



Luchtvervuiling, leefklimaat en bereikbaarheid

De aanleg van de Rotterdamse Baan is een voldongen feit. Hoezeer dat besluit voor onze wijk ook te betreuren is vanuit het oogpunt van luchtvervuiling, leefklimaat en bereikbaarheid – zelfs deskundigen op dit terrein verwachten geen enkel positief effect van deze aanleg – we moeten verder.

Laten we ons dus concentreren op maatregelen die de schade zoveel mogelijk kunnen beperken. En die zijn er wel degelijk. Dat is – kort samengevat – de conclusie die tijdens het wijkberaad van donderdag 19 maart jl. getrokken werd na een uitvoerige en verhelderende toelichting bij dit onderwerp van Guus Nieuwenhuys en Tim Dike, leden van de werkgroep verkeer A&W. Nieuwenhuys en Dike zijn al heel lang actief op dit tamelijk complexe dossier. En de laatste paar maanden nog eens met extra inzet nu de herinrichting van de Javastraat e.o. aanstaande is. Ze hebben uitvoerig onderzoek gedaan naar de relatie tussen luchtvervuiling, leefklimaat en bereikbaarheid en ze voeren hierover vrijwel wekelijks overleg met voor deze zaak relevante politici en ambtenaren. Een korte samenvatting.

Dike en Nieuwenhuys schreven samen een notitie 'Beleid voor bereikbaarheid gekoppeld met beleid voor luchtkwaliteit en leefklimaat' (te vinden op www.archipelwillemspark.nl). Die notitie is aangeboden aan de verantwoordelijken in politiek en openbaar bestuur. In die notitie laten zij zien hoe luchtverontreiniging, leefklimaat en bereikbaarheid onlosmakelijk gekoppeld zijn. Ooit was het de bedoeling van de gemeente (notitie 'Verkeersbeleid tot 2010') autoluwe gebieden te maken zonder doorgaand verkeer, omsloten door stedelijke hoofdwegen en bereikbaar door wijkontsluitingswegen. Maar wat zien we? Er komt niks van terecht. Verkeersstromen lopen dwars door stadsleefgebieden, over wegen die daarvoor niet bedoeld zijn in plaats van over het daarvoor wel bestemde Telderstracé. Met alle gevolgen van dien: verkeersopstoppingen en steeds verder toenemende luchtverontreiniging in woongebieden. Javastraat en Laan Copes zijn voor onze wijk sprekende voorbeelden hiervan. Onlangs werd (weer eens) vastgesteld dat de Javastraat tot de meest vervuilde straten van Nederland behoort (zie kolom hiernaast). En de komst van de Rotterdamse Baan maakt het probleem alleen nog maar groter.

Maar het kan anders, én beter. Dike en Nieuwenhuys hebben hun aandacht gericht op twee hoofdzaken: het consequent herinvoeren van de bovengenoemde autoluwe stadsleefgebieden en een evenwichtigere verdeling van het autoverkeer tussen het stadswegennet en het hoofdwegennet. Als je op de kaart van Den Haag kijkt is duidelijk te zien hoe onevenwicht



Op de Javastraat wordt de kwaliteit van de lucht gemeten

te de ontsluiting van dit gebied nu is. Een evenwichtiger verdeling is te realiseren door de aanleg van drie ongelijkvloerse in- en uitritten rond het Erasmusplein. Moerweg, Neherkade en Erasmusweg zijn daardoor goed aangesloten op het stedelijk hoofdwegennet in zuidwest-Den Haag. Concreet betekent dit een tweelaagstunnel onder de Prinses Beatrixlaan in Rijswijk. In een brief aan verantwoordelijk wethouder Tom de Bruijn hebben zij hun ideeën hierover en over de stadsleefgebieden uiteengezet (zie eveneens www.archipelwillemspark.nl).

Het wijkberaad concludeerde dat je lef, uithoudingsvermogen (én een onverwoestbaar optimisme!) moet hebben om deze strijd aan te gaan en zo lang vol te houden. Men sprak dan ook zeer grote waardering uit voor de inzet van deze wijkgenoten van wier inzet we allemaal profiteren.

En ondertussen in de Javastraat...

De planning van de gemeente is nog steeds gericht op een start van de herinrichting van de Javastraat in september a.s. Het is een omvangrijk project dat vergezeld gaat van onderhoud aan de riolering en dat in de planning gekoppeld is aan het geschikt maken van de tramrails voor Randstad Rail (afsluiting Javabrug). Door een aantal oorzaken wordt mogelijk vertraging opgelopen. In het juninummer van deze krant komen we uitgebreid terug op wat er staat te gebeuren. De nieuwsbrief van de gemeente geeft actuele informatie (zie www.denhaag.nl).

en in de Bankastraat...

De herinrichting van de Bankastraat is in verband met de afstemming van dit project op de andere lopende en startende projecten uitgesteld. Misschien kunnen we u in juni ook melden wanneer dit project wél van start gaat.

 www.archipelwillemspark.nl

DL

Nederland gaat EU-normen luchtkwaliteit niet halen

Den Haag 10 maart, 2015 – Nederland gaat naar alle waarschijnlijkheid niet voldoen aan de Europese norm voor stikstofdioxide (NO₂) die sinds begin dit jaar geldt. Op twee derde van de 58 drukke verkeersaders waar bewoners met Milieudefensie de luchtkwaliteit meten, is begin dit jaar een concentratie stikstofdioxide gemeten die boven de 40 µg/m³ ligt. De Europese jaarnorm die sinds 1 januari 2015 geldt voor stikstofdioxide ligt op 40µg/m³.

De hoogste waarde werd gemeten in de Javastraat!

Hier lag de concentratie op maar liefst 55 µg/m³. Gedurende de dag rijden er heel veel auto's en bromfietsen door de Javastraat die veel stilstaan in een lange rij vanwege de stoplichten. Reden om ons als bewoners zorgen te maken over de lucht die wij dagelijks inademen als wij door de Javastraat rijden of lopen.

Als de luchtkwaliteit niet snel verbetert, haalt Nederland de EU-norm dit jaar niet. In dat geval dreigen er boetes uit Brussel, die kunnen oplopen tot honderden miljoenen euro's.

Anne Quaadvlieg,
Coördinator meetpunt
Javastraat

APRIL 2015

Een uitgave van Bewonersorganisatie Archipel & Willemspark. Oplage 5000.



De dromen van Constantijn

> pagina 3



100 jaar Panorama Mesdag

> pagina 3



Herdenking oorlogsjaren

> pagina 9

zondag 12 april Open Podium

Het maandelijks muziekprogramma door en voor liefhebbers vindt plaats op 12 april, de zondag na Pasen, vanaf 15.00 uur in de Rode Zaal van Gebouw De Zalen, Riouwstraat 1. Entree € 5.

Het programma biedt klassieke muziek en jazz: (1) het blokfluitduo Angela Duncan & Anna Dowling speelt werken van Jacob van Eyck Telemann en James Rae; (2) songs van de Braziliaanse componist Antonio Carlos Jobim door Quiet Colours (zang Els Thijsse, Peter Stoker gitaar en Dennis Tebbenhof percussie); (3) het jazzsextet K6 bestaande uit Felix Weiss – saxofoon, Hans van Rijswijk – trompet, Andy Rodgers – piano, Jos Groot – gitaar, Matthieu Potier – bas en Wouter de Jong – drums. Er is thee vooraf en na afloop kan het glas geheven worden.

International Residents



Much of the material in this community newspaper can be found in English on the international section of the community website:

www.archipelwillemspark.nl

Archipeltuin open!

Het was geen 1 aprilgrap, maar de opening van de Archipeltuin op deze datum was wel heel grappig met een toneelstuk van mw Kleenex, die haar kinderen schoon naar school bracht en ze schoon thuis wilde krijgen en een hele grote mus, die haar overtuigde dat spelen in de natuur toch wel heel leuk was. En dat vonden de kinderen duidelijk ook... > op pagina 7 leest u meer over dit groene project



Bewonersorganisatie Archipel & Willemspark

secretariaat
p/a Celebesstraat 4, 2585 TJ Den Haag
Administratie: mw. Trudy Hollander
T. 404 95 80 (bij geen gehoor T. 350 35 11)
secretariaat@archipelwillemspark.nl

voorzitter
dhr. mr. P.A. (Arnout) Offers
T. 517 67 01, arnout@archipelwillemspark.nl

vice-voorzitter
mw. mr. C.C. (Tieke) Dedel – van Walbeek
T. 350 33 55, tieke@archipelwillemspark.nl

secretaris
mw. K.I. (Katja) Beekman
T. 06 222 06 235, katja@archipelwillemspark.nl

penningmeester
dhr. mr. R. (Ruud) Klein
T. 362 57 44, ruud@archipelwillemspark.nl

lid dhr. ir. A. (Auke) Bloembergen
auke@archipelwillemspark.nl

lid mw. drs. C.F.M. (Karin) Hoogsteder – van der Weiden
T. 364 04 75, karin@archipelwillemspark.nl

contact zorg en welzijn
ruud@archipelwillemspark.nl

contact duurzaamheid
duurzaam@archipelwillemspark.nl

contact ruimtelijke ordening
ruimtelijkeordening@archipelwillemspark.nl

contact verkeer
verkeer@archipelwillemspark.nl

contact openbare ruimte
openbareruimte@archipelwillemspark.nl

contact cultuur
cultuur@archipelwillemspark.nl

contact
T. 350 35 11, info@archipelwillemspark.nl

Florence Thuiszorg
Verzorging en verpleging
maandag t/m donderdag tussen 9.00-12.00 uur
T. 754 13 10 (calamiteiten 413 10 00)

Stichting Terminale Zorg door vrijwilligers
T. 754 13 30, info@terminalezorg.nl

Oppassen geblazen!

Wanneer u een oppas zoekt kunt u onderstaande personen benaderen. De voorwaarden dient u verder zelf te maken.

Malou Polak	T. 350 61 16	Julia Farwerck	T. 06 308 474 14
Dido Graswinckel	T. 06 295 640 60	Godert de Zoeten	T. 06 335 612 95
Sophie Vlaar	T. 362 82 70		

Houd A&W schoon en prettig!

