goed voor de teamgeest én de conditie. Lekker slapen erna is een extra beloning. [EPB]



Tafeltennissen in 't Klokhuis

Voor sommige 55+ tafeltennissers een vervolg op wat zij ook deden op hun werk (2 bureaus tegen elkaar of een balletje slaan op een échte tafel) en voor anderen nu een ontspannen liefhebberij i.p.v. in competitieverband. Een enkeling heeft weinig tot nooit gespeeld, maar gaat aldus de anderen met sprongen vooruit. Veel acties dus op enkele vierkante meters, waarbij lachen en schuivers inbegrepen zijn. Met 7 à 8 spelers en 2 tennistafels zitten ze wel vol, maar een enthousiaste ballenraper kunnen ze nog gebruiken iedere maandagmiddag. [EPB]



Gymnastiek 55+ in 't Klokhuis

Wanneer u belangstelling hebt voor gymnastiekles, dan zijn daarvoor mogelijkheden in het Klokhuis. Op de maandagochtend zijn daar 3 lesgroepen, waarvan de lesgroep van 9.30 tot 10.15 uur er nog enkele deelnemers bij kan hebben. De contributie bedraagt € 6 per maand.

Heeft u hiervoor belangstelling, dan kunt u contact opnemen met het Klokhuis. Celebesstraat 4, T. 350 35 11.



Koersbal sportieve senioren

Op vrijdagmorgen wordt in 't Klokhuis de grote mat uitgerold en wordt er gespeeld door een groepje oudere wijkbewoners van 10.30uur – 12.00 uur. Spelleider Piet Damen houdt ook de punten bij en zorgt (met hulp van de spelers) dat de zaal opgeruimd achterblijft. Koersbal lijkt enigszins op jeu de boules, maar wordt altijd binnen gespeeld. De maandelijkse bijdrage aan deze activiteit is € 4 per maand. Info: Piet Damen, T. 350 56 15.

X Geen Bingo meer in 't Klokhuis, helaas...