Huisvuil ophalen
Ophalen huisvuil wkelijks op vrijdag
Papier maandelijks op donderdag
28 mei, 25 juni, 27 juli, 23 augustus

Lantaarn kapot, afvalbakken vol of een verzakte stoep?
Meld het aan de gemeente, bel 14070.
U krijgt een melding als het is opgelost.

Klachten stadsbeheer bel 14 070
Gemeente Den Haag

Algemene adressen

Wijk- en Dienstencentrum 't Klokhuis
informatie zie pagina 12

Wijkcentrum Het Schakelpunt
Burg. Patijnlaan 1900, 2585 CB Den Haag
Koffiedrinken 55+
maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur
dinsdag 10.00 tot 11.00 uur
Geheugentraining
Carly Steijn T. 06 398 506 86
carly.steyn@florence.nl

woensdag 09.00 tot 16.00 uur
dinsdag & vrijdag 14.00 tot 16.00 uur
Gym op de stoel M.B.V.O.
dinsdag 11.00-12.00 uur
Aanmelden ter plekke

Maaltijd op woensdag
17.00-18.00 uur, info/aanmelden T. 350 35 11
Inlooppreekuur wijkverpleegkundige
Karina Kuipers, vrijdag 12.00 - 14.00 uur

Clubhuis en Speelpark De Cantaloup
Cantaloupenburg 26A, 2514 KL Den Haag
clubhuis.cantaloup@gmail.com

Clubhuis te huur voor €60, Giro: 8160932

Politie Haaglanden T. 0900 88 44
T. 112 bij spoed & verdachte omstandigheden!
www.politie.nl/haaglanden/bureaus



Muurkrant, wijkkrant, site, nieuwsbrief...

Een veelzijdig medialandschap, maar waar blijven de social media?

Het was ooit een goede gewoonte dat de redacties van de verschillende wijkmedia elkaar ontmoetten voor kennismaking met nieuwe leden, overleg en afstemming. Maar het was alweer drie jaar geleden dat dat voor het laatst gebeurde.

Eind februari zaten muurkrant, wijkkrant, site en nieuwsbrief opnieuw om de tafel. Tot tevredenheid van alle aanwezigen, zo bleek na afloop. Een wezenlijke afspraak is dat de redacties elkaar op de hoogte gaan houden van de belangrijkste onderwerpen op hun agenda. Om beter te kunnen afstemmen en om te voorkomen dat u overall hetzelfde leest. Ze zullen daarbij, voor zover mogelijk en zinvol, naar elkaar verwijzen. Belangrijk is ook dat vertegenwoordigers van het bestuur van de wijkorganisatie toezegden er extra alert op te zullen zijn dat relevante bestuursinformatie wordt doorgegeven. De verschillende media zullen vervolgens hun best doen een en ander te coördineren. And last but not least: er zijn een paar gemengde groepjes gevormd die onder meer gaan kijken naar de (uitbreiding van) mogelijkheden voor het gebruik van social media. Want die missen we nog en die horen thuis in een modern media-aanbod. In het recente verleden maakte de wijk al gebruik van een LinkedIn-groep, maar men gaat nu ook kijken naar andere social media om zo samen met de bestaande media tot een optimale 'mediamix' voor de wijk te komen.

Dit alles is mooi, maar wat betekent het nu voor u, als lezer?
Allereerst: op termijn nog meer mogelijkheden om geïnformeerd te worden over de wijk, maar ook meer ingangen om informatie aan te bieden. Over dat laatste hebben websites/nieuwsbrieven, wijkkrant en muurkrant overigens niets te klagen, maar het kan altijd nog beter. En dat is ook de ambitie van de verschillende redacties.
In dat licht is het misschien informatief om de kenmerken van alle wijkmedia op een rij te zetten, zodat u (nog) beter weet waar u het best terecht kunt met/voor informatie. Websites en nieuwsbrieven kunnen vanwege hun vorm bijvoorbeeld vrijwel onmiddellijk plaatsaen. Daar staat tegenover dat de berichtgeving in de wijkkrant uitgebreider kan zijn.

DE WEBSITE (www.archipelwillemspark.nl) zorgt voor snelle berichtgeving, maar is ook zeer geschikt om te linken naar belangrijke documenten, zodat iedere belangstellende in de wijk die in beginsel kan inzien. In het archief kunt u zoeken en terugkijken, maar bijvoorbeeld ook eerdere uitgaven van de wijkkrant openslaan. Ook de verslagen van de vergaderingen van de bewonersorganisatie zijn hier te vinden. Voor expats is er een Engelstalige editie.

DE NIEUWSBRIEF van de site (een selectie) bericht vooral over actuele en praktische zaken en brengt de wijk, haar bewoners en voor de wijk belangrijke activiteiten onder de aandacht. Via een link op de site kunt u zich digitaal abonneren (het gele envelopje linksboven op de homepage). Er is ook een Nieuwsbrief van de Engelstalige site.

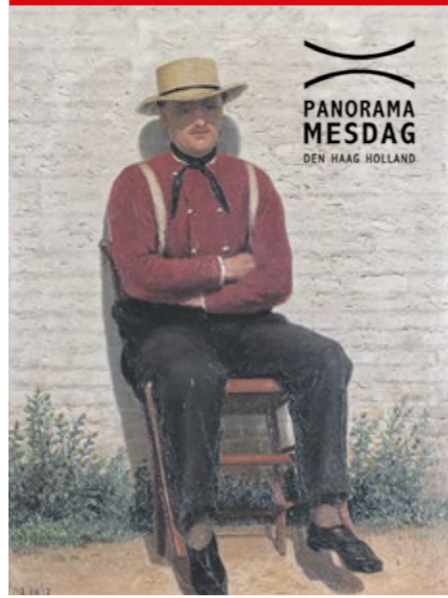
DE WIJKKRANT attendeert op of kijkt terug naar allerlei voor Archipel & Willemspark interessante ontwikkelingen en activiteiten en heeft de mogelijkheid wat dieper op zaken in te gaan. Vaste rubrieken zijn o.m. Jong in de Wijk en Buurt in Beweging. De 'hart'-pagina's zijn altijd 'groen' (milieu en duurzaamheid). De wijkkrant is ook de nieuwsbron voor mensen die geen computer hebben. Ook bevat de wijkkrant informatie over activiteiten van Klokhuis en Schakelpunt en is er een wijkwijzer met nuttige informatie.

DE DIGITALE MUURKRANT is er om passanten op zaken attent te maken en verwijst daarbij vooral naar de website.

Voor alle media geldt dat zij uiterst behoedzaam omgaan met commerciële informatie op de redactiepagina's.

	WEBSITE	NIEUWSBRIEF	WIJKKRANT	MUURKRANT
Doelgroep/ bereik	Alle buurtbewoners	Alle buurtbewoners	Alle buurtbewoners	Alle buurtbewoners
Actie vanuit de lezer / wijkbewoner	Site bezoeken	Site bezoeken/ digitaal abonnement nemen (gratis)	Geen; krant wordt thuisbezorgd	Wordt gelezen door passanten, bij AH, Bakkerij Bornheim, Bodyflex yoga, 't Klokhuis
Frequentie	Dagelijks m.u.v. vakantieperiode	Elke twee weken	5x per jaar (feb, apr, jun, sep, nov)	1x per week
Omvang tekstberichten gezien aard medium	Beperkt	Beperkt	Varieert van beperkt tot (zeer) uitgebreid	Zeer beperkt
Tijd tussen aanbieden info en verschijnen	(Zeer) kort	Kort (2 weken max.)	Zes weken	Kort (1 week max.)
Informatie naar	archwilned@gmail.com	Zie site	secretariaat@archipelwillemspark.nl	Zie site

DL



Panorama Mesdag heropend

Het vernieuwde Panorama Mesdag is op 28 maart jl. heropend. De vaste collectie wordt in een geheel nieuwe, overzichtelijke indeling gepresenteerd waarbij er bovendien veel uitvoeriger dan voorheen informatie wordt gegeven over werk en leven van (oud-wijkgenoten!) Hendrik Willem Mesdag en zijn vrouw Sientje Mesdag-van Houten. Daarnaast is er meer ruimte gecreëerd voor de presentatie van tijdelijke tentoonstellingen. Het museum beschikt nu ook over nieuwe (multifunctionele) zalen waar evenementen kunnen plaatsvinden, zoals lezingen en ontvangsten. Het museum dat het beroemde zeepanorama uit 1881 herbergt, is daarmee ook gereed voor het vieren van 100 jaar Mesdag.

Als indrukwekkend begin van dit eeuwfeest is tot en met zondag 4 oktober de tentoonstelling 'Mesdags uit de familie' te zien. Met werken die voor het overgrote deel nooit eerder te zien waren en die na 4 oktober ook weer zullen verdwijnen achter de deuren van de privéhuizen van de erven-Mesdag. Conservator Suzanne Veldink heeft er echt een familietentoonstelling van gemaakt. Zo treffen we niet alleen werken aan van Mesdag en zijn vrouw Sientje, maar ook van eveneens artistiek begaafde neven en nichten. Hoogtepunten zijn naast schitterende zeegezichten en stillevens o.m. de portretten die Mesdag schilderde van zijn vader en het portret van Nero, de hond van Sientje. Een juweeltje, deze tentoonstelling.

100 jaar Mesdag wordt ook Den Haag-breed gevierd. Met tentoonstellingen, symposia en evenementen belichten verschillende Haagse musea en culturele instellingen dit jaar de vele gezichten van Mesdag: naast schilder ook ondernemer, verzamelaar, organisator, mecenas en een zeer belangrijk inspirator voor veel schilders van de Haagse School (zie voor programma www.mesdagjaar.nl). Daarnaast zal op 24 april in de Nieuwe Kerk het Mesdagconcert Verhalen over de Zee te beluisteren zijn met werken van Brahms, Barber, Beethoven en Samama (wereldpremière van The Sea voor strijkkwartet en bariton). De prijs van de Haagse popweek wordt dit jaar als Mesdagaward uitgereikt, om daarmee de waardering tot uitdrukking te brengen die men heeft voor Mesdags voortdurende streven om jong talent te stimuleren. En mocht u al die dingen missen, dan zullen de speciale Mesdagetalages van de Bijenkorf en boekhandel Paagman u zeker niet kunnen ontgaan.

openingstijden Panorama-Mesdag
maandag t/m zaterdag — 10.00 – 17.00 uur
zon- en feestdagen — 11.00 – 17.00 uur.

Het achtste muurgedicht

Twee weken geleden onthulde Stichting ArchipelPoëzie alweer haar achtste muurgedicht: in de Atjehstraat, op de hoek van de Bankastraat. 'Dromen' is het geworden: een gedicht van Constantijn Huygens, een stadgenoot uit de Gouden Eeuw. Dromen werd gezet in het lettertype Versa van Peter Verheul (zie het gedicht hieronder).

Huygens was een veelzijdig man: dichter, diplomaat, geleerde, componist en architect. En secretaris van twee Oranjeprinsen. Hij heeft

ook de Scheveningseweg ontworpen. Huygens werd in 1596 in Den Haag geboren en overleed er in 1687. Hij ligt in de Grote Kerk begraven samen met zijn zoon Christiaan.

Na de officiële onthulling bracht Huygens-kenner Frans Blom Constantijn tot leven. Blom is o.a. auteur van het samen met jeugdvriend Ilja Leonard Pfeijffer geschreven *Stemmen van Den Haag* (150 gedichten). Bij het boekje hoort een app (zie Huygens in Appstore) waarmee je stadswandelingen door de Haagse binnenstad langs de plekken van de gedichten kunt maken.

Buurt in beweging



Dromen

Ik denk overdag alsof ik droomde, ik droom 's nachts alsof ik zag. Was het 's nachts zo donker niet, en niet zo licht bij dag, ik zag moeilijk uit de droom van deze droom te komen: of mijn droom denken is, of mijn gedachten dromen.

Constantijn Huygens

Live concert & bijzondere lezing zondag 31 mei Begraafplaats St. Petrus Banden

Zondag 31 mei bent u van harte welkom op begraafplaats St. Petrus Banden. Stichting R.K. Begraafplaatsen te 's Gravenhage heeft een programma samengesteld voor u. Deze dag maakt deel uit van de Week van de Begraafplaats, een landelijk initiatief om begraafplaatsen laagdrempeliger te maken. Het thema is 'Ik vergeet je niet'.



Ingrid Rering

Zondag 31 mei 2015
Programma Themadag, 12.00 – 16.00 uur

12.30 — 13.00 uur
Lezing over kracht en rouw door Ingrid Rering, bekend van het tv-programma *KRO De Wandeling* en haar nieuwe boek *Weer Boven Water*. www.ingridrering.nl
We bieden u na afloop graag een kopje koffie of thee aan en een heerlijk gebakje.

14.30 — 15.15 uur
Live concert verzorgd door professionele zangers van Casuquovocaal. Margriet Andriessen begeleidt dit optreden. www.casuquovocaal.nl
Na het concert staat er een goed glas wijn en een lekker hapje voor u klaar.

Gedurende de dag schilderen verschillende kunstenaars unieke plekjes op begraafplaats St. Petrus Banden. Daarnaast kunt u een speciale route bewandelen, die u over de begraafplaats langs markante graven leidt.

Begraafplaats St. Petrus Banden Kerkhoflaan 10, Den Haag
Contactpersoon: Susan
Heeft u vragen? Neem gerust contact op met ons via projecten@parxb.nl of via één van onderstaande kanalen

facebook.com/begraafplaatsdenhaag
twitter.com/BegraafplaatsDH
instagram.com/begraafplaatsdenhaag

Buurtfeestje 50 jaar bakker Bornhijm



Twee nieuwe initiatieven in een buurt in beweging

Leren zingen...
Vanaf 11 mei a.s. start stemcoach Brigitte van Bourgonje in De Zalen (Riouwstraat 1) een cursus van 4 lessen waarin het spelen met en het ervaren van de eigen stem, klank en beweging op de voorgrond staan. De gratis kennismakingsles vindt plaats op maandag 20 april om 15.30 uur. Zangervaring is niet nodig. Volwassenen zijn van harte welkom.

www.asmarakdank.nl
email info@asmarakdank.nl

Italiaans leren...
... van een Italiaanse jazzzangeres
Buurtgenote Emilia Vancini (klassiek geschoold pianiste, gediplomeerd jazzzangeres en tolk-vertaler) heeft een passie voor taal en muziek, zoals ze zelf zegt. Sinds kort geeft zij lessen Italiaans voor beginners en gevorderden, in het Nederlands, Duits of Engels. De intake/kennismakingsles is gratis.

www.emiliavancini.com
email ariesj@versatel.nl

Willemsparkschool bijna klaar

De nieuwe Willemsparkschool is bijna klaar. Zoals het er nu uitziet gaan we in de meivakantie op 6 en 7 mei verhuizen. De verhuisauto's kunnen op ons eigen terrein staan, de overlast voor de buurt zal hierdoor minimaal zijn. Het is een geweldig gebouw geworden en dit willen wij iedereen graag laten zien. Na de verhuizing gaan we een buurtborrel plannen.

De gemeente neemt het (her)bouwen van het gebouw aan de Frederikstraat voor haar rekening en zal u hier verder over informeren. De kinderen van de school zullen tijdens de bouw de ingang aan de Cantaloupenburg gebruiken om het terrein te betreden. We zijn in overleg met de wijkagent en de afdeling weg-beheer om ervoor te zorgen dat de bewoners in de Cantaloupenburg hier zo weinig mogelijk last van ondervinden.

Elly van Bentem, Locatieleider Willemsparkschool

exoten hof

Een wereld aan diversiteit in verse groente en fruit

Bezoek eens onze website.
 Ons hele assortiment thuis op een presenteerblaadje.
 Bestelgemak voor iedereen.

Bankastraat 78g | T 070 350 52 50 | info@exotenhof.nl
 2585 EP Den Haag | F 070 331 90 71 | www.exotenhof.nl

Gransjean
 WIJNER EN DELICATESSEN

Steeds voor u op zoek naar bijzondere lekkernijen!

Bankastraat 12, Den Haag
 www.gransjean.nl

Koffiehuis De Prinsevinck
 Kerkhoflaan (La. Prinsenvinkenpark)

Een gezellig koffiehuis met terras waar Frank en Maryam van der Valk u gastvrij ontvangen en laten genieten van diverse specialiteiten.

U heeft bij ons een ruime keuze uit diverse belegde broodjes, uitsmijters, soepen etc.

Geopend van maandag t/m vrijdag van 6.30-18.00 uur.
 tel. 070 350 47 25
 www.prinsevinck.nl (catering)

ZUIVELLAND
 Annelies van den Ende

Bankastraat 44
 Telefoon 070 355 02 44
 www.zuivelland.nl

kaasspecialiteiten

- top kwaliteit boerenkaas
- honderden soorten binnen en buitenlandse kaas
- versgebrande noten
- boeiend assortiment olijven
- kaassouvenirs

voor kenners van smaak!

Balletschool Elsa Vreken

klassiek, conditie, modern meisesjes, jongens vanaf 6 jaar ook voor volwassen mannen en vrouwen

Moderne les door Louise Frank
 Voor dansliefhebbers vanaf 40 jaar
 In samenwerking met DeDDDD

Madoerastraat 17
 2585 VA Den Haag
 070 - 3505149
 elsa.vreken@gmail.com

GET FIT STAY FIT
 www.getfitstayfit.nl

PT-Studio's in de Archipelbuurt:
 Javastraat 88
 Schelpkade 37-38

FitnessClub:
 Oostduinlaan 50

Dé specialist in Personal Training

www.getfitstayfit.nl

Bij inschrijving vóór 31 mei 2015 GRATIS HealthCheck t.w.v. € 52,-

Verkoop
 Koop
 Taxaties
 Huur
 Verhuur

ESTATA
 MAKELAARS O.G.

Sophie Leembruggen
 Margot Koesen

Vastgoedmanagement

Badhuisweg 234
 2597 JS Den Haag
 T 070 350 70 50
 F 070 354 19 43
 email info@estata.nl
 www.estata.nl

... for the personal touch

LUXE STUDIO'S TE HUUR IN

Residence Haganum

In Residence Haganum is het comfortabel wonen zonder zorgen. En als u zorg nodig heeft, dan maakt u gewoon gebruik van ons professionele zorgteam.

Residence Haganum is gevestigd in het gezellige Zeeheldenkwartier en beschikt over 29 woonzorgstudio's die van alle gemakken zijn voorzien. De zorg, begeleiding en activiteiten stemmen wij af op uw wensen.

U beschikt onder meer over een kitchenette, een ruime badkamer, een sfeerol restaurant, een ontmoetingsruimte met bibliotheek, een prachtige tuin, een beautysalon en een fysiotherapie-ruimte.

BELANGSTELLING?
 Op www.residencehaganum.nl vindt u meer informatie. Belt u voor een rondleiding met 070 - 318 49 00.

Florence Allure

RESIDENCE HAGANUM

OVERWEEGT U UW HUIS TE VERKOPEN OF HEEFT U VERHUISPLANNEN EN WILT U WETEN WAT DE WAARDE VAN UW WONING IS?

NU GRATIS WAARDEBEPALING VAN UW HUIS

BURGER VAN LEEUWEN GARANTIEMAKELAARS
 HEEFT IN DE AFGELOPEN 42 JAAR VELE WONINGEN VERKOCHT IN ARCHIPEL E.O..

Ted Luijk
 Peter Burger

Voor het maken van een afspraak kunt u contact met ons opnemen
 BurgerVanLeeuwen Garantiemakelaars
 Stevinstraat 157, 2587 ED Den Haag, T: 070-3502304, info@bvl.nl, www.bvl.nl

DE TEGELKUNST

Ambachtelijke wand- & vloertegels — natuursteen —

Verkoop en uitvoering vakmanschap voor restauratie, reparatie en onderhoudsadvies op maat

Javastraat 106, 2585 AV Den Haag
 070 363 0112 of info@detegelkunst.nl

Voor openingstijden zie www.detegelkunst.nl

Matzinger Eversdijk
 Notarissen

Alexander Gogelweg 32
 2517 JJ Den Haag

T (070) 35 88 000
 F (070) 35 88 707

E notaris@matzingereversdijk.nl
 I www.matzingereversdijk.nl

de tapperij
 SINDS 1888

Lunch
 Diner
 Party
 Borrel
 Buffet
 Catering

Atjestraat 66
 2585 VL Den Haag
 Telefoon 070 352 39 98

onbetaald en onbetaalbaar

Erepeloton Waalsdorp

4 Mei, acht uur 's avonds. Nationale Dodenherdenking. Twee minuten stilte. Tevoren wordt op de Waalsdorpervlakte de zware bourdonklok geluid. Tot ver in Den Haag kun je hem horen. Precies om acht uur stopt hij, dan valt er een gewijde stilte over de duizenden mensen die in rijen staan te wachten.

Vooraan Tine Heijstraten

Foto / Jan Louis van den Oever

Een trompetter laat het reveil klinken. Dan gaat de rij bewegen, de mensen lopen tot voor het monument van de gefusilleerde verzetslieden, stoppen even, en gaan verder. Uren gaat het zo door, tot laat in de avond.

De beelden zijn bij iedereen bekend. Ook van de mannen en vrouwen in blauwe overall met een helm op, die altijd aanwezig zijn. Ze staan bij het monument op wacht, ze leiden de rijen in goede banen, ze luiden de klok. We zien ze elk jaar. Maar wie zijn ze? Deze mensen zijn lid van de 'Vereniging Erepeloton Waalsdorp': een groep vrijwilligers die elk jaar zorg draagt voor de organisatie van de herdenking. Een van de leden is wijkgenote Tine Heijstraten. Zij maakt al een jaar of tien deel uit van het peloton en vertelt graag over haar bijzondere taak.

'Vroeger reed ik op mijn paard door dit gebied. Het ruiterpad loopt vlak langs de fusilladeplaats. Ik vond er altijd een bijzondere sfeer hangen. Een keer raakte

'Ik ben al bij heel wat herdenkingen geweest en voel me trots dat ik dit mag doen, dat ik dit mag doen, het is als een cadeautje'

ik daar in gesprek met iemand die deel uitmaakte van het Erepeloton. Zijn verhaal intrigeerde mij en later werd ik zelf lid. Ik ben al bij heel wat herdenkingen geweest en voel me trots dat ik dit mag doen, het is als een cadeautje. Zo mooi: geen muziek, geen toespraken, alleen al die mensen, van jong tot oud. Elk herdenken ze op hun eigen manier. Het kan soms heel emotioneel zijn. Een jongen die een brief aan zijn vader achterlaat; de blauwhelmen die er vorig jaar bij waren. Mensen leggen bloemen neer, staan stil bij het monument met hun eigen gedachten.

Het is een hele organisatie. Aan alles moet gedacht worden: hekken, gasbranders voor de fakkels, camouflagenetten voor de tv-camera's, een tent met koffie voor de pelotonleden, de klok moet geluid worden, groepen begeleid... Er is altijd een taakverdeling.

Het luiden van de klok is best moeilijk, je trekt met een paar mensen aan weerszijden en het evenwicht moet precies goed zijn. Ook moet iemand 'de klepel vangen', stopzetten, zodat het klokslag acht uur ook echt meteen stil is.

We beginnen 's ochtends vroeg al met de voorbereidingen. Een ontroerend moment is het ook als 's avonds de allerlaatste mensen langsgelopen zijn. Een laatste groet, en dan stilte... Wij moeten eerst nog opruimen voordat we naar huis kunnen, maar allemaal zijn we dankbaar dat we dit weer hebben mogen doen.'

www.erpeloton.nl

Hij woonde een derde van zijn leven in het buitenland maar Nous'che Daniels (12) is dik tevreden nu hij weer terug is in de Archipelbuurt.

Jong in de wijk

Tot mijn achtste woonde ik hier in de buurt en zat ik op de Archipelschool. Daarna ben ik naar Zwitserland verhuisd, waar ik naar een internationale school ging. Sinds september ben ik weer terug en nu zit ik op de Internationale School in Kijkduin. Dat is handig omdat ik nu beter Engels spreek dan Nederlands, maar het is wel een beetje ver weg. Nu ga ik nog met de tram maar van de zomer ga ik zeker op de fiets.

Bij de verhuizing naar Zwitserland had ik wel een dubbel gevoel. Ik ging natuurlijk iets bijzonders beleven maar moest ook mijn vrienden missen. Nu denk ik dat ik meer genoten heb dan dat ik mijn vrienden heb gemist. Ik kan nu Nederlands, Engels, Frans en Spaans spreken! Toen we erheen gingen heb ik helemaal geen heimwee naar Nederland gehad maar nu wil ik wel weer eens terug naar Zwitserland, mijn vrienden daar zien, en lekker skiën.

Ik woon alleen met mijn moeder. Dat heeft voor- en nadelen. Ik heb een hele grote zolder voor mezelf. Die heb ik ook zelf geverfd en er posters van Zwitserland opgehangen. Maar soms is het wel saai dat ik niemand heb om iets mee te doen. Ik zie nog wel kinderen van de Archipelschool. En ik hockey bij KZ, dus daar heb ik ook vrienden.

Hobby's? Ik hou veel van de natuur en van wandelen. Met onze school doe ik mee aan de actie 'Wandelen voor Water'. Dat wordt georganiseerd door de Max Foundation. We lopen 18 maart over het strand van Kijkduin naar Scheveningen en terug. Met de sponsorloop proberen we zoveel mogelijk geld bij elkaar te krijgen voor schoon drinkwater en toiletten in Bangladesh. Daarvoor heb ik hier in de buurt geprobeerd sponsors te krijgen. Ik heb € 200 opgehaald. 'De buurt is wel aardig maar ze gaven niet zo veel'. Verder doe ik mee aan de musical 'Oliver Twist'. Daarin speel ik Bill Sykes, een hele slechte man. Leuk is dat! Aan het eind gaat hij dood. Later wil ik echt graag acteur worden.

'Met de sponsorloop proberen we zoveel mogelijk geld bij elkaar te krijgen voor schoon drinkwater en toiletten in Bangladesh'

Of de buurt is veranderd? 's Avonds is het er wel erg donker met die kleine lantaarntjes. Maar de nieuwe speeltuin vind ik echt gaaf met al dat hout.

- advertentie -

PC LOOPT NIET LEKKER?
Tijd voor PC Refresh!

PC • laptop reparatie • Computerverkoop • Apple reparatie • Hulp op locatie

Gratis diagnose!

Voor elke pc of laptop een oplossing, particulier, ZZP én MKB!

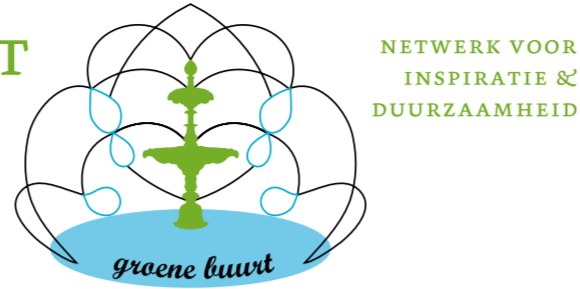
070 220 00 01 | www.pcrefresh.com

Albert Heijn Sumatrastraat, uw buurtwinkel

Openingstijden:
 ma t/m za 08.00 uur - 22.00 uur
 zondag 10.00 uur - 18.00 uur

Gewoon bij Albert Heijn

In deze rubriek stellen wij wijkgenoten aan u voor die, opererend in betrekkelijke anonimiteit, met veel passie en inzet bezig zijn om onze directe woonomgeving groener en duurzamer te maken.



interview
Albert-Jan Schepers

‘Ik ben medium duurzaam’

Hoe lang woon je al in deze wijk?

Wij hebben met ons gezin jaren in Afrika gewoond, voornamelijk in Kenia. Zes jaar geleden zijn we in deze wijk komen wonen en het bevalt ons hier zeer. De locatie en het vele groen maken het tot een aangename plek om te wonen. Ook onze hond is tevreden met het bos zo dichtbij.

Wat waren je beweegredenen om je aan te sluiten bij de Werkgroep Duurzaamheid ‘Groene Buurt’?

Ik vind het leuk om mee te denken over de mogelijkheden van verduurzamen in een oude wijk als de onze. Het is niet zo simpel om een bejaard huis goed te isoleren bijvoorbeeld. Het in de gaten houden van een vochtbalans is belangrijk. Je kunt niet zomaar alle kieren en gaten dichtstoppen. Er moet een goede ventilatie blijven anders ontstaan er schimmels.

Ik heb in Delft gestudeerd en in mijn werk, als management consultant, adviseer ik grote bedrijven op het gebied van zuiniger omgaan met grondstoffen en water. Bijvoorbeeld: hoe kan een bierbrouwer zijn waterverbruik terugbrengen of hoe kan een rozenteler in Afrika omgaan met gebrek aan water. Dat is natuurlijk weer heel wat anders dan lokaal meedenken over het vergroten van de hoeveelheid zonnepanelen in onze wijk.

Hoe duurzaam ben je zelf?

Ik geef mijzelf op een schaal van een tot tien, een vijf voor duurzaamheid. In het verleden moest ik voor mijn werk heel veel vliegen, maar tegenwoordig kun je heel gemakkelijk een videoconferentie organiseren en gewoon thuis op je eigen bureaustoel blijven zitten. Dat scheelt behoorlijk wat CO₂-uitstoot. Ik probeer ook minder de auto te gebruiken (wellicht komt er nog wel eens een elektrische auto). In huis staat de verwarming in weinig gebruikte ruimtes heel laag en is de thermostaat goed afgesteld. In een flink aantal ramen hebben we dubbel glas maar nog niet aan de straatkant en dat zal het eerste zijn wat we gaan aanpakken: overal dubbel glas.

Hoe zie je de toekomst?

Ik maak me veel zorgen over de toestand van de aarde. We moeten zorgvuldig omgaan met materialen en we moeten verantwoordelijkheid nemen voor onze omgeving. Duurzaamheid is zo veel meer dan zonnepanelen op je dak. Het is je eigen gedrag onder de loep nemen, niet zo makkelijk spullen weggooien, maar zoveel mogelijk recyclen en hergebruiken of repareren.

Ik merk – en daar ben ik trots op – dat mijn kinderen zich bewust zijn van de veranderende ideeën en bewuster omgaan met spullen.

MT

- advertentie -

Alexandria
GARANTIE AANNEMERS

www.alexandriabv.nl
Tel: 070 - 3387438
Vraag vrijblijvend een offerte aan

**Aanbouw
Verbouw
Restauratie
Renovatie
Onderhoud
Schilderwerk**

Een bedrijf met passie en het bouwhart op de juiste plaats

Buurt nog groener

De trend van grijze, saaie, onderhoudsloze schoolpleinen is doorbroken. Op 1 april is een nieuw groen project in gebruik genomen: een schitterende, fantasievolle speeltuin bij de Archipelschool aan de Atjehstraat. De Archipel-tuin, te gebruiken door de hele buurt!

Drijvende kracht achter dit hele lovenswaardige project is Rosalie Weijers. In het verlengde van de duurzame initiatieven in de wijk vroeg zij zich af: waarom doet de Archipelschool niet mee in deze ontwikkeling? Zij ging met het schoolteam praten. Dat was meteen enthousiast en wilde heel graag meedoen. Er moest vanzelfsprekend veel geld komen om ideeën te verwezenlijken. Zowel de gemeente als het Fonds 1818 waren bereid om geld beschikbaar te stellen en toen het plan een wat tastbaarder vorm kreeg zijn er voor onderdelen nog sponsors gevonden. Ook de leerlingen hebben hun steentje bijgedragen en zijn langs de huizen gegaan met een soort ‘tegelwegkrasloten’. Alles bij elkaar is er honderdduizend euro opgehaald. Een gigantisch bedrag.

De school, de kinderen, de ouders en de buurt zijn vanaf dag één heel actief betrokken bij het plan. ‘Wat willen jullie?’ was steeds de vraag. Ter inspiratie



Rosalie en Jan bij de boomhut

Hoewel de ecologische tuin veel tijd nodig heeft om te groeien is de metamorfose van het schoolplein nu al indrukwekkend

namen alle leerlingen plaatjes mee van huis en maakten daarmee per klas een ‘moodboard’. Vanuit al deze ideeën mochten de kinderen vanaf groep 6 een plattegrond ontwerpen met daarin alles wat ze graag wilden hebben in hun speeltuin. Sommige ideeën waren iets te ambitieus, zoals een roeivijver of een diertuin, maar uiteindelijk kwam er een top tien naar voren. Deze wensen waren de leidraad bij het schrijven van de ontwerper. Dat is Jan van Schaik van de Zandraket, kunstenaar en ontwerper van creatieve tuinprojecten. Hij liet zich inspireren door het spel van de kinderen, uren zat hij op het schoolplein te kijken, en zo ontstond een eerste ontwerp. Begin januari ging de eerste spade in de grond en danste de hele school een feestelijke wilgendans om ritueel afscheid te nemen van alle tegels op het plein...

Daarna ging het snel. Hoewel de ecologische tuin veel tijd nodig heeft om te groeien (er wordt zoveel mogelijk gebruik gemaakt van zaadjes van inheemse plantensoorten) is de metamorfose van het schoolplein nu al indrukwekkend. Een enkel fruitboompje staat al op de nog kale grond, er is een spectaculaire boomhut, er zijn heuvels en dalen en er is een buitenklas met een mini-amfitheater. Al het materiaal dat vrij kwam is weer op de een of andere manier

verwerkt in muurtjes en trappen. Er komt een pomp en een waterstroom waarin dammetjes gebouwd kunnen worden en als de klimop goed zijn best doet ontstaat er een heel geheimzinnige doorgang. Ook nog een klein beetje griezelen dus... Saaie muren worden binnenkort nog wat opgevrolijkt door tijdens de lessen gemaakte mozaïeken van vliegende insecten. En als alle plantjes flink willen groeien gaan de kinderen op school heerlijk eten koken van de eerste oogst uit de eetbare tuin.

Ter bescherming van dit speelse, educatieve en ecologische project komt, op verzoek van de buurt, een hek met sleutelbeheer en openingstijden. Af en toe kan deze onderhoudsvriendelijke tuin toch wel een opknappertje gebruiken. Er is een vaste hovenier die eenmaal per kwartaal het groot onderhoud doet. Tussendoor zorgen de leerlingen zoveel mogelijk zelf voor de tuin, maar er is ook een Archipel-tuin Comité aangesteld met vrijwilligers uit de buurt en ouders die eens per kwartaal een inloop onderhoudsochtend organiseren voor de buurt.

Rosalie, wij zijn je heel dankbaar voor al het werk dat je hebt verricht om dit project van de grond te krijgen. De buurt is er rijker van geworden.

MT

Walking Dinner meer dan alleen lekker eten

Mijn voorbeeld van de kracht van Walking dinner: een gastvrije ontvangst, geanimeerde tafelsprekken en een prachtig opgemaakt en lekker voorgerecht bij onbekende straatgenoten, die vanaf nu dus bekende overburen zijn.

Dit werd gevolgd door een hoofdgerecht enkele straten verder bij een Engelse thuiskokkin, waar ook nog enkele andere expats kwamen eten. Leuk dat op deze manier de 38% expats in onze wijk letterlijk met ons, autochtonen aan tafel zaten en samen genoten van het gevarieerde hoofdgerecht. De Engelse versie van de website werd ook gelijk doorgegeven en genoteerd. De tijd vloog om, maar het nagerecht wachtte op het volgende adres.

Hier kwam ik bij wijkgenoten thuis, die ik al jaren ken van naam en van elkaar groeten, maar waarbij ik nu aan tafel mocht aanschuiven voor een spannend dessert met bijhorende wijn. De gastvrouw stelde een rondje kennismaking voor en het aardige is dat je meer van elkaar leert kennen dan alleen een gezicht. Bijna culinair netwerken.

Hierna terug naar Het Klokhuis, dat deze keer het startpunt was geweest met de ontvangst met een (goed) glas wijn en het ophalen van je enveloppe met maaltijdadressen. Na afloop van de maaltijd kwamen de dinergasten en de koks bijeen, waarbij allen die ons, gasten zo goed hadden ontvangen en verzorgd in het zonnetje werden gezet. Het applaus sprak voor zich. Ook dank voor de organisatie van het Dinner Team, Anouk, Edith, Ronald, Reinette, Cathrien en Loek en ik verheug mij al op de volgende keer.

EPB



LAATSTE NIEUWS
GROENE BUURT

Collectieve inkoopactie zonnepanelen groot succes

Sinds de start van de actie zijn er ruim 120 zonnepanelen bijgekomen op onze daken en dat levert een besparing op van 12.344kg CO₂-uitstoot. Daarmee zijn we gezamenlijk een stuk duurzamer geworden.

Doe mee met deze collectieve inkoop en motiveer ook uw buren!

Hoe meer mensen meedoen hoe voordeliger het wordt.

voor meer informatie
www.energyguards.nl

De Haagse Boekeriej

Literatuur ~ Kinderboeken

Antroposofie ~ Filosofie

en heel veel kunstkaarten



Frederikstraat 24 • 2514 LK Den Haag
(070) 346 48 00 • info@haagseboekeriej.nl
www.haagseboekeriej.nl

GEHEEL VERNIEUW MET NIEUWE EIGENAAR

Java

SCHOENSERVICE

SCHOENREPARATIES • SLEUVELS • SPANNERS • VETERS
INLEZOLEN • ONDERWURDMIDDELEN

JAVASTRAAT 67, 2585 AG DEN HAAG
RONDBANWASCHSCHOENSERVICE.NL • WWW.JAVASCHOENSERVICE.NL
TEL. 070-752 92 88

Fysiotherapie
Manuele therapie
Psychosomatische
fysiotherapie
Medische Fitness
Consulten
Advies/begeleiding

Archipel
Fysiotherapie &
Manuele therapie

Sumatrastraat 205
2585 CP Den Haag
070 - 3503990
Locatie "De Bataaf"
Ver Huëllweg 2
2585 JC Den Haag
070 - 3506944

www.archipelfysiotherapie.nl

RESPECT Thuiszorg

Meer informatie:
www.respectzorggroep.nl/werken-bij
of bel Cora Knoester op 070 306 91 30

Kom werken bij de beste ouderenzorgorganisatie van Den Haag!

Voor onze thuiszorgteams zijn wij nog op zoek naar:

VIG-ers Helpenden plus

(minimaal 4 tot maximaal 28 uur per week)

"Ik werk met veel plezier bij een fijne werkgever"

John Pennards, Eerst Verantwoordelijk Verzorger

van Laar
verhandel

Bankastraat 83
2585 EH Den Haag
070 350 34 86

www.verhandelvanlaar.nl

Archipel
ZONWERINGEN & ROLLUIKEN
Paramaribostraat 143, 2585 KB Den Haag

Tel. 070-346 17 70

E-mail: archipelzonwering@gmail.com
Fax: 070-362 29 66

Gespecialiseerd in zonweringen en rolluiken sinds 1949

APOTHEEK NAUTA

- Bankastraat 60, 2585 EP Den Haag
Telefoon (070) 354 00 70
- Javastraat 5
Telefoon (070) 365 60 62

Geopend maandag t/m vrijdag van
8.30-17.30 uur. Op zaterdag van
11.00-15.00 uur alleen Bankastraat.

Ook voor bezorging aan huis of op het
werk (op het voor u gewenste tijdstip
en kosteloos)

J.J. STROÏNK
SINDS 1979
TANDPROTHETICUS

- Gespecialiseerd in volledige en frame gebitsprotheses ook op implantaten
- 30 Jaar lange ervaring en persoonlijk advies
- Vergoeding vanuit de basisverzekering tevens bij bezoek aan huis
- Voor spoedreparaties en pasvormcorrecties kunt u ook bij ons terecht volgens afspraak
- Onze praktijk is rolstoeltoegankelijk

Riouwstraat 17, 2585 GP Den Haag (070) 35 00 482
Website: www.praktijkstroink.nl

Celeste Parfums

Acqua di Parma Leonor Greyl
Annick Goutal Lorenzo Villorosi
Caudalie Mason Pearson
Cire Trudon Molton Brown
Creed Parfums D'Orsay
Diptyque Penhaligon's
Geo F. Trumper Serge Lutens

24/7 online

FREDERIKSTRAAT 963 • 070-346 14 87
WEBSHOP WWW.CELESTE-PARFUMS.NL

Thuiszorg die bij u past

Er kan een moment komen dat u thuis hulp of zorg nodig heeft voor u zelf of een dierbare. Het is dan prettig dat u een organisatie treft die deze zorg levert volgens uw wensen. Evita biedt zorg die bij u past. Een vertrouwde medewerker op vaste tijden en dagen. Het zorgaanbod van Evita bestaat uit huishoudelijke verzorging, persoonlijke verzorging, begeleiding, verpleging en zorg in de laatste levensfase.

Afhankelijk van de zorgvraag kan de zorg binnen 24 uur starten.

Evita Zorg Van Alkemadeaan 315 info@evitazorg.nl
T 070 - 314 16 00 2597 AJ Den Haag www.evitazorg.nl

Vegro Uitleenpunt

TUINAANLEG EN ONDERHOUD
HOVENIERSBEDRIJF

"DE CONIFER"

Ook voor uw sierbeplanting,
kleine sloopwerkzaamheden,
balkon, snoeien en roeien van bomen.

R.G. v. Straaten
Borneostraat 54
2585 TW Den Haag
KVK 27150948

Telefoon/Fax: 070-3541806
Werkt na 18.00 uur
Mobiel: 06-53780411
Mail: info@deconifer.nl

ANNETTE POLDERMAN
LIJSTEN / ENCADREMENTEN

BANKA STRAAT 85
2585 EH DEN HAAG
TELEFOON: 070 - 355 62 25

Drost & Juten
Netwerk Notarissen

Chr. Th. JEHEE

Steenhouwerij en
Natuursteenhandel

Gevelbekleding - Schouwbekleding
Trapbekleding - Vloeren
Vensterbanken - Grafmonumenten

Sumatrastraat 30 2585 CS Den Haag
Telefoon 070 - 350 44 80 Telefax 070 - 352 08 06

Drost & Juten
Netwerk Notarissen

Samen kunnen wij meer voor u betekenen

Postbus 85694, 2508 CJ Den Haag
Nassauplein 36, 2585 ED Den Haag
Telefoon (070) 342 51 00
Fax (070) 356 27 38
E-mail info@drosjtuten.nl
Op afspraak ook 's avonds geopend

Oorlogsjaren in de buurt

Persoonlijke herinneringen aan de oorlogsjaren in de Archipelwijk
door — Bob Feenstra

De hele WO II maakte ik als jongen mee in de Haagse Archipelwijk. In het begin overheerste bij mij nieuwsgierigheid en verbazing om de dingen die je meemaakte. Je zag Duitse militairen strak in het gelid met kletterende laarzen door de Laan Copes marcheren, waarbij vaak muziek werd gemaakt en/of gezongen werd. Ik had zoiets nooit gezien. Er moest worden verduisterd en er werden schuilkelders gebouwd. Wat ik oneerlijk vond, was dat mijn ouders zomaar onze vrijwel nieuwe radio moesten inleveren en ook mooie koperen voorwerpen. Gelukkig deden mijn ouders dat niet, het koper werd verstopt en mijn vader leverde een oude zelfbouw radio in die niet meer werkte, een voor mij geheimzinnig toestel met zwak gloeiende lampen, spoelen en hendels. De goede radio kreeg een geheime bergplaats, die nog steeds aanwezig is, en werd alleen voor nieuwsberichten tevoorschijn gehaald, zolang er nog stroom was. Omdat de toen nodige koperen antennes van het dak werden gehaald gebruikten we een zogenaamde raamantenne die binnenshuis gericht moest worden.

Hongerwinter en voedselverstrekking
Uit het latere deel van de oorlog en vooral de Hongerwinter zijn de honger, de kou en de angst mij goed bijgebleven. Het eten bestond uit één boterham per dag, een bescheiden portie eten uit de zogenaamde Gaarkeuken die tegen inlevering van bonnen gehaald werd in de uitdeelpost in de gymzaal van de oude school



in de Atjehstraat en verder werd het aangevuld met suikerbieten en tulpenbollen. Later kwam daar ook nog voedselverstrekking bij van het IKB (Inter Kerkelijk Bureau) bij ons in de buurt in de Vredeskapel. Om voor het laatste in aanmerking te komen werd je onderzocht op de mate van ondervoeding. Nadat was gebleken dat ik meer dan 20% was ondervoed kwam ik daarvoor ook in aanmerking. Brandstof voor verwarming was er niet meer en daarom gingen we, ondanks het verbod van de bezetter, hout zagen en kappen in de Scheveningse Bosjes.

Aangezien ook de levering van elektriciteit en gas was gestaakt moest wat er nog te eten was worden warm gemaakt of gekookt op een majokachel. Een noodkachel, om eten op te warmen of te koken, voor weinig brandstof zoals hout of iets anders brandbaars, de verbrandingsruimte was maar 10 x 10 x 7 cm groot. Het moest worden gebruikt op een gewone niet brandende kachel voor de trek en afvoer van rook.

Razzia en onderduikers
In november 1944 werd er door de Duitsers een razzia gehouden. Dit was om mannen tussen de 18 en 40 jaar op te pakken die zich hadden onttrokken aan de arbeidsinzet in Duitsland en die daar alsnog heen moesten. Huis voor huis werd grondig onderzocht op onderduikers. In onze straat begonnen ze 's morgens aan de overkant en daarna van twee zijden aan onze kant. Toen het donker werd waren er nog een paar huizen in het middendeel te doen waaronder ons huis, maar ze hadden er kennelijk genoeg van en bij



— advertentie —

LIONS CLUB DEN HAAG PLEIADES

Denkt u ook dat wij niet alleen op de wereld zijn om te genieten van het leven maar ook om ons welzijn te delen met hen die het minder hebben getroffen? Onder het motto 'We Serve' ondernemen wij, Lionsclub Den Haag Pleiades, concrete sociale activiteiten en ondersteunen wij maatschappelijke projecten. Daarnaast organiseren wij interessante lezingen en gezellige bijeenkomsten voor onze leden.

bijeen, de 1e en 3e dinsdag van de maand. Niet alleen om te vergaderen of projecten te organiseren, maar ook voor de gezelligheid. Spreekt dit u aan, kom dan bij ons langs op een van onze bijeenkomsten in het Hilton hotel of neem contact op via de onderstaande contact gegevens.

Kortom:

- wilt u een goed doel om u voor in te zetten
- wilt u een goed gesprek
- wilt goed gezelschap
- wilt u diversiteit en gezelligheid?

belt u ons dan of stuur ons een email bericht.

Om dit effectief voort te kunnen zetten en zelfs uit te breiden hebben we meer leden nodig. Wij zijn een gemengde club en komen twee keer per maand

E. DENHAAG.PLEIADES@LIONS.NL T. 070 360 97 53 / 06 538 703 24 WWW.LIONS.NL/PLEIADES



deze laatste huizen moest het gezinshoofd met de persoonsbewijzen aan de deur komen. Nadat deze gecontroleerd waren en er ontkenning was geantwoord op de vraag of er nog andere personen in huis waren was in onze straat de razzia voorbij. Mijn vader was boven de leeftijd en mijn broers en ik waren onder de leeftijd. Het was een grote opluchting dat ze niet naar binnen kwamen want er waren twee onderduikers in ons huis verstopt: T.V. en R.G. hadden thuis geen plaats om zich te verstoppen.

De zichtbare gevolgen van de buurt in oorlogstijd
Regelmatig vlogen er geallieerde vliegtuigen laag over, onder andere op zoek naar lanceerplaatsen van V-II raketten. Je kon horen dat ze hun boordwapens gebruikten wat een zekere mate van angst gaf. Zeker toen in ons ouderlijk huis een granaatscherf in het dakbeschot sloeg, tot op de dag van vandaag is nog het beschadigde dakbeschot te zien waar de scherf naar binnen kwam.

De Archipelwijk maakte tegen het einde van de oorlog een desolate indruk. Geen openbare verlichting meer. Vernielde en beschadigde huizen door bombardementen en het neerstorten van een V-II, veel huizen zonder glas in de ramen, omgezaagde bomen en vuilnishopen op straat. De Reinigingsdienst werkte niet meer en er was geen openbaar vervoer meer. Particulier vervoer beperkte zich hoofdzakelijk tot handwagens want voor auto's was geen brandstof meer. Voor fietsen waren geen banden meer of ze waren gevorderd of afgepakt door de Duitsers. Je zag nog wel eens een paard-en-wagen maar de meeste paarden waren ook gevorderd. En aan de Koninginnegracht zag je afgebroken bruggen en prikkeldraadversperringen met aan de overkant geschutbunkers en antitankmuren. Het deed denken aan de oorlogsgebieden die je tegenwoordig wel op de tv ziet. Het is voor mensen die het niet hebben meegemaakt niet voor te stellen hoe groot het verschil is met de wijk zoals wij die nu kennen.

T.W. (Bob) Feenstra

Bekende historische gegevens uit Archipel & Willemspark

15 januari 1942 viel een vernietigende bom op het laatste huis van de Bankahoogte, waar later een flatgebouw neergezet is.

In 1943 werden de huizen aan de Koninginnegracht ontruimd in verband met het z.g. Spergebied, dat aan de overzijde lag en waar bunkers en antitankmuren gebouwd werden, huizen dichtgemetseld werden of afgebroken en een mijnenveld werd aangelegd.

In 1943 werd ook veel groen verwijderd voor de veiligheid van de bezetter, maar de bomen bij Plein 183 en de Sophialaan werden dankzij een voorstel van een Gemeenteambtenaar met prikkeldraad omwikkeld en bleven zo gespaard. De littekens op de stam zijn nog zichtbaar. Ook gedeeltelijke kaalslag Scheveningse bosjes. In de hongervinter werd gekapt door de burgers.

11 april 1944 Bombardement op gebouw Rijksinspectie van de Bevolkingsregisters, dat voor de oorlog Kunstzaal Kleykamp was. Er vielen 61 doden en er waren 24 zwaargewonden. De rode beuk voor het gebouw werd niet getroffen, maar hij is kortgeleden geveld. Hij was helaas toch getroffen: door een schimmel. Er kwamen in '44 ook bommen terecht op de nabij gelegen Alexanderkazerne, maar het aantal (Duitse) getroffen was onbekend.

25 januari 1945 Het neerkomen van een V2 in de Riouwstraat/Borneostraat, die bestemd was voor Londen. Er vielen 10 doden en er waren 20 zwaargewonden. Er werden 44 huizen verwoest, 39 zwaar beschadigd en 100 tijdelijk onbewoonbaar, maar bij 1423 huizen was er ook lichtere schade.

Dankzij het boek van Bob Feenstra over de geschiedenis van de Haagse Archipel- en Willemsparkbuurt zijn bovenstaande gegevens verkregen en summier meergegeven. Hiernaast leest u het verhaal van Bob zoals hij het zelf beleefde.



Vertrouwd.

070 324 50 50 | info@nassauhuis.com



van hier naar daar

verhuisplanning en personal organizing

Begeleiden van verhuizingen, personal organizing, ordenen van administraties en het verkoopklaar maken van uw huis voor een succesvolle verkoop.

info@vanhiernaardaar.nl
www.vanhiernaardaar.nl

Fabienne Kasteel

06 240 953 86

Annelène Graswinckel

06 466 151 00



Verfhandel Van Laar

Aan het begin van de Bankastraat zit een smal, op het eerste oog onopvallend pand met een kleurrijke etalage ingeklemd tussen de lijstenmakerij en de toegang tot het Alexander's Hof. Al sinds 1958 is Verfhandel Van Laar hier te vinden. In dat jaar is het bedrijf daar door de opa van de huidige eigenaar gestart. De overname door zijn vader vond plaats rond 1980 en Willem van Laar, de huidige eigenaar, nam zes jaar geleden het roer over.



Foto / Yuri van Geenen

Natuurlijk was Willem daarvoor al sinds jaar en dag bij het familiebedrijf betrokken. Als kind vond hij het leuk om in de zaak te komen. Het was voor hem als een speeltuin: al die kleuren, potjes en het leven in de brouwerij... Helpen met allerhande klusjes, zoals bijvullen en vegen, was ook fijn om te doen. Stukje bij beetje raakte hij op deze wijze bekend met de technische, commerciële en creatieve kant van de zaak. Desalniettemin leidde dit niet automatisch tot de wens in zijn vaders en grootvaders voetsporen te treden. Bij het kiezen van een vervolopleiding ging er echter wat mis bij de inschrijving en het familiebedrijf was op dat moment het logische alternatief.

Aanvankelijk vond hij het 'wel gezellig' om voor zijn vader te gaan werken. Die liep in eerste instantie niet over van enthousiasme. Hij adviseerde zijn zoon er niet aan te beginnen: 'Dat is niks voor jou'. Maar een kleine twee jaar later werd het werk voor Willem pas echt leuk: toen snapte hij de producten voldoende om de klanten goed te kunnen helpen. Ook zijn vader bemerkte de voordelen van vers bloed in de winkel: de administratie werd vernieuwd en er kwamen een computer en een nieuwe kassa. Sinds het uitbreken van de crisis heeft een verschuiving in cliëntèle plaatsgevonden: mensen zijn meer geneigd zelf de kwast ter hand te nemen.

'Je hoeft de schoenen niet weg te gooien als de veters versleten zijn'

Willem wil in de nabije toekomst de zaak in grote lijnen houden zoals wij hem kennen. "Er is wel ruimte voor hier en daar wat verbeteringen en aanvullingen". Zo wordt er op dit moment aan de opzet van een webshop gewerkt. Nochtans blijft de winkel het belangrijkste: dat is de plaats waar de klant het product zelf kan ervaren en gebruik kan maken van de expertise van de medewerkers van de verfhandel. Trots is Willem vooral op het assortiment: een perfecte mix van decoratieve en professionele (functionele) verven. Dat past allemaal op een relatief klein oppervlak. Toch hoeven ze zelden tot nooit iemand weg te sturen. Als iets niet in de winkel te vinden is, kan het altijd ergens vandaan gehaald worden. Dat lukt altijd wel.

Voor actueel nieuws uit de wijk kijkt u op archipelwillemspark.nl

Dagelijks geopend voor lunch en diner

ma t/m vr van 08.30 uur tot 23.30 uur
zaterdag van 9.00 uur tot 23.30 uur
zondag van 12.00 uur tot 23.30 uur
keuken geopend tot 21.30 uur

Bankastraat 32
2585 EN Den Haag
T 070 350 38 16

Elke laatste zondag van de maand
live muziek vanaf 16.00 uur

Martin Willems | Hair Art

Bankastraat 103 A
2585 EJ Den Haag
tfn+fax 070 35 44 812

Heeft u zorg thuis, dagbehandeling of revalidatie nodig?

www.hwwzorg.nl
(070) 379 50 00

HWW zorg
Maandag t/m Vrijdag

Plantarig! Nieuw!

Phyto Health
Quality products that transform life

Phyto Health Pharma BV
www.phytohealth.nl

Wij ontwikkelen en produceren plantaardige supplementen.

Ons motto is: "Quality products that transform life".
Kwaliteitsproducten die door een merkbare bevordering van uw gezondheid uw leven zullen doen veranderen!

Neem eens vrijblijvend contact op om te kijken of onze arts iets voor u kan betekenen.

Phyto Health Pharma BV
de Gheynstraat 345, 2562NN, Den Haag
Tel.: 06-18523549
Email: frontoffice@phytohealth.nl

Wij kunnen u helpen bij: diabetes, hoge bloeddruk, hart-en vaatziekten, reuma, artrose, gewrichtsalderen, psoriasis, eczeem, slapeloosheid, ADHD, concentratieproblemen, chronische vermoeidheid, obstipatie etc.

Zwaga & Kalkman advocaten
algemene advies/procespraktijk en mediation

mr. P.I.A.P.M. Zwaga tel. 070 - 314 316 2
Taco Schellernastraat 3 2597 CP Den Haag

mr. J. Kalkman 070 - 314 316 3
www.zwaga-kalkman-advocaten.nl

Smartphone-Tablet-Reparaties

samsung apple htc

www.smartphone-reparaties-denhaag.nl

Frederikstraat 76 | 2514 LM | Den Haag | 070 - 3456 681

Spaans spreken...
...VANAF DE EERSTE LES!

- Spaans leren spreken met Paola in Archipelbuurt
- Hier leert u - in kleine groepen (3-5 personen) of individueel - op informele manier de Spaanse taal direct toe te passen.
- Spaans voor kinderen is ook mogelijk.
- Gratis intakegesprek!

Mobiel: 06-22104214 Mail: paolavarelamarrich@hotmail.com
www.spaansmetpaola.net

Inschrijven nieuwsbrief

Altijd op de hoogte

Word abonnee op de digitale nieuwsbrief van A&W

Typ het webadres www.archipelwillemspark.nl in en klik links bovenin op de enveloppe. Zo simpel is het!

"Zelfverdediging"
persoonlijke aandacht en begeleiding
Taekwon-do en Kyusho Jutsu

Privé- en Groepslessen, Dames en Heren,
Spec. jeugdlessen 7 t/m 12 jaar

Sportinstituut Rudolf Peter's
Malakkastraat 109, 2585 SL Den Haag
(070) 355 75 42 / 06-22495981 www.rudolfpeters.nl

HET SCHAKELPUNT

Kinderen zingen voor de ouderen in Het Schakelpunt



Woensdag 11 maart kwamen kinderen van groep 1 en 2 van de Archipelschool zingen voor de deelnemers van ontmoetingscentrum Het Schakelpunt. De Archipelschool bestaat 125 jaar en wil dat vieren met alle bewoners van de Archipelwijk. In 2 groepen kwamen de kinderen een half uurtje bij ons langs om de deelnemers van het ontmoetingscentrum vragen te stellen en om samen liedjes te zingen. Het werd een geslaagde ochtend voor jong en oud.

Maaltijden in 't Klokhuis & Het Schakelpunt

In 't Klokhuis, Celebesstraat 4, en in Het Schakelpunt, Burg.Patijnlaan 1900, worden resp. op de **dinsdag** en **woensdag** om **17.30 uur** warme maaltijden (drie-gangen-menu) geserveerd.

De kosten bedragen €6.

U wordt van harte uitgenodigd om te komen eten. Voor beide maaltijden kunt u tot dinsdag 12.00 uur reserveren bij 't Klokhuis, tel. 350 35 11.

Gratis Maaltijd Bon

Knip deze bon uit wanneer u voor het eerst langskomt. Bij inlevering ontvangt u dan een gratis maaltijd.

Informatie over de Zonnebloem en Burenhulpcentrale

Bij de 'ontmoetingsstafel'/de koffieochtend in het Schakelpunt, Burg. Patijnlaan 1900, op maandag, worden van 11.30 tot 12.00 uur korte presentaties verzorgd. Op **maandag 20 april** wordt een presentatie over De Zonnebloem gegeven en op **11 mei** over de Burenhulpcentrale (en de particuliere vervoersdienst). Belangstellenden worden van harte uitgenodigd om te komen. Er zijn geen kosten aan verbonden en u hoeft zich hiervoor niet aan te melden.

Voor inlichtingen kunt u terecht bij dhr. M. Wenzel, ouderencoördinator St. Zebra, tel. 06 433 952 89.



De Telefooncirkel Veilig & vertrouwd!

De Telefooncirkel is er voor wijkbewoners die alleen wonen, of moeilijk de deur uitkomen. De deelnemers aan de Telefooncirkel bellen elkaar in een afgesproken volgorde. De Telefooncirkel wordt iedere ochtend gestart door een vrijwillige medewerker tussen 09.00 en 09.30 uur. De laatste deelnemer belt de vrijwillige medewerker. Zo is de cirkel rond.

Deelnemen aan de telefooncirkel betekent iedere dag contact met andere deelnemers aan de telefooncirkel en in sommige situaties kan tijdig hulp ingeschakeld worden. Is de telefooncirkel misschien iets voor u? Wanneer u belangstelling hebt voor de telefooncirkel, dan kunt u contact opnemen met de coördinator mev. Lien Duran, tel. 211 04 59 of dhr. M. Wenzel, ouderencoördinator St. Zebra, p.a. Elandstraat 88, tel. 06 433 952 89.



Kader Attou / Moderne dans

The Roots
Vrijdag 24 en zaterdag 25 april, 20.15 uur
Lucent Danstheater

Internationaal Danstheater

Crazy Blues
Dinsdag 28 april, 20.15 uur
Lucent Danstheater

Dutch Swing College Band

70 jaar aan de top
Dinsdag 5 mei 20.15 uur
Dr Anton Philipszaal

Lezersactie bij Kader Attou
€ 7,50 korting o.v.v. Archipel

Cultuur aan het
SPUIPLEIN
Lucent Danstheater
Dr Anton Philipszaal
Nieuwe Kerk

@TheaterDenHaag 070 88 00 333
aanhetspuiplein www.idt.nl

't KLOKHUIS

GEZOCHT Leuke ideeën voor nieuwe activiteiten

Het bestuur van het Klokhuis zoekt ideeën voor nieuwe activiteiten die we kunnen opstarten in 2015. Graag per brief, email of telefoon doorgeven aan het kantoor.

stichtinghetklokhuis@live.nl

Wijk- en Dienstencentrum 't Klokhuis

Celebesstraat 4
2585 TJ Den Haag
T. 070 350 35 11

I. www.stichtinghetklokhuis.nl
E. stichtinghetklokhuis@live.nl
F. www.facebook.com/klokhuis.denhaag

Openingstijden 't Klokhuis

maandag t/m donderdag 09.00 – 16.00 uur,
vrijdag 9.00 – 13.00 uur.

U kunt voor informatie, reserveringen en toegangskaarten van activiteiten bij onze infobalie terecht, dagelijks van 9.00 uur tot 13.00 uur.

Bestuur Stichting Het Klokhuis

De heer Ruud Klein voorzitter
ruudklein@stichtinghetklokhuis.nl

Mevrouw Liesbeth de Bles bestuurslid
liesbethdebles@hotmail.com

De heer Willem Oostdam penningmeester
ienwoostdam@ziggo.nl

De heer Wijnand Punt bestuurslid
wpunt40@live.nl

Stichting Ouderenwerk AWZ/K
Secr. mw G. Arkes, van Speijkstraat 37A
2518 EV Den Haag, T. 392 74 96

Ouderenconsulent Matthias Wenzel,
spreekuur tussen 11.00 – 12.00 uur op afspraak
via 't Klokhuis, T. 350 35 11

Afspraak maatschappelijk werk
Corrie v.d. Velden, ma, di en do op afspraak
via 't Klokhuis, T. 350 35 11

Wijkbus 'STAP IN'
aanmelden/info: tussen 9 – 10 uur, T. 352 04 16

Telefooncirkel A/W/Z
Info coördinator
w Lien Duran, T. 211 04 59
mw M. Simonis-van Harten, T. 350 34 94

Bloedafname en Trombosedienst

De Trombosedienst neemt, in samenwerking met het Bronovo Ziekenhuis, drie keer per week bloed af in het Klokhuis.

Men kan terecht op de volgende tijdstippen:
dinsdag 10.00 – 11.00 uur
vrijdag 08.45 – 09.45 uur

EXPOSITIE

Twin-Shots

DEN
HAAG



In de zomer van 2013 maakten de Haagse fotografen Dorine Kleinloog (www.haagsespiegels.nl) en Jacintha van Beveren (www.castora.nl) Twin-Shots. TwinShots is een zelf verzonden naam die verwijst naar twee fotografen, twee steden en een set van twee vergelijkbare foto's. Jacintha fotografeerde in New York, Dorine in Den Haag. Elke avond werd de 'dagoogst' gedeeld via mail en dropbox, zodat de ander er de volgende dag een TwinShot van kon maken. Tegelijk werden nieuwe foto's gemaakt voor nieuwe TwinShots. De fotografen zagen zo de stad ook een beetje door de ogen van de ander.



NEW
YORK

De foto's geven een beeld van het leven, wonen en werken in de stad. New York en Den Haag verschillen uiterlijk van elkaar, maar zijn ook vaak hetzelfde: beide steden hadden een hittegolf, mensen in beide steden genieten in parken en bij festivals, eten op straat, kleden

zich op hun eigen manier, versieren zich, stallen hun fiets, maken foto's van elkaar en verzinnen oplossingen voor hondenpoep. Op de achtergrond trekt de stad voorbij met gevels, straten en winkels. Het was de eerste serie in een reeks van drie TwinShotprojecten. In 2014 werden TwinShots gemaakt van Isla Cristina (Spanje) en Scheveningen en op dit moment staat er dagelijks een TwinShot van Statenkwartier/Duinoord en Schilderswijk/Transvaal op www.DenHaagDirect.nl.

Van 27 april tot 16 augustus zijn de TwinShots te bewonderen in het Klokhuis

Zorgvrijwilligers gezocht

Er zijn wijkbewoners/mantelzorgers, die door de zorg die zij geven aan een naaste, aan huis gebonden zijn. Het is mogelijk dat degene die zij ondersteunen moeilijk alleen gelaten kan worden vanwege psychische of fysieke factoren, bijvoorbeeld door dementie of een andere aandoening. Dikwijls is in dergelijke situaties af en toe iemand nodig die de zorg over kan nemen. Daarmee kan voorkomen worden dat het teveel wordt voor de mantelzorger.

In een aantal situaties wordt natuurlijk ook professionele zorg geboden, maar dat is lang niet altijd voldoende. Om mantelzorgers in de Archipelbuurt, Willemspark, het Zeeheldenkwartier en Kortebos te ontlasten zoekt Stichting Zebra vrijwilligers die bereid zijn om af en toe voor een paar uur de zorg over te nemen. Dan kan de mantelzorger er, met een gerust gevoel, even tussenuit om iets anders te doen. Dat kan een noodzakelijke bezigheid, maar ook een ontspannende activiteit zijn. De mantelzorger kan daardoor prettiger, beter en langer zorg bieden. Ook kan een opname in het verpleeghuis uitgesteld of voorkomen worden. Voelt u zich aangetrokken om u als vrijwilliger in te zetten voor het ondersteunen van mantelzorgers? Dan wordt u van harte uitgenodigd om contact op te nemen met dhr. M. Wenzel, ouderenconsulent St. Zebra, via wdc De Heldenhoek, Elandstraat 88, tel. 205 22 97 of rechtstreeks, tel. 06 433 952 89.

Huisbezoeken

In mei 2015 start welzijnsorganisatie Zebra in de Archipelbuurt en Willemspark met huisbezoeken bij wijkbewoners van 75 jaar en ouder. Het doel van de huisbezoeken is om een beeld te krijgen van de situatie waarin deze wijkbewoners zich bevinden.

De mensen die dit jaar 75, 80, 85, 90, 95 of 100 jaar zijn geworden of nog worden, zullen benaderd worden voor een huisbezoek. De huisbezoeken worden afgelegd door vrijwillige medewerkers. Tijdens het bezoek zal de medewerker een aantal vragen stellen met behulp van een vragenlijst. Voor degenen die bezocht worden, neemt de medewerker de Seniorengids mee, met informatie over activiteiten en voorzieningen in Den Haag. Wanneer u vragen over de huisbezoeken heeft, dan kunt u contact opnemen met dhr. M. Wenzel, ouderenconsulent St. Zebra, p.a. wijk- en dienstencentrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, tel. 06 433 952 89.

ACTIVITEITEN IN HET KLOKHUIS

Spreekuur voor computergebruikers met vragen

Heeft u problemen die u wilt voorleggen aan een deskundige? (AL) Komt u dan langs op het spreekuur op donderdagmorgen. U kunt zich aanmelden per telefoon 070 350 35 11 of in het Klokhuis voor woensdag 13.00 uur.

Pannenkoeken eten

Ouderwetse pannenkoeken (natureel of met spek) worden gebakken op maandag zo tussen 12.00 en 13.00 uur. Reserveren is niet nodig en de kosten zijn ongeveer € 1,- per pannenkoek. Kinderen, ouders en grootouders, maar ook alleenstaanden zijn welkom.

Koersbal ter ziele?

Na een korte opleving stopten kort na elkaar 4 personen met koersbal. Ieder had een zeer goede reden. We blijven daardoor met slechts 3 deelnemers over. Het spel is niet moeilijk, de koffiepauze gezellig, het is goed voor de lichamelijke ontspanning en lang vol te houden. Wij willen graag doorgaan. Wie komt ons versterken? Opgeven bij het secretariaat van het Klokhuis. Tel. 070 350 35 11 of bij Piet Damen. Tel. 070 350 56 15, e-mail pietdamen43@gmail.com

Volksdansen

Op elke dinsdagmiddag, onder leiding van Kees Bras start de Volksdansgroep vanaf 7 april in het Klokhuis, na jaren te hebben gevolksdanst in de Octopus. Deelname kost dit jaar € 1,- per keer (€ 13 per kwartaal). U kunt zich aanmelden bij de heer Kees Bras brass@xs4all.nl of bij het Klokhuis, tel 070 350 35 11.

Bibliotheek in het Klokhuis

Elke vrijdag om 10.00 uur (AL)

Iedereen kan lid worden van de bibliotheek voor € 5,- per jaar, voor de mensen met een ooeivaarspas is het zelfs gratis. Er is een ruime en leuke collectie boeken aanwezig, deels afkomstig van de Openbare Bibliotheek

Openingstijden: elke vrijdagmorgen tussen 10.00 en 11.30 uur, Celebesstraat 4; bijlartzaal 1e verdieping; tel 070 3503511.

In balans Een cursus valpreventie in het Klokhuis



Eén op de drie 65-plussers valt één of meerdere keren per jaar. Bij mensen ouder dan 80 is dat aantal zelfs verdubbeld. Vallen kan voor deze ouderen een hoop narigheid veroorzaken. Het zelfvertrouwen wordt aangetast en er is kans op verlies van zelfstandigheid. Terecht dat veel ouderen angst hebben om te vallen. Daarom organiseert de welzijnsorganisatie Zebra in samenwerking met de gemeente een cursus voor senioren.

In de cursus is een balanstest opgenomen en een vragenlijst waarmee de deelnemers kunnen nagaan of ze meer kans hebben om te vallen. Uiteraard wordt uitgebreid tijd besteed aan tips en adviezen om vallen te voorkomen. Deelnemers leren zelf de veiligheid van hun huis te beoordelen en maken kennis met speciale balans-verbeterende oefeningen. Ook de algemene conditie, die zeker van invloed is, komt aan de orde. De cursus is bedoeld voor mensen vanaf ongeveer 65 jaar. Vooral voor mensen, die meer moeite beginnen te krijgen met lopen, al eens gevallen zijn of bang zijn om te vallen, is de cursus interessant.

De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten op de woensdag van 14.30 tot 16.30 uur en wordt gratis aangeboden door de gemeente. De cursus start op woensdag 3 juni. Voor deze cursus kunt u zich aanmelden bij het Klokhuis, tel. 350 35 11